***Развитие и обучение ребенка:***

***лучшие книги для родителей.***

...Однажды к А. С. Макаренко пришла молодая мать и спросила:

— С какого возраста следует начинать воспитание ребенка?

— А сколько лет вашему ребенку? — поинтересовался Антон Семенович.

— Ему всего три недели.

— Ну что ж... Вы опоздали ровно на три недели.

Л.Пантелеев. "Наша Маша. Книга для родителей"

Если собрать в одной книге все вопросы, которые мучают молодых родителей, получится том, не уступающий по толщине бумажному изданию Википедии. А в нем, как известно, пять тысяч страниц. И все они постоянно крутятся в головах несчастных мам и пап! Как не выбиться из сил, пытаясь разобраться со всеми проблемами сразу?

1. "Ребенок и уход за ним"

Книга "Ребенок и уход за ним" остается востребованной до сих пор, хотя многие советы за давностью лет (впервые она была издана в 1946 году) уже утратили актуальность. Но иметь ее на полке не помешает и в XXI веке. Большинство современных авторов не отрицают опыт Спока, а скорее перерабатывают его под новые условия жизни. Как правило, они уделяют внимание вопросам как физиологии и роста, так и психологии и развития ребенка.

2. В книге "Здоровье ребенка и здравый смысл его родственников" сочетаются советы по обустройству жизни ребенка, подробный рассказ о возможных болезнях и опасностях, а заодно рекомендации по укреплению нервной системы родителей. Кроме того, Комаровский — автор серии "Справочников здравомыслящих родителей", призванных помочь родителям в профилактике и лечении детских инфекций.

3. Методика Глена Домана ("Гармоничное развитие ребенка"), напротив, ориентирована именно на занятия родителей со своим ребенком, причем именно у родителей здесь самая активная роль. Упражнения, разработанные Доманом, отлично тренируют память и дают ребенку огромную базу знаний за первые годы жизни. Доман предлагает использовать для обучения карточки с различными фактами из области географии, истории, биологии, а также с первых месяцев учить читать и считать.

4. К родителям обращена и книга "Поверь в свое дитя" Сесиль Лупан, одной из самых известных мам в мире. В основе ее методики лежит внимание к своему ребенку, постепенное раскрытие его индивидуального потенциала, а советы или упражнения варьируются в зависимости от того, к чему у ребенка возникает интерес. Лупан превращает обучение в игру: чтение — через пение букв на мотив детских песенок, счет — через шуточные загадки. Главное — не заставлять ребенка заниматься по строгому графику и не добиваться эффективности любой ценой.

5. Российскими педагогами разработаны целые комплексы игр, призванных развить творческие способности ребенка и его мышление. Например, головоломки Бориса и Елены Никитиных, тренирующие логику и образное мышление ребенка ("Интеллектуальные игры" Б. Никитина), или кубики с цифрами и буквами Николая Зайцева, к которым прилагается подробное "руководство по эксплуатации": можно распевать слоги или складывать слова, обращаться к таблицам слогов (есть и отдельные — по арифметике). Занимающиеся по этой методике дети к четырем годам самостоятельно читают, а к пяти умеют считать до ста.

6. Масару Ибука ("После трех уже поздно"), основатель компании Sony и автор одной из самых популярных методик раннего развития, предлагает уникальную систему, затрагивающую разные аспекты жизни ребенка, от распорядка дня до пробуждения интереса к искусству. Он делает акцент не на навыках, а на воспитании чувств и нравственных качеств, и настаивает, что важно поощрять фантазию и поддерживать творческие начинания. Ибука подчеркивает, что для детей не существует "слишком сложных" вещей — если они что-то не готовы понять, они просто не обращают на это внимания.

7. Кроме неподъемных трудов о детской психологии есть множество книг, в которых родители могут найти ответ на главный вопрос: как понять своего ребенка? Среди них, например, "Маленькие дети и их матери" и "Разговор с родителями" английского психоаналитика Дональда Винникотта, доступно отражающие важность психологической привязанности детей и родителей и позволяющие избежать проблем в общении.

8. "Книга для неидеальных родителей" практикующего психолога Ирины Млодик посвящена описанию возрастных особенностей детей и влияющих на их чувства и желания факторов.

9. Поклонникам современной американской популярной психологии будет интересно познакомиться с методикой Джона Грэя в книге "Дети с небес", а приобщиться к практике можно, прочитав книгу Елены Николаевой "111 баек детских психологов".

10. Много полезных рекомендаций и советов можно найти в книге известного писателя, психотерапевта и психолога Владимира Леви "Нестандартный ребенок". Как избежать непослушания, как не избаловать ребенка и при этом не заставить его чувствовать себя ненужным и нелюбимым, как пережить переходный возраст — Леви делится с родителями профессиональными секретами, но при этом не призывает родителей следовать какой-то четкой схеме воспитания. Такой, разумеется, просто не существует.

11. В книге "Воспитываем ребенка? Или себя?" практикующий психолог Светлана Иевлева предлагает родителям поразмышлять о том, из-за чего дети ведут себя так, а не иначе, и как выйти из затруднительного положения. Ведь именно от родителей в итоге зависит, как спустя много лет адаптируется ребенок к самостоятельной жизни. Она рассматривает все периоды взросления — от рождения до школьного возраста — и снабжает подробными комментариями бытовые ситуации, которые, оказывается, иногда играют большую роль, чем кажется на первый взгляд.

12. Детям свойственно ставить взрослых в тупик, и иногда их изобретательность поражает. Найти правильный и понятный ответ порой не так просто. Нужно взглянуть на мир глазами ребенка — и обнаружить другую, отличающуюся от взрослой логику и новые законы реальности. В этом могут помочь книги Адель Фабер и Элейн Мазлиш ("Как говорить, чтобы дети слушали, и слушать, чтобы дети говорили", американского психолога и педагога Эды ле Шан ("Когда ваш ребенок сводит вас с ума"), нашей соотечественницы Юлии Гиппенрейтер ("Общаться с ребенком. Как?"). Бретт Дорис написала книгу "Жила-была девочка, похожая на тебя", в которой рассказывает, как помочь детям преодолевать страхи и тревоги, а в разрешении всевозможных конфликтов родителей проинструктируют Екатерина Мурашова ("Ваш непонятный ребенок") и Елена Алексеева ("Как понять ребенка"). Чувства детей, особенности поведения, всевозможные фобии — эти книги помогут найти с ребенком общий язык.