**РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ДОШКОЛЬНИКОВ В РАМКАХ ВНЕДРЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО КОМПЛЕКСА ГТО**

**О. К. Коровина**

*инструкор по физической культуре*

*МКОУ «Майская СОШ» п. Майский*

**Аннотация.** Физическое воспитание как условие для укрепления здоровья ребёнка (как физического, так и психологического) необходимо для его полноценного развития. Для эффективного участия в различных видах двигательной активности необходимо физическое развитие, мощным мотиватором которого может стать комплекс «Готов к труду и обороне».

В статье рассматривается актуальность внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», в условиях реализации Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, а также возможности использования комплекса ГТО в процессе физического развития дошкольников.

**Ключевые слова:** Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне», физическая культура, физическое развитие, физическое развитие дошкольников, внедрение комплекса ГТО, Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования.

 Проблема физического развития подрастающего поколения одна из самых актуальных в современном обществе. В последние годы в Российской Федерации отмечается положительная тенденция в развитии физической культуры и спорта, растет количество молодежи, у которой стало нормой вести активный и здоровый образ жизни. Одним из факторов позитивных изменений является возрождение комплекса ГТО в образовательных организациях. В отличие от школ, в дошкольных учреждениях заметных сдвигов в данном вопросе не отмечается. Хотя именно в дошкольном детстве закладываются основы физического развития, двигательных умений ребенка, этот период можно по праву считать фундаментом для приобщения воспитанников к здоровому образу жизни [5].

  Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО) предусмотрено обеспечение развития личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности [4].

 Физическое развитие является одним из таких направлений развития и образования детей. Достижение целевого ориентира ФГОС ДО по образовательной области «Физическое развитие» на этапе завершения дошкольного образования предполагает развитость крупной и мелкой моторики, подвижность, выносливость, владение основными движениями, способность к волевым усилиям и другое [1].

 Ценности, сформированные в детстве, как правило, остаются с человеком на всю жизнь и служат базой для его дальнейшего развития. Поэтому воспитание ценностного отношения к здоровому образу жизни, потребности и привычки регулярно заниматься физической культурой должно начинаться с раннего возраста [2].

 Почему ГТО стоит прививать, именно, начиная с дошкольного возраста?

* Физическое развитие ребенка – это, прежде всего двигательные навыки. Координацию движений определяют развитием мелкой и большой моторики.
* Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Ребенок этого возраста отличается чрезвычайной пластичностью.
* Для развития координации движений сензитивным является старший дошкольный возраст. Именно в это время ребёнку следует приступать к занятиям гимнастикой, фигурным катанием, балетом и т. п.
* Этот период – период самого активного развития ребенка, в двигательном, так и в психическом развитии.
* С точки зрения же психологов, динамика физического развития неразрывно связана с психическим и умственным развитием.

 В условиях реализации ФГОС ДОО приоритетным направлением в физическом развитии детей дошкольного возраста становится разработка, освоение и внедрение новых педагогических методик, технологий и альтернативных подходов к совершенствованию физического воспитания и образования детей.

 Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в систему физического развития детей старшего дошкольного возраста является одним из решений в данной ситуации.

 Комплекс ГТО – полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации. Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).

 Целью данного комплекса является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитание патриотизма и гражданственности, улучшение качества жизни граждан Российской Федерации.

 Таким образом, наша задача не просто сформировать будущего здорового физически и психологически человека, а быть частью системы этого развития. Подготовка и участие в сдаче норм ГТО позволяет создать условия для укрепления здоровья детей, воспитания волевых качеств, развития стремления к победе и уверенности в своих силах. Во время соревнований дети получают не только радость от своих результатов, но и учатся переживать за товарищей, а также чувствуют себя маленькими участниками огромной команды спортсменов России [3].

**Список литературы**

1. Анацкая, Ю. Ю. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» как основа физического развития детей в условиях реализации ФГОС дошкольного образования [Электронный ресурс] Ю. Ю. Анацкая, Н. А. Павлова, Л. Е. Кузнецова // Научно-методическое обеспечение оценки качества образования. – 2018. - №1(4). – С. 98-105.

2. Ваганова, И. Ю. Формы продвижения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (Анализ предложенных проектов) [Текст] / И. Ю. Ваганова, Т. Ю. Коляскина, А. В. Разумова // Педагогическое образование в России - 2015.

3. Гайфуллина, А. И. ГТО в физическом воспитании дошкольников [Электронный ресурс] А. И Гайфуллина, Г. Ф. Агеева. – 2017.

4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении Федерального образовательного стандарта дошкольного образования». [Электронный ресурс]: http://www.consultant.ru/document/cons\_doc\_ LAW\_154637/ Дата обращения: 18.03.2023г.

5. Цюрпита, Т. А. Развитие физических качеств дошкольников посредством реализации педагогического проекта «Первые шаги в ГТО» / Т. А. Цюрпина. – 2021.

©О. К. Коровина, 2022