

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 84 «Тополёк»

Отчёт
по «Неделе здоровья и спорта»
в подготовительной к школе группе

Выполнила воспитатель:
Лунева Марина Сергеевна

Вологда
2023

«Неделя здоровья и спорта» в нашем детском саду проводилась в период с 13 по 17 февраля 2023 года.

Основной целью которой являлась пропаганда среди воспитанников ДОО и их родителей (законных представителей) здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

Родители нашей группы были заранее проинформированы о предстоящей неделе здоровья. Нами, воспитателями, были составлены рекомендации, какие произведения прочитать вместе с детьми, какие выучить пословицы, посмотреть м/ф, с целью закрепления пройденного материала, расширения активного словаря.

Вниманию родителей была предложена наглядная информация – рубрика «Если хочешь быть здоров», изготовлена папка – передвижка «Здоровый образ жизни семьи». Была проведена консультация: «Витамины зимой». Родители принимали активное участие в оформлении книжной выставки, сопровождении детей на городские спортивные состязания. С родительницей группы №8 выполняли элементы «Зумбы». Воспитателями проводились лично- индивидуальные беседы. О проведённых мероприятиях в рамках «Недели здоровья» мы делились в родительском чате.

Работа с детьми:

Все мероприятия с воспитанниками были посвящены теме «Здоровье и спорт». Через игры, занятия и беседы дети узнавали о своём организме много полезного и нужного, в процессе исследований познакомились с внутренними органами и их функциями, какую пользу приносит организму соблюдение режима дня, как влияют спортивные игры на здоровье. В ходе опытов убедились о необходимости соблюдать гигиену рук и многое другое.

Совместная образовательная деятельность по физическому воспитанию была насыщена эстафетами, различными играми, игровыми упражнениями, познавательными беседами о здоровье. Инструктором по физической культуре в зале было проведено занятие по обучению элементам игры в баскетбол (упражнения с мячом), на свежем воздухе мероприятие совместно с параллельной группой «Зимние весёлые старты», также посетили тренировку в спортивной школе олимпийского резерва по баскетболу и поучаствовали в городской «Богатырской Зарничке».

Воспитатели не остались в стороне и принимали участие в производственной гимнастике.

На прогулочном участке дети тоже не скучали: играли в спортивные, подвижные игры «Ловишки», «Бездомный заяц» игры-соревнования, народные игры «Золотые ворота», «Гори-гори ясно», катались на лыжах.

Ежедневно использовались воспитателями на занятиях ОД, режимных моментах и в свободной деятельности дыхательная гимнастика, артикуляционная, самомассаж. После сна использовали технику закаливания и профилактики плоскостопия-босикхождение.

Всё о пользе прививок дети узнали из рассказа медицинских работников нашего сада, посетив кабинет.

В течении недели воспитанникам были предложены для рассматривания иллюстрации «Виды спорта», «Личные предметы гигиены», детские энциклопедии «Тело человека», «Человек», дидактические игры и пособия.

Дети познакомились с литературными произведениями: С. Михалков «Про мимозу», В. Суслов «Про Юру и физкультуру».

Слушали аудиозаписи рассказов Александра Раскина «Как папа был маленьким».

Вниманию детей были предложены серии развивающих и обучающих м/ф о спорте, здоровье «Уроки тётушки Совы»

Интересными, насыщенными и познавательными были занятия ОД:

-Познавательное развитие (ФЦКМ) «Тело человека»; беседа «Режим дня и его соблюдение»;

-Речевое развитие «Спорт-это здорово!»;

-Художественно-эстетическое развитие (рисование) «Здоровыми будем».

Для закрепления имеющихся знаний о здоровье, организовывали с детьми сюжетно-ролевые игры: "Поликлиника", "Аптека", "Фитнесс-зал".

Обновили дидактические игры:

«Берегите зубы» (полезные и вредные продукты для зубов)

«Кому, что нужно» (оборудование для спортивных игр), приобрели детский журнал «Маша и Саша», который содержит раскраски, игры-бродилки, стихи о спорте.

Оформили выставку познавательных книг по теме недели.

Подготовили серию конспектов занятий о спорте для картотеки (использовали интернет-ресурсы МААМ, ИКТ педагогам)

Каждый день был насыщенным и интересным.

Итоговым мероприятием стало развлечение «Путешествие в страну Здоровья», на котором дети закрепили основы ЗОЖ.

Таким образом, планируемая работа «Недели здоровья и спорта» была выполнена. Заложена мотивация у детей дошкольного возраста к здоровому образу жизни. Проведена активная пропаганда здорового образа жизни среди родителей.











Быть здоровым- здорово!

Чтобы быть всегда здоровым,
 Бодрым ,стройным и веселым
 Дать совет я вам готова,
 Как прожить без докторов.
 Надо кушать помидоры,
 Фрукты ,овощи, лимоны,
 Кашу утром, суп в обед,
 А на ужин винегрет.
 Надо спортом заниматься,
 Умыться, закаляться,
 Лыжным бегом увлекаться
 И почаще улыбаться.

