**Сценарий спортивного познавательного досуга ко Дню народного единства. Подготовительная и старшая группа**

**Ход мероприятия**

*Заходят дети подготовительной группы диагональю под песню «Здравствуй Родина» перестраиваются в два круга. Дети старшей группы входят в зал, танцуют танец под музыку остаются стоять в кругу.*

**Дети старшей и подготовительной группы встают в шахматном порядке.**

**Инструктор по физической культуре:** Наша страна 4 ноября отмечает замечательный праздник - День народного единства.

  **Стихи старшая группа**

**Песня – «Моя Россия» (старшая и подготовительная)**

**Воспитатель:**а что произошло много лет назад на Руси?

**Дети:** на Русь напали поляки, они грабили народ, хотели его покорить. А купец Кузьма Минин  собрал войско, которым командовал воевода Дмитрий Пожарский, и 4 ноября Русская земля была освобождена от поляков и стала единой.

**ИФК:** Сегодня спортивные соревнования мы посвящаем великому празднику «Дню народного единства»
Русский народ испокон веков славился силою, удалью, ловкостью молодецкой. И были всегда на Руси богатыри – силачи с добрым сердцем и чистою душой. Наши богатыри сегодня собрались на спортивных соревнованиях «Мы едины и непобедимы» и мы сейчас узнаем, какая команда самая сильная, выносливая, ловкая и самая дружная.

Соревнования начинаются!

 **Инструктор по ф.к**!  **Представление команд:**

1. **«Дружные»**

**Девиз:** Хорошо на свете,

Если все мы вместе.

2. **«Смелые»**

**Девиз:**Мысильные, смелые, ловкие, умелые.

**1** **эстафета: «Дружные пары»** (прыжки в обручах.) **Описание:** дети парами надевают обруч и прыгают до ориентира и обратно. Передают обруч  следующей паре. Побеждает команда, которая первая закончит эстафету.

 **2 эстафета «Перевези товарища»** (держась за плечи, прыгая на одной ноге) добраться до ориентира и вернуться обратно меняясь друг с другом.

**3 эстафета «Дружная команда» Описание.**Ребёнок держит своего товарища за руку, добегают до ориентира. И обратно возвращаются бегом, держась за руки. Берут следующего игрока за руку и оббегают ориентир, возвращаются за другим ребёнком. Побеждает команда, которая первая закончит эстафету.

**4. Эстафета «Мы вместе»** (сидя на полу друг за другом, первый встает, бежит прыгает в 3 обруча руках мяч, возвращается и передает мяч сидящему первому игроку, сам садиться в конец колонны)

Ребята, вот и закончились наши соревнования. Победила дружба.
**Инструктор по ф.к.** Молодцы, ребята. В наших эстафетах вы показали, какие вы сильные ловкие и дружные. Сегодня у нас победила ДРУЖБА. Ведь когда мы едины, мы непобедимы!

**Воспитатель.** Да, сильна Россия только тогда, когда она едина! Россия могучая и гостеприимная протягивает руку дружбы всем братским народам и добрым соседям, всем, кто желает жить на земле мирно.
Ушли в историю года,
Цари менялись и народы,
Но время грозное, невзгоды
Русь не забудет никогда.

**Ребенок.** (Стихотворение «Я и Мы» В. Орлова)
1. Очень много слов на свете,
Как снежинок у зимы.
Но возьмём, к примеру, эти:
Слово «Я» и слово «Мы».

2. «Я» на свете одиноко,
В «Я» не очень много прока.
Одному или одной
Трудно справиться с бедой.

3. Слово «Мы» сильней, чем «Я».
Мы – семья, и мы – друзья.
Мы – народ, и мы – едины.
Вместе мы непобедимы.
**Инструктор по ф.к.**  Флешмоб «Белый, синий, красный».

**Ребенок:** Берегите Россию,
Без неё нам не жить,
Берегите её,
Чтобы вечно ей быть
Нашей правдой и силой,
Всею нашей судьбой.
Берегите Россию –
Нет России другой! ( Е.Синицын)