Тема: «Нетрадиционное использование здоровьесберегающих технологий в физическом воспитании и оздоровлении дошкольников»

**Направление**: физкультурно-оздоровительное

**Цель**: создание комплексной системы физкультурно-оздоровительной работы с детьми, направленной на сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей и воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья

**Задачи**:

- подобрать и систематизировать материал по физкультурно-оздоровительной работе с детьми подготовительного к школе возраста

- разработать демонстрационный и раздаточный материал для проведения занятий с детьми

- создать нетрадиционные пособия для профилактики плоскостопия, нарушения осанки у детей

- разработать и оформить в виде информационных листов, буклетов, папок – передвижек, газет, материалы для родителей

- привлечь родителей к организации оздоровительной работы с детьми

**Ожидаемые результаты**:

- создание образовательной среды, формирующей здоровую, физически развитую, социально адаптированную, увлеченную спортом личность, сознательно использующую знания о здоровом образе жизни

- снижение показателей заболеваемости

- положительная динамика показателей физического развития детей

- формирование у детей и родителей осознанного отношения к своему здоровью

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц | Изучение литературы | Работа с детьми | Работа с родителями | Работа с педагогами, в метод кабинете |
| Сентябрь | Подбор и изучение литературы по теме самообразования | Гимнастика после сна, разучивание игр | Провести мониторинг с родителями по дополнительным услугам: ритмика в детском саду | Изготовление картотеки «Гимнастика после сна» |
| Октябрь | Белая Е. А. «Пальчиковые игры»Калинина Т. В. «Пальчиковые игры и упражнения с детьми с 2-7 лет» | Оформление центра музыкального развития. Разучивание новых пальчиковых игр | Участие в кругосветке Удмуртии.Конкурс для родителей «Необычные музыкальные инструменты своими руками».Изготовление настольной ширмы | Выставка «Необычных музыкальных инструментов, выполненных руками родителей» |
| Ноябрь | Тимофеева Е. А. «Подвижные игры» | Проигрывание ситуаций «Один дома», «Встреча с незнакомым человеком» | Консультация для родителей «Роль подвижных игр в жизни дошкольника» | Изготовление картотеки «Подвижные игры в подготовительной группе с детьми 6-7 лет |
| Декабрь |  | Пополнение центра физической культуры, разучивание новых подвижных игр | Родительское собрание на тему: «Безопасность ребенка» | Консультация на тему: «Организация совместной деятельности и сотворчества воспитателей и детей по подготовке к игре» |
| Январь | Алямовская «Закаливание в детском саду» | Разучивание комплексов самомассажа, точечного массажа, массажа ступней ног | Оформление фотовыставки «Закаливание в нашем детском саду» | Составление картотеки «Игры на прогулке» |
| Февраль | Тимофеева Н. В. «Нетрадиционные формы занятий с дошкольниками» | Хороводные игры по возрасту, имитационные игры | Оформление папки-передвижки «Игры на прогулке» |  |
| Март | Кобзева Т. Г. «Организация деятельности детей на прогулке» | Участие в «Кругосветке Удмуртии» | Привлечь родителей в оборудовании участка детского сада | Получить консультацию методиста Плотниковой Л. В. и инструктора по физ. Воспитанию Русановой Л. В.По теме: «Оборудование спортивного уголка» |
| Апрель | Поликевич В. Ю. «Формирование культуры безопасного поведения у детей 3-7 лет» | Беседы с детьми о полезных и вредных продуктах, безопасных растениях и предметах быта |  | Составление презентации на тему: «Как избежать беды?» |
| Май | Саулина Т. Ф. «Три сигнала светофора» Клочанов Н. И. «Дорога, ребенок, безопасность «Беседы с детьми по теме «Дорожная грамота» | Беседы с детьми по теме «Дорожная грамота» | Участие всей группы в велогонке посвященной «Дню 9 Мая» | Подготовить коллаж «Безопасность на дороге» |