муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением познавательно-речевого развития воспитанников № 25 «Солнышко» села Покойного Буденновского района»

Ставропольский край село Покойное ул. Ленина, 43.

Телефон: (886559) 94-5-51E-mail: sad\_25\_26@mail.ru

Адрес сайта:<http://www.mdou-25-solnysh.moy.su>

ИНН 2624024207 / КПП 262401001

ОГРН 1022603223532 / ОКПО 51981927

**Сценарий спортивного праздника**

**посвященного Всероссийскому физкультурно - спортивному комплексу  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) Будь готов!**

Подготовила:

воспитатель Керимова Г.И.

**Цель:** проведение тестирования дошкольников от 4 до 7 лет в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

**Задачи:**

1. Познакомить детей с системой тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

2. Приобщать дошкольников к здоровому образу жизни.

3. Определить уровень развития двигательных навыков, интересов и способностей каждого ребёнка.

**Место проведения**: музыкальный зал, спортивный зал

**Участники:** воспитанники МДОУ д/с № 25 от 4 лет до 7 лет.

**Ведущий:** Керимова Г.И.

**Материалы и оборудование:** ноутбук, экран, проектор, презентация на тему «История нормативов ГТО»; секундомер, сантиметровая лента, гимнастические маты 4шт, набивные мячи 4шт; гимнастическая скамья 1шт.; спортивная форма, маршрутные листы с заданиями; значки ГТО. Дипломы .

**Предварительная работа:** Показ презентации на тему «ГТО для дошколят», беседа с детьми о видах спорта; показ иллюстраций о зимних и летних видах спорта.

Каждая группа отдельно делится на девочек и мальчиков ( 1группа в день)

**Ход праздника:**

*Звучит песня «Физкульт – ура!».*

Дети и взрослые проходят в спортивный зал в спортивной форме.

**Ведущий:** Добрый день, дорогие друзья! Мы начинаем спортивное мероприятие «Будь готов!», посвященный Всероссийскому физкультурно­спортивному  комплексу «Готов к труду и обороне».

**Взрослый (ведущий):**

Растит страна могучих чемпионов.  
 И мастеров стремительных атак,  
 В краях чужих, на разных стадионах  
 Мы поднимаем свой спортивный флаг.

***Под музыку выходит взрослый с флагом и обходит площадку. Звучит Гимн***

***Сегодня на нашем празднике присутствуют гости: Старший инструктор-методист спортивного комплекса « Старт» Олег Юрьевич Борзенко, тренер по гандболу спортивного комплекса «Лукоморье» Алексей Кирьянович Деченков***

***Ведущий****:* Дорогие ребята, прежде чем вы начнете выполнять испытания хотелось бы узнать у вас быть здоровым человеком – это хорошо?

- А какие необходимо соблюдать правила, чтобы быть здоровым?

*Ответы детей:*

***Ведущий* :**Чтобы быть здоровым нужно правильно питаться, соблюдать режим дня, делать по утрам зарядку, много гулять на свежем воздухе, закаляться, заниматься физкультурой и спортом.

Ну а, чтобы выполнить нормы ГТО, надо много тренироваться, любить физкультуру, спорт, по утрам делать зарядку, закаляться.

Нормы ГТО нужно сдавать не только для того, чтобы быть сильным и ловким, а ещё и для того, чтобы учиться побеждать и достигать поставленных целей. А также своим примером показывать другим, что нужно заниматься спортом, т. к. спорт - это жизнь!

**Ведущий. Сейчас попрошу капитана представить свои команду.**

**Приветствие , девиз.**

**Расчет (девочки выходят вперед)**

**Ведущий**. Ребята, любые спортивные состязания начинаются с разминки. Мы сейчас тоже выполним комплекс упражнений под музыку. Не забывайте улыбаться, ведь улыбка укрепляет здоровье и помогает настроиться на победу.

**Музыкальная разминка**

***Ведущий.***Итак, с командой и жюри мы познакомились, пора начинать. Первое спортивное испытание покажет, насколько вы гибкие.

Свою гибкость развиваем и наклоны выполняем!

Наклоняемся пониже, ну-ка, руки к полу ближе!

**Игровое задание "Ниже наклонись! "**

Выполняют по 1 участнику от команды. Дети по очереди выполняют наклон вперед из положения стоя на скамье. Тот игрок, который выполнит наклон с лучшим результатом, приносит своей команде одно очко.

***Ведущий****.* Переходим к следующему виду испытаний.

**Пресс поднимание туловища из положения лежа на спине( девочки) Отжимание** сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. **(мальчики)**

Силу, ловкость проявляем, пресс по нормам мы качаем !

Дети по очереди выполняют сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. (Туловище должно быть выпрямлено, ноги слегка расставлены, стопы упираются в пол). Участник команды, который выполнит отжимание правильно и большее количество раз, приносит своей команде одно очко.

***Ведущий*.** Одним из спортивных испытаний комплекса ГТО является метание.

**Метание набивного мяча из за головы – кто дальше.**

***Ведущий.*** Следующее испытание – прыжки в длину с места. Будем прыгать мы легко! Будем прыгать далеко!

**«Прыжок в длину ».**

Каждый участник команды выполняет прыжок двумя ногами с места. Отмечается место приземления ребенка по линии пяток.

**Эстафета с препятствиями**

**Построение команд.**

***Ведущий****.* Ребята! Наши соревнования подошли к концу!  
Праздник спорта удался на славу! Я думаю, вам он пришелся по нраву!  
Сдать нормы ГТО не просто,  
Ты ловким, сильным должен быть,  
Чтоб нормативы победить,  
Значок в итоге получить.  
Пройдя же все ступени вверх, Ты будешь верить в свой успех!  
- Вы сегодня показали нам, какие вы ловкие, сильные и быстрые. И доказали, что можете упорно, и самое главное, дружно, идти к победе. Вы – большие молодцы.

**Для подведения итогов праздника, слово предоставляется заведующему детского сада Г. В Овчаренко и нашим уважаемым гостям(награждение)**

Сегодня проигравших нет, каждый из вас одержал маленькую, но убедительную победу над самим собой и получил заряд бодрости и хорошего настроения. Вы показали хорошие результаты и узнали много секретов: как стать сильными, ловкими, быстрыми, спортивными. Молодцы! Вручение грамот, медалей.  
 **Ведущий**: Всем спасибо за внимание. Мы хотим вам пожелать - никогда не унывать, Чаще улыбаться, спортом заниматься. И очень скоро вся страна узнает ваши имена!