



ПАСПОРТ ПРОЕКТА:

***ВОЛШЕБНАЯ КНИГА
ЗДОРОВЬЯ***

**ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ
ВОСПИТАТЕЛЯ ГРУППЫ №13
ЧИСТЯКОВОЙ НАТАЛЬИ ВАЛЕНТИНОВНЫ
МДОУ № 2 «Радуга» д. Горбунки**





ТИП ПРОЕКТА

КОЛЛЕКТИВНЫЙ

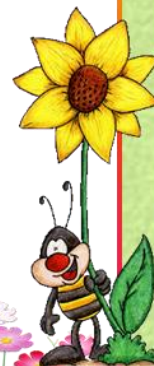
ПРАКТИКО-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

МАРТ – МАЙ 2019 ГОДА

УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА

**Воспитанники подготовительной группы,
воспитатели, родители**





АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

В настоящее время идет постоянный поиск методов оздоровления детей в условиях детского сада. От состояния здоровья в первую очередь зависит возможность овладения детьми всеми умениями и навыками, которые им прививаются в детском саду и которые им необходимы для эффективного обучения в дальнейшем. Для этого необходимо формировать у детей разносторонние знания и положительные черты характера, совершенствовать физическое развитие.

Надо учитывать возрастные, психологические особенности детей, создавать благоприятные гигиенические условия, оптимальное сочетание разнообразных видов деятельности. Фундамент здоровья человека закладывается в раннем детстве.

Необходимо так же вести постоянный поиск новых форм взаимодействия с семьей воспитанников.



ПРОБЛЕМНЫЙ ВОПРОС

**Как сохранить здоровье детей
в условиях
детского сада?**





ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

**Развитие у детей старшего дошкольного
возраста представлений о здоровом образе
ЖИЗНИ**





ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Образовательные

- обогатить общие представления детей о здоровье как ценности, расширять их представления о состоянии собственного тела

Развивающие

- помочь детям в развитии привычек здорового образа жизни, и потребность в ЗОЖ
- создать условия в группе и на улице для активной самостоятельной деятельности детей по развитию представлений о ЗОЖ
- привлечь родителей к взаимодействию с детским садом по развитию представлений у дошкольников ЗОЖ

Воспитательные

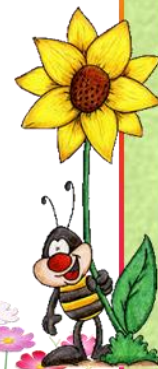
- поддерживать достижения детей, воспитывать чувство гордости за результаты собственного труда



Прогнозируемые результаты (ценность) реализации проекта



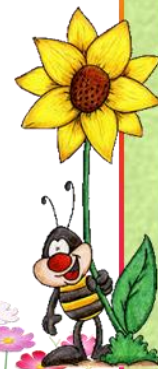
- Осознание детьми понятия «здоровый образ жизни» как нормы повседневного бытия и его влияния на состояние здоровья
- Приобретение определённого объёма знаний об организации рационального, здорового питания
- Обогащения опыта детей по правилам безопасного поведения дома, на улице, в детском саду
- Появление у детей осмысленного и преобразовательного отношения к собственному физическому и духовному здоровью как единому целому; расширения на этой основе адаптивных возможностей детского организма
- Повышение заинтересованности родителей в жизни группы и в развитии у детей представлений и навыков ЗОЖ



Формы работы с родителями



- Стендовая информация («Как с пользой провести выходной», «Вредные привычки у взрослых и их влияние на ЗОЖ детей»)
- Анкетирование («Анкета здоровья»)
- Участие родителей в создании «Волшебной книги здоровья»
- Блиц опрос «Говорящее меню»
- Обогащение предметно-развивающей среды под идею проекта (пополнение уголка детского экспериментирования, оснащение спортивного уголка, приобретение схем-таблиц «Внутреннее строение человека», «Безопасное поведение в транспорте, на улице, дома»)





**Продукт проектной
деятельности**

«ВОЛШЕБНАЯ КНИГА ЗДОРОВЬЯ»

**иллюстрированная книга-альбом для
детей старшего дошкольного возраста**





Тематическое планирование по теме: ЗОЖ



МАРТ

- занятие по ОБЖ «Как мы устроены»
- беседа «Зачем человеку желудок»
- экскурсия в медицинский кабинет
- рисование «Друзья и враги здоровья»

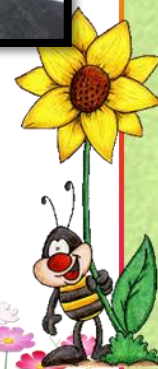
АПРЕЛЬ

- занятие «Даёт силы нам всегда, витаминная еда»
- беседа «Если хочешь быть здоров - закаляйся»
- опыт с напитком Кока-кола
- экскурсия на кухню, лепка «Здоровая еда»

МАЙ

- беседа «Предметы бывают разные: опасные и безопасные»
 - физкультурный досуг «Островок безопасности»
 - рисование на тему: «Мы на улицах города»
 - конкурс «Весёлый светофор»
- 
- 

Эмоциональное благополучие в нашей группе



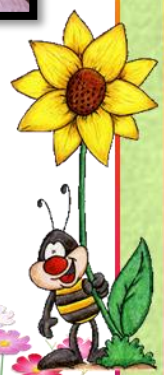
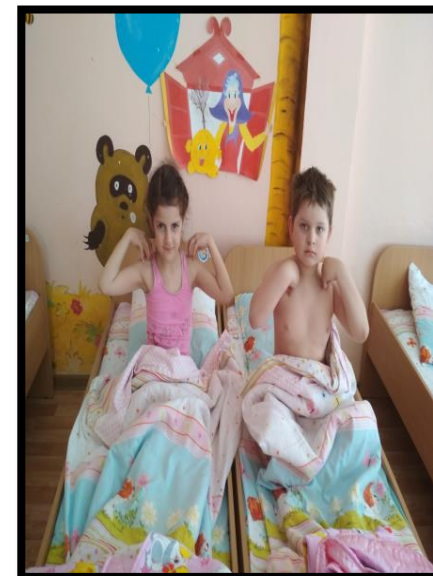
Наши занятия по ЗОЖ



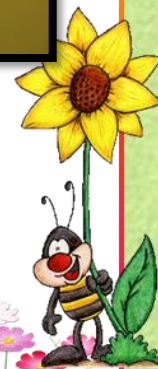
Физкультура на улице и в зале



Зарядка после сна



Если хочешь быть здоров ЗАКАЛЯЙСЯ



Спорт на прогулке – это здоровье ФУТБОЛ



Спортивная игра БАМБЕНТОН



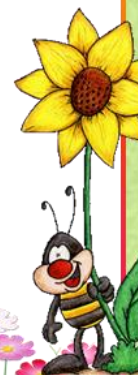
ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ



Игровое оборудование на улице – это спорт



Спортивные развлечения



ДЕТИ ЗОЖ

Кирилл Науменко



ЗОЖ

Кирилла Ханжова



ЗОЖ
Юлии Лытко



ЗОЖ Яны Шевцовой



Удостоверение № 6

ЦЕНТР ГИМНАСТИКИ
ОЛИМПИАДСКОЙ ЧЕМПИОНИ
ЮЛИИ БАРСУКОВОЙ

Шевцова Яна 2011

Присвоен 1 юн.

спортивный разряд по художественной гимнастике

Тренер Кашевская

Дата май 2019

Подпись Андрей

Спортивный клуб Олимпика
Юлия Барсукова



ЗОЖ наших родителей



«ВОЛШЕБНАЯ КНИГА
ЗДОРОВЬЯ»

МЫ



Э

здоровый
образ жизни



Совместное творчество детей и родителей



«МЫ ЗА ЗОЖ»



ЗОЖ



МЫ ЗА ЗОЖ



«ЧИСТАЯ ПЛАНЕТА –
это наше ЗДОРОВЬЕ»





**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**

