



**ПАСПОРТ ПРОЕКТА:**

***ВОЛШЕБНАЯ КНИГА  
ЗДОРОВЬЯ***

**ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ  
ВОСПИТАТЕЛЯ ГРУППЫ №13  
ЧИСТЯКОВОЙ НАТАЛЬИ ВАЛЕНТИНОВНЫ  
МДОУ № 2 «Радуга» д. Горбунки**





## **ТИП ПРОЕКТА**

**КОЛЛЕКТИВНЫЙ**

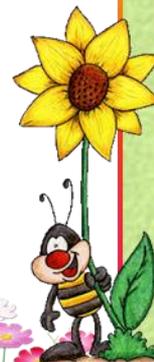
**ПРАКТИКО-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ**

**СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА**

**МАРТ – МАЙ 2019 ГОДА**

## **УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА**

**Воспитанники подготовительной группы,  
воспитатели, родители**





# АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

**В настоящее время идет постоянный поиск методов оздоровления детей в условиях детского сада. От состояния здоровья в первую очередь зависит возможность овладения детьми всеми умениями и навыками, которые им прививаются в детском саду и которые им необходимы для эффективного обучения в дальнейшем. Для этого необходимо формировать у детей разносторонние знания и положительные черты характера, совершенствовать физическое развитие.**

**Надо учитывать возрастные, психологические особенности детей, создавать благоприятные гигиенические условия, оптимальное сочетание разнообразных видов деятельности. Фундамент здоровья человека закладывается в раннем детстве.**

**Необходимо так же вести постоянный поиск новых форм взаимодействия с семьей воспитанников.**



**ПРОБЛЕМНЫЙ ВОПРОС**

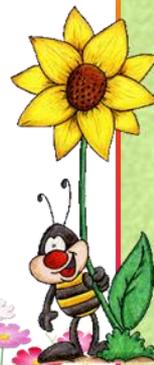
**Как сохранить здоровье детей  
в условиях  
детского сада?**





## **ЦЕЛЬ ПРОЕКТА**

**Развитие у детей старшего дошкольного  
возраста представлений о здоровом образе  
ЖИЗНИ**





# ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

## Образовательные

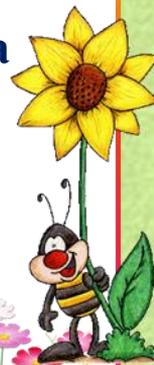
- обогатить общие представления детей о здоровье как ценности, расширять их представления о состоянии собственного тела

## Развивающие

- помочь детям в развитии привычек здорового образа жизни, и потребность в ЗОЖ
- создать условия в группе и на улице для активной самостоятельной деятельности детей по развитию представлений о ЗОЖ
- привлечь родителей к взаимодействию с детским садом по развитию представлений у дошкольников ЗОЖ

## Воспитательные

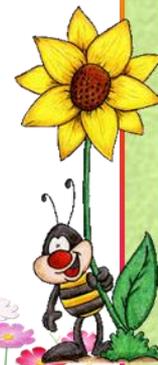
- поддерживать достижения детей, воспитывать чувство гордости за результаты собственного труда



# Прогнозируемые результаты (ценность) реализации проекта

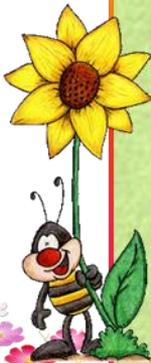


- Осознание детьми понятия «здоровый образ жизни» как нормы повседневного бытия и его влияния на состояние здоровья
- Приобретение определённого объёма знаний об организации рационального, здорового питания
- Обогащения опыта детей по правилам безопасного поведения дома, на улице, в детском саду
- Появление у детей осмысленного и преобразовательного отношения к собственному физическому и духовному здоровью как единому целому; расширения на этой основе адаптивных возможностей детского организма
- Повышение заинтересованности родителей в жизни группы и в развитии у детей представлений и навыков ЗОЖ



## Формы работы с родителями

- Стендовая информация («Как с пользой провести выходной», «Вредные привычки у взрослых и их влияние на ЗОЖ детей»)
- Анкетирование («Анкета здоровья»)
- Участие родителей в создании «Волшебной книги здоровья»
- Блиц опрос «Говорящее меню»
- Обогащение предметно-развивающей среды под идею проекта (пополнение уголка детского экспериментирования, оснащение спортивного уголка, приобретение схем-таблиц «Внутреннее строение человека», «Безопасное поведение в транспорте, на улице, дома»)





**Продукт проектной  
деятельности**

**«ВОЛШЕБНАЯ КНИГА ЗДОРОВЬЯ»**

**иллюстрированная книга-альбом для  
детей старшего дошкольного возраста**





# Тематическое планирование по теме: ЗОЖ

## МАРТ

- занятие по ОБЖ «Как мы устроены»
- беседа «Зачем человеку желудок»
- экскурсия в медицинский кабинет
- рисование «Друзья и враги здоровья»

## АПРЕЛЬ

- занятие «Даёт силы нам всегда, витаминная еда»
- беседа «Если хочешь быть здоров - закаляйся»
- опыт с напитком Кока-кола
- экскурсия на кухню, лепка «Здоровая еда»

## МАЙ

- беседа «Предметы бывают разные: опасные и безопасные»
- физкультурный досуг «Островок безопасности»
- рисование на тему: «Мы на улицах города»
- конкурс «Весёлый светофор»

# Эмоциональное благополучие в нашей группе



# Наши занятия по ЗОЖ



# Физкультура на улице и в зале



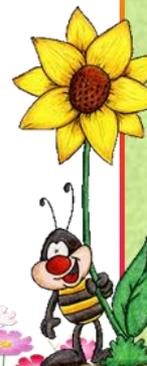
# Зарядка после сна



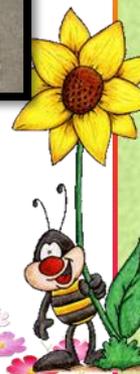
# Если хочешь быть здоров ЗАКАЛЯЙСЯ



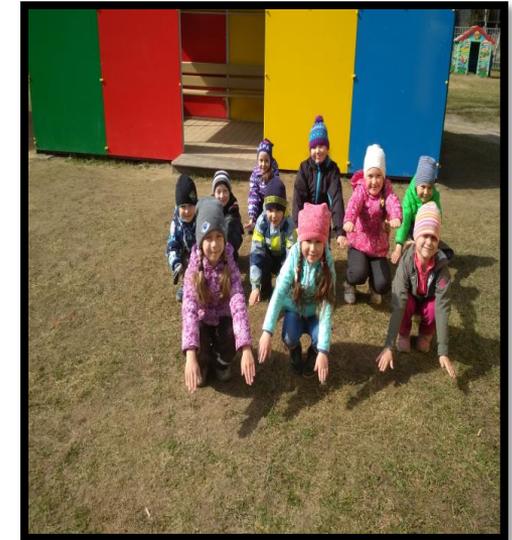
# Спорт на прогулке – это здоровье ФУТБОЛ



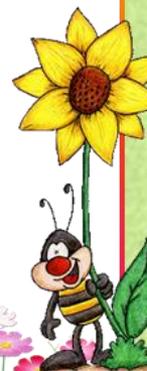
# Спортивная игра БАМБЕНТОН



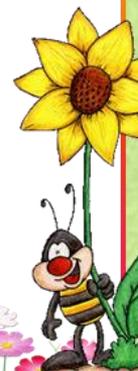
# ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ



# Игровое оборудование на улице – это спорт



# Спортивные развлечения



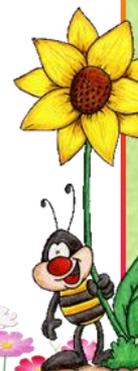
# ДЕТИ ЗОЖ

## Кирилл Науменко



ЗОЖ

Кирилла Ханжова



**ЗОЖ**  
**Юлии Лытко**



# ЗОЖ Яны Шевцовой



Удостоверение № 6

ЦЕНТР ГИМНАСТИКИ  
ОЛИМПИАДСКОЙ ЧЕМПИОНИКИ  
ЮЛИИ БАРСУКОВОЙ

Шевцова Яна 2011

Присвоен 1 юн.

спортивный разряд по художественной гимнастике

Тренер Кашевская

Дата май 2019

Подпись Андрей

Спортивный клуб Олимпика  
Юлия Барсукова



# ЗОЖ наших родителей



«ВОЛШЕБНАЯ КНИГА  
ЗДОРОВЬЯ»

МЫ



Э

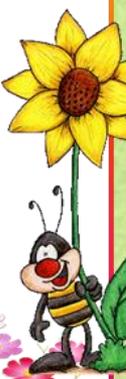
здоровый  
образ жизни



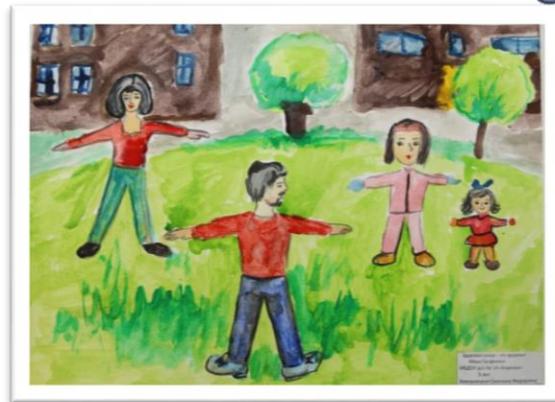
# Совместное творчество детей и родителей



# «МЫ ЗА ЗОЖ»



# ЗОЖ



# МЫ ЗА ЗОЖ



«ЧИСТАЯ ПЛАНЕТА –  
это наше ЗДОРОВЬЕ»





**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

