**Спортивный досуг**

**«Мой веселый, звонкий мяч»**

Цель: развитие двигательной активности

Задачи:

- укреплять разные **группы** мышц при упражнениях с мячом;

-развивать глазомер, ловкость и быстроту реакции;

-вызвать у **детей** положительные эмоции от совместной игры;

Оборудование: мячи большие, маленькие, конусы, корзина для мячей, обручи, музыкальное сопровождение.

Дети под музыку идут по кругу и встают в круг.

Ведущая: Сегодня в нашем зале собрались малыши,

Побегаем, попрыгаем с мячами от души.

Мы разминку начинаем,

Упражнения с мячами

Ходьба по кругу, ходьба на носках, пятках, руки в стороны, с высоким подниманием бедра, лёгкий бег *(воспитатель раздаёт мячи)*.

Дети выполняют упражнения с мячами

Ведущая. Молодцы ребята, сделали зарядку.

А сейчас отгадайте загадку:

Он лежать совсем не хочет,

Если бросишь, он подскочит.

Бросишь вновь - пойдет он вскачь.

Отгадали? – Что это *(Мяч)*

Ведущая. Вот он! А давайте с ним поиграем.

1. Игра: *«Весёлый мяч»*.

Дети стоят по кругу и передают мяч из рук в руки со словами:

«Ты беги, весёлый мячик,

Быстро-быстро по рукам

У кого весёлый мячик,

Тот в кругу станцует нам!»

*(Ребёнок, на котором заканчиваются слова, танцует в кругу с мячом)*.

2. Игра *«Кто дальше бросит мяч»* (дети **стоят в шеренге**, бросают мяч вдаль и бегут за ним – игра повторяется 3 раза).

3.  *«Кто быстрее допрыгает с мячом через обруч»*.

Ведущая: Молодцы, ребята! Какие вы все смелые, ловкие, умелые.

Как **весело мы с вами поиграли**!

Ребята, пусть мяч всегда будет вашим другом.

Но нам праздник завершать пора.

А я вам приготовил еще и сладкие призы. Вот они!

А правда, что *«чупа – чупсы»* вкусны и так похожи на мячи? *(Ответы****детей****).*

