Комитет образования администрации Балаковского муниципального района

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 23 г. Балаково Саратовской области

Конспект: Викторина «В здоровом теле – здоровый дух»

Старшая группа № 9

Подготовили воспитатель: Чуркина Ю.Ю.

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни среди дошкольников.

**Задачи:**

-Закреплять знания детей о том, как сохранить здоровье.

-Обогащать словарный запас детей по спортивной тематике и ЗОЖ.

-Формировать способности к импровизации и творчеству в двигательной деятельности.

-Создавать положительный эмоциональный настрой, желание заниматься спортом.

-Воспитывать целеустремленность, командные качества.

**Ход викторины:**

В викторине участвуют 2 команды.

**Воспитатель:** Здравствуйте ребята! Всю неделю мы с вами говорили про здоровье. Как вы думаете, каким образом мы можем проверить ваши знания? (предложения детей- викторина).Хорошо давайте разделимся на 2 команды и посоревнуемся. (выбираем капитанов команд и название : Улыбка и Спортики.) За каждый правильный ответ команды получает фишку, побеждает та команда, у которой больше фишек.

**Воспитатель:** В конце , мы узнаем, какая из команд больше знает про здоровье. А поможет в этом жюри.

**Воспитатель**: 1 Конкурс- называем предметы, которые помогают стать чистым и опрятным. А в этом нам помогут - загадки. (загадки каждой команде ,по очереди)

**1 конкурс**

Ускользает, как живое,

Но не выпущу его я.

Белой пеной пенится,

Руки мыть не ленится! **(Мыло)**

Вот такой забавный случай!

Поселилась в ванной – туча.

Дождик льется с потолка

Мне на спину и бока.

До чего ж приятно это!

Дождик теплый, подогретый. 

На полу не видно луж.

Все ребята любят ….(**Душ**)

Резинка – Акулинка

Пошла гулять по спинке.

А пока она гуляла,

Спинка розовая стала. **(Мочалка)**

Костяная спинка,

Жесткая щетинка,

С мятной пастой дружит,

Нам усердно служит. **(Зубная щетка)**

Хожу, брожу не по лесам,

А по усам, по волосам,

И зубы у меня длинней,

Чем у волков и мышей. (**Расческа)**

Вафельное и полосатое,

Ворсистое и мохнатое,Всегда под рукою –Что это такое? **(Полотенце)**

**2 конкурс «*Разбери полезные и вредные продукты питания»*.**

На столе лежат картинки овощей, фруктов, неполезных продуктов. Один ребёнок переносит овощи, другой фрукты, а третий неполезные продукты.

Затем проверяем и выслушиваем ответы детей. 

**3 конкурс**

Сейчас мы узнаем, какая команда самая сообразительная. Я буду называть начало русской поговорки, а вы должны его закончить .

* В здоровом теле, ……….(здоровый дух).
* До свадьбы ……..(заживет).
* Одна кожа, да …..(кости).

.

* У кого, что болит, тот о том и ……(говорит).
* Еле-еле душа в ……(теле).
* Пешком ходить – долго …….(жить).
* Солнце, воздух и вода …….. (наши верные друзья).
* Здоровье дороже ……. (богатства).

**Вос-ль**: А что это такое зарядка? И для чего она нужна?

**Дети**: Чтобы быть здоровым, сильным и не болеть.

**Во-ль:** **4 конкурс :**А вот сейчас каждая команда должна рассказать стихотворение про зарядку.

По утрам зарядку делай

Будешь сильным,

Будешь смелым.

Прогоню остатки сна

Одеяло в сторону

Мне гимнастика нужна

Помогает здорово.

**Вос-ль:** Хорошо! А теперь я буду говорить слова, а вы будете делать движения!



Чтобы быть всегда в порядке,

Утром делаем зарядку.

Щеки трем, разогреваем,

Шею тоже разминаем,

Уши надо растереть,

Вправо, влево посмотреть.

Пальцы крепко мы сжимаем,

А затем их разжимаем,

Растираем мы ладошки

И похлопаем немножко.

Раз, два, три, четыре, пять,

Будем дальше продолжать.

Закрепим за шеей руки,

И не будет больше скуки,

Вправо, влево повернемся,

Широко все улыбнемся

И наклон вперед – назад

Будем дважды повторять.

Раз, два…Раз, два…

Мы на пояс руки ставим,

Тело вправо наклоняем

Влево тоже наклоняем,

Дважды все мы повторяем.

Раз, два…Раз, два…

Дважды хлопнем мы в ладоши,

Раз, два…

По коленям хлопнем тоже,

Раз, два…

А потом присядем-встанем,

Дважды все мы повторяем.

Раз, два…Раз, два…

Мы попрыгаем легко,

Пусть совсем невысоко,

Прыгаем как зайчики,

Девочки и мальчики.

Раз, два, три, четыре, пять,

Будем дальше продолжать.

Руки вверх мы поднимаем,

А затем их опускаем,

Повторяем раз пяток,

Поднимаясь на носок

Раз, два, три, четыре, пять,

Вдох и выдох.…Улыбнулись!

И готовы все опять

Знанья вместе добывать.

**5 конкурс – Загадки о спортивных предметах**

Он лежать совсем не хочет.

Если бросить, он подскочит.

Бросишь снова, мчится вскачь,

Ну, конечно – это…. **(мяч)**

** **

В гору их везут,

а с горы сами бегут. **(санки)**

Палка в виде запятой,

Гонит шайбу пред собой **(клюшка)**

Этот конь не ест овса

Вместо ног – два колеса.

Сядь верхом и

Мчись на нем

Только лучше правь рулем **(велосипед)**

Ежедневно, встав с постели

Поднимаю я …(**гантели)**

Я его кручу рукой,

И на шеи и ногой,

И на талии кручу,

И ронять я не хочу **(обруч)**

**6 конкурс -** **«Посмотри и угадай!»**

*(по 2 карточки,определяют вид спорта)*

Ну-ка дети не ленитесь,

Вы со спортом подружитесь.

Вызываются капитаны команд. Каждому капитану выдается иллюстрация с видом спорта. Надо показать движениями и жестами без слов, изображенный на иллюстрации вид спорта, своей команде. Команды по очереди отгадывают.

**7 конкурс - «В гости к Мойдодыру»**

*Задание участникам: продолжить строки из стихотворения К. И. Чуковского «Мойдодыр».*

1. У тебя на шее вакса, у тебя под носом клякса.

У тебя такие руки,………(Что сбежали даже брюки…).

2. Одеяло убежало, улетела простыня……(А подушка как лягушка, ускакала от меня…).

3.Надо, надо умываться по утрам и вечерам…..(А нечистым трубочистам стыд и срам…).

4. Да здравствует мыло душистое и полотенце пушистое…(И зубной порошок и густой гребешок…).

5.И в ванне, и в бане, всегда и везде… (Вечная слава воде!).

6. Рано утром на рассвете …(умываются мышата…)

**8 конкурс - Блиц-вопрос**

* Что делать по утрам, чтобы быть здоровым?
* Как называется вид спорта, когда катаются на коньках под музыку?
* Как называется спортивный снаряд, который спортсмены отбивают клюшкой?
* Летние виды спорта?
* Зимние виды спорта?
* Коньки на лето?

**Воспитатель:** Пока жюри подводит итоги нашей викторины, я предлагаю вам поиграть.

**Физминутка «Руки к пяткам и к ушам»**

*Задание: повторять быстро движения за ведущим и произносить слова.*

Руки к пяткам и к ушам.На колени и к плечам,В стороны, на пояс, вверх!А теперь веселый смех!

Все мальчишки: *«Ха-ха-ха!»*Все девчонки: *«Хи-хи-хи!»*А все вместе: *«Хо-хо-хо!»*

Жюри подводит итоги. Награждение команд! **Вос-ль** Подводим итог- что такое здоровье?**Дети:** Здоровье – это счастье! Это когда ты весел и все у тебя получается. Здоровье нужно всем – и детям, и взрослым, и даже животным.

 

**Вос-ль:** Что нужно делать, чтобы быть здоровым?

**Дети:** Закаляться, заниматься спортом, кушать витамины…….

**Воспитатель:**

«Здоровым быть – вот это да!

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнования,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощания.

Будет краткой моя речь.

Говорю всем: «До свидания! До счастливых новых встреч!»

