**Развлечение "День здоровья" в старшей группе детского сада**

РЕКЛАМА

**Цель**: приобщать детей вести здоровый образ жизни  
**Задачи**:  
- закрепить знания о полезных продуктах;  
- укреплять физическое здоровье;  
- прививать детям гигиенические навыки;  
- воспитывать любовь к физкультуре;  
- создать радостное настроение.  
  
**Ход развлечения**

*Звучит спортивный марш, дети заходят в зал*  
**Ведущий**: Ребята, сегодня мы с вами собрались на праздник «День здоровья»  
  
**Дети:**  
1. Чтоб расти и закаляться  
Не по дням, а по часам  
Физкультурой заниматься,  
Заниматься надо нам.  
  
2. Если хочешь быть здоровым,  
Обойтись без докторов —  
Закаляйся, умывайся,  
Спортом разным занимайся.  
  
3. Песни кто всегда поёт  
И с улыбочкой живёт,  
Ничего тому не страшно —  
Много лет он проживёт  
  
**Ведущий**: Скажите, пожалуйста, а то значит быть здоровым?  
  
*Раздается стук в дверь, заходит Айболит в руках у него чемоданчик*  
  
**Айболит:** Здравствуйте, ребятишки, девчонки и мальчишки? А вы меня узнали?  
  
*Дети отвечают*  
  
**Айболит:**Ребята, а вы все здоровы?  
  
*Дети отвечают*  
  
**Айболит**: Сейчас я проверю, знаете ли вы предметы личной гигиены  
  
**Загадки**  
1. Могу я в ней на дно нырнуть,  
но не могу я утонуть.  
А если станет глубоко,  
открою пробку я легко. *(Ванна)*.  
  
2. Ускользает, как живое,  
но не выпущу его я.  
Дело ясное вполне –  
пусть отмоет руки мне. *(Мыло)*.

3. Костяная спинка,  
жесткая щетинка  
С мятной пастой дружит,  
нам усердно служит. *(Зубная щетка)*.  
  
**Ведущий:** А давай. Айболит, проверим наших детей, как они смогут выбрать правильно предметы личной гигиены  
  
**Айболит:** давайте  
  
**Игра «Можно-нельзя»**  
Дети строятся в 2 колонны. Собирают в 2 корзины вещи, которыми можно пользоваться сообща и вещи для индивидуального использования  
  
*В зал не спеша заходит Баба-Яга. Она держится за сердце, за поясницу, охает.*  
  
**Айболит:** Ребята, кто это?  
  
**Айболит:** Что с тобой Баба Яга? Ты заболела?  
  
**Баба-Яга:** Все болит, все хрустит.  
  
**Айболит**: А ну-ка расскажи, что ты кушаешь?  
  
**Баба-Яга**: Пиццу, чипсы, кириешки.  
  
**Айболит**: Ты неправильно питаешься. Ребята, какую еду, что нужно кушать, чтобы быть здоровым и сильным?  
  
**Дети:**Овощи, фрукты.  
  
**Айболит:** Скоро лето, поспеют ягоды, вырастут фрукты и овощи. Ешьте их как можно больше, ведь это живые витамины! Но не забывайте, что их нужно мыть водой, а руки — мылом.  
А что ты любишь пить, Баба Яга?  
  
**Баба-Яга:** кока – колу, фанту, пепси, спрайт!  
  
**Айболит**: Ой-ой-ой! Ты же губишь себя!  
  
**Ведущий**: Баба Яга, а чем ты занята по утрам?  
  
**Баба Яга**: утром я люблю поспать, поваляться в своей кровати  
  
**Айболит**: А зарядку ты делаешь по утрам?  
  
**Баба Яга**: Зарядку? А зачем она мне нужна?  
  
**Дети**:  
7. Для чего нужна зарядка? —  
Это вовсе не загадка —  
Чтобы силу развивать  
И весь день не уставать.  
  
8. Кто с зарядкой дружит смело,  
Кто с утра прогонит лень,  
Будет смелым и умелым,  
И веселым целый день.  
  
9. Мы зарядкой заниматься  
Начинаем по утрам,  
Чтобы реже обращаться  
За советом к докторам.  
  
10. Чтоб расти нам сильными,  
Ловкими и смелыми,  
Ежедневно по утрам  
Мы зарядку делаем.  
  
**Ведущий**: А знаешь, Баба Яга, мы сейчас научим тебя выполнять зарядку  
  
*Музыкальная Зарядка "Солнышко лучистое любит скакать"*  
  
**Баба Яга**: Ой, как я хорошо размяла свои косточки. Я даже проголодаться успела. Не сбегать ли мне в магазин за чипсами? Вам какие купить с крабами или со сметаной и луком?  
  
**Айболит:** Опять ты за свое, Баба Яга? Чипсы есть нельзя  
  
**Ведущий:** А давайте поможем Бабе Яге выбрать только нужные и полезные продукты  
  
**Игра «Полезное и вредное»**  
На столе в большом подносе лежат картинки с нарисованными продуктами. среди них есть полезные и вредные продукты. Две команды детей должны будут в свои небольшие подносы выбрать только картинки с полезными продуктами  
  
**Айболит:** Знаешь, Баба Яга, если ты будешь продолжать вести неправильный образ жизни, то можешь оказаться в больнице.  
  
**Баба Яга.** Ой, я не хочу в больницу! Я хочу вести здоровый образ жизни, только я не знаю, что это такое! Научите меня!  
  
**Айболит:** Ну с продуктами мы тебе помогли разобраться. Зарядку показали как делать. А еще чтобы не болеть надо всегда быть веселым и радостным, почаще улыбаться  
  
**Баба Яга**: Ой, а кто же меня будет веселить – то будет?  
  
**Айболит**: Ребята, а давайте научим играть Бабу Ягу в веселые игры.  
  
*Дети соглашаются*  
  
**Игра «Переложи мячики»**  
Две команды детей встают в колонну. На концах каждой колонны в корзине лежат мячи. В конце каждой колонны стоят пустые корзинки. Каждой команде необходимо быстро передавай мячики по одному из рук в руки, таким образом переложив все мячи  
  
**Ведущий:** А я знаю еще одну веселую игру  
  
**Игра «Игольное ушко»**  
Две команды детей. На расстоянии перед каждой командой лежат обручи. Дети по одному бегут к обручу, продевают его через себя, возвращаются назад к командам  
  
**Баба Яга**: Ой спасибо вам, ребята. Набегалась я с вами. Настроение у меня «Во» *(показывает большие пальцы)*. Проживу еще лет 200. А может и больше  
  
**Айболит:** А как же твоя спина? А сердце?  
  
**Баба Яга**: ничего не болит  
  
**Ведущий:** А можно мы для тебя, Баба Яга исполним наш веселый танец  
  
**Танец «Эй, бабушки, эй дедушки»**  
  
**Баба Яга:** Многому вы меня научили, а теперь мне пора в лес бежать. Надо мне своим лесных приятелей научить здоровому обращу жизни  
  
*Баба Яга убегает*  
  
**Айболит:** Ну а у меня для вас есть подарок *(показывает яблоки)*  
Угощайтесь, детвора  
Будьте здоровыми всегда  
  
**Ведущий:** Наш праздник подошел к концу.  
В мире нет рецепта лучше: будь со спортом не разлучен  
Проживешь ты до ста лет! Вот и весь секрет.  
Праздник завершать пора. Крикнем празднику «Ура!»