



муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска
«Детский сад № 133 комбинированного вида»
630071, г. Новосибирск, ул. Филатова, 7 а, тел 341-31-12
e-mail: ds_133@edu54.ru



«Использование кинезиологии для детей с нарушением речи»

**Составители: Паршенко Александра Викторовна
*воспитатель первой квалификационной категории***
**Коваль Екатерина Александровна
*воспитатель первой квалификационной категории***

Кинезиология - наука о развитии умственных способностей и физического здоровья через определённые двигательные упражнения.

Существует уже 200 лет, используется во всём мире.

Основателем образовательной кинезиологии являются доктор наук Пол Деннисон .

Эта система была разработана более 40 лет назад.

В России она известна с начала 90-х годов.

Применение метода кинезиологии

позволяет улучшить:

Речь

Внимание

Снижает
утомляемость

Моторику

Повышает
познавательные
способности

Повышает
интеллектуальные
способности

Упражнения проводятся по специально разработанному комплексу, в который включены:

- Дыхательные упражнения
- Глазодвигательные упражнения
- Телесные упражнения
- Кинезиологические упражнения для развития мелкой моторики
- Упражнения на релаксацию
- Использование кинезиологических сказок (речь с движением)

Кинезиологические упражнения проводятся:

- в режимные моменты
- на речевых занятиях
- в продуктивных видах деятельности
- в виде физкультурных пауз

Время проведения 3-5 минут, в общей сложности до 25-30 минут в день.

Дыхательные упражнения

улучшают ритмику организма, развивают самоконтроль и произвольность.





Глазодвигательные упражнения

позволяют расширить поле зрения, улучшить восприятие.







Телесные упражнения

развивают межполушарное взаимодействие, снимают непроизвольные, непреднамеренные движения и мышечные зажимы у детей.







Кинезиологические упражнения для развития мелкой моторики



Упражнения для релаксации

«Тряпичная кукла и солдат»



«Штангист»



Кинезиологическая сказка

-способствует развитию речевой деятельности;

- развитие мимики, жестов;

- совершенствование грамматического строя речи;

-развитие игровых навыков и творческой самостоятельности

Таким образом, кинезиологические упражнения помогают развивать тело, повышать стрессоустойчивость организма, синхронизировать работу полушарий, улучшать мыслительную деятельность, улучшать память и внимание, развивать творческую деятельность.

Ребенок овладевает умениями, которые ранее были недоступны ему.





**«Движение может
заменить лекарство
– но ни одно лекарство
не заменит движения».**

Ж. Тассо.