**Развлечение физкультурно-оздоровительной направленности**

**«Зимние забавы».**

Проведение данного мероприятия подарит заряд бодрости и хорошего настроения детям, способствует воспитанию физической культуры дошкольников.

**Цель:** Привитие интереса к занятиям физической культурой.  
**Задачи:**   
1. Упражнять в метании в цель одной рукой от головы, прыжках на двух ногах на месте и с продвижением вперёд.  
2. Укреплять здоровье дошкольников с помощью физических упражнений и игр на свежем воздухе.  
3. Воспитание дружеских отношений в коллективе детей.  
4. Развитие быстроты, ловкости, выносливости, умения действовать по сигналу, координировать действия.  
**Оборудование:** «снежки», ведёрки (4-5 штук), шапочка – маска «Зайчики», метёлка,  сундучок с угощением.

**Программное содержание:**

**Организационный.**  
Дети проходят на  площадку.  
Воспитатель: Здравствуйте ребята. Я рада видеть Вас! Какие вы веселые и румяные

Дружно в круг вставайте разминку начинайте!  
Мы идём за шагом шаг, дружно делаем вот так! (Ходьба обычная)  
На носочках мы шагаем, наши спины выпрямляем!

(Ходьба на носках, руки в стороны)  
Надо снег нам притоптать, дробно ножками шагать!

(Ходьба семенящим шагом)  
Вот сугробы на пути, их не сложно обойти!

(Ходьба змейкой)  
Прыгаем как зайцы дружно, ноги нам размять всем нужно!

(Прыжки на двух ногах).  
Не догонит нас мороз, побежали, дышим носом!

(Бег)

**Основной.**

Воспитатель: Ребята, а скажите мне, на чем можно кататься зимой?

- На санках, на лыжах, на коньках.

Воспитатель: Правильно. На дворе у нас мороз, мерзнут уши, мерзнет нос.

Это зимушка-зима снег и холод принесла.

А ребята мороза не пугаются и на саночках катаются.

(импровизированные саночки - скакалки, дети держаться за скакалки и проходят по участку).

Воспитатель: На саночках прокатились.   По ступенькам поднимайтесь и на горке покатайтесь. Покатились детки  вниз. У-у-ух.

Прикатились прямо на полянку. Будем, дети, играть снежные комочки лепить.

1,2,3,4 мы с тобой снежок лепили. Круглый, крепкий, очень гладкий.

И совсем, совсем не сладкий.  Раз - подбросим. Два - поймаем, три - уроним и сломаем.

Но мы снежок не сломаем, лучше его по снегу покатаем.

Игра «Прокати снежок».

Дети катают снежный ком по очереди.

Посмотрите, кто это там сидит и от холода дрожит? (Это зайчик)

Правильно, зайчик.

Ты не трусь, малыш-зайчонок, будем мы с тобой дружить, вместе будем веселиться, на прогулку в лес ходить.

Холодно зайчишке, поможем ему  согреться, потанцуем,  а чтобы зайку не испугать вы, девочки и мальчики  превращайтесь в зайчиков.

(Танец «заинька-попляши, серенький попляши»).

А теперь давайте покажем зайчику какие мы меткие!  
Игровое упражнение «Точно в цель».  
 (Дети бросают снежки в ведёрки, по сигналу и  бегут за ними. Повторяется 4-5 раз)  
Воспитатель:  Весёлая игра, вот у меня еще и метёлка есть, может с ней тоже поиграть можно?  
Подвижная игра с прыжками «Не попадись**».**  
Воспитатель: Буду я метлой мести.  
Вы не стойте на пути!  
(Дети встают в круг, инструктор в центре круга с метёлкой в руках. Инструктор проводит метёлкой из стороны в сторону, дети перепрыгивают через метелку)

Воспитатель: Молодцы зайчики, весело играли, превращайтесь в детишек, в девчонок и мальчишек.