Сценарий физкультурного досуга

«Спорт и я – лучшие друзья!»

в подготовительной группе

Подготовила: воспитатель Н.Г. Коротина

МБДОУ д/с № 79 «Орлёнок»

Г. Брянск,

2019 г.

Цель:

1. Привлекать детей к посильному участию в коллективных и индивидуальных двигательных действиях
2. Создать условия для формирования эмпатии к здоровому образу жизни
3. Сплочение коллектива детей, формирование представлений о дружбе.

Задачи:

Оздоровительные: развивать мышечную силу и координационные способности, снимать эмоциональное напряжение. Формировать представления о здоровье, его ценности и способах его укрепления.

Воспитательные: формировать умение выполнять движения осознанно, ловко, воспитывать дружелюбие, организованность

Социально-коммуникативные: обогащать активный игровой опыт детей, учить действовать согласованно, договариваться. Закреплять навыки безопасного поведения в игре и эстафетах.

Познавательные: уточнять представления о здоровом образе жизни, учить называть и различать различные виды спорта, ориентироваться в пространственно-временных отношениях.

Коррекционные: развивать общую моторику, тренировать силу голоса.

Материалы: физкультурное оборудование для пржков в высоту, для метания в цель, для эстафеты.

Под музыку дети входят в зал.

Воспитатель: Равняйсь, смирно, вольно.

Ребята, поздоровайтесь, пожалуйста с гостями. Скажите, а зачем люди здороваются? Что такое здоровье? В чем секрет здоровья? Да, правильно, желают здоровья.

**Дети:**

1. Если хочешь быть здоровым,
2. Быстрым, сильным, смелым, ловким
3. Научись любить скакалки,
4. Мячи, обручи и палки,
5. Никогда не унывай,
6. В цель мячами попадай.
7. Вот здоровья в чем секрет
8. Будь здоров, физкульт привет!

 Сегодня утром я нашла письмо. Давайте узнаем, от кого это письмо и что там написано.

**Письмо.**

Дорогие ребята, вам пишут жители страны Неболей-ка. В нашей стране все здоровы и сильны, у нас в стране нет никаких болезней. Мы очень хотим пригласить вас в гости. Но путь к нам в страну не простой!

Вот задания, которые надо выполнить, чтобы получить пропуск в нашу страну. Все задания выполнят только смелые, ловкие и сильные. Мы уверены, что среди вас есть такие!

До свидания, ждем вас в гости!

Жители страны Неболейц-ка.

**Воспитатель:** Ребята, ну что, принимаем приглашение?

- Прежде, чем отправляться в путь нам надо знать, сколько нас.

- По порядку номеров рассчитайсь ! на первый и второй рассчитась!

(далее команды воспитателя, в итоге построение в 2 колонны)

Воспитатель: Итак, в страну Неболей-ка отправляются две команды. Команда «Силачи» и команда «Удальцы». У каждой команды есть капитан. Святослав К. и Денис М.

На сколько честно и правильно наши команды преодолевают препятствия и выполняют задания будут следить члены уважаемого жюри.

Помогать вам будут наши дружные болельщики.

- Поприветствуйте друг друга, уважаемые команды!

1 команда : Что б расти и закаляться не по дням, а по часам,

 Надо спортом заниматься, заниматься надо нам!

2 команда: Спорт мы любим с детских лет! И будем все здоровы!

 Ну-ка, крикнем детвора, крикнем все: физкульт ура!

**Воспитатель:** молодцы! Ребята, а что такое команда?

Дети: ….

**Воспитатель:** Правильно, главное, чтобы все были дружны, тогда все получится!

Всем желаю от души,

Чтоб результаты были хороши,

Чтоб не знали вы усталости,

И получили много радости!

**(Стук в дверь, входит Незнайка):**

Что случилось, не пойму?

Я во сне иль наяву?

Всюду смех, веселье,

У всех хорошее настроение…

Может празднует народ

Славный праздник Новый год?

**Воспитатель**: Нет, дружок, не угадал.

 Спорт нас вместе всех собрал.

 Всех, кто здоровьем своим дорожит,

 Всех, кто подольше стремится прожить.

**Незнайка:** А зачем мне нужен спорт,

 Для здоровья съем я торт!

 Дома в кроватке, в тепле полежу,

 По телеку мультики погляжу!

**Воспитатель**: Ошибаешься! Дружок.

 Спорт- здоровье, спорт – игра, научиться тебе пора!

 Приучай себя к порядку,

 Делай каждый день зарядку!

Комплекс разминки под музыкальное сопровождение.

**Незнайка:** знаю, знаю, куда вы собрались.

 В страну Неболей-ка!

Я космический путешественник, я самый умный, смелый и ловкий, Но меня в эту страну не пустили. Посоветовали еще поучиться быть внимательным. А вы внимательные? Тогда проверим. Объявляю конкурс:

 **«Чья команда быстрее соберется?»**

**Воспитатель** : Мячик новый есть у нас,

Мы играем целый час,

Я бросаю, ты поймай,

 А уронишь – поднимай.

**Конкурс «Мяч капитану!»**

**Воспитатель**: это сумчатый атлет,

И ему подобных нет,

И в прыжках он виртуоз…..

**Конкурс «Прыжки с набивным мячом»**

**Слово жюри**

**Незнайка:** Я был на Луне, я в эту вашу страну Неболей-ка первый попаду!

**Воспитатель**: Хорошо Незнайка, отгадай загадку, раз ты самый умный.

* Голубая нитка вьется за калиткой.

 Летом ей бежать легко – убегает далеко,

**Воспитатель**: да, жители страны Неболей-ка очень дружат с ключевой водой, она чистая, полезная, помогает закаляться.

**Вот и предлагают нам тоже поиграть с Ручейком**.

**Воспитатель**: жители страны Неболей-ка всегда учатся у природы быть ловкими и умелыми и трудолюбивыми. Вот и отгадайте-ка пожалуйста, кто их учит?

* Он без дела не сидит,

Сеть для мушек мастерит,

**Воспитатель**: посмотрите каково следующее испытание

**Конкурс «Паучки»**

**Воспитатель:** Я его кручу рукой,

 И на шее,

 И ногой

**Слово жюри.**

**Незнайка:** Да я , космический путешественник, я лучше на Луну полечу, там на острове Развлечений одни развлечения , карусели и аттракционы, а в вашей этой Неболей-ка, наверное, скукотища…

**Воспитатель:** Нет, Незнайка, ты ошибаешься. Жители страны Неболей-ка всегда веселы и задорны, у них хорошее настроение, потому что эти человечки здоровы, бодры, и не страдают от простуды и высокой температуры!

Они предлагают нам посоревноваться в самом веселом

 **конкурсе на свете «Попрыгунчики»**

**Воспитатель:** а теперь самое сложное испытание!

Эстафета, эстафета,

Кто из нас не знает это…

**Эстафета**

**Слово жюри**

**Незнайка:**

Я, братцы, и не знал, что можно так веселиться! Здорово поиграли, а вот вам еще одна задачка:

* Братцы в гости снарядились,

Друг за дружку уцепились,

И помчались в путь далеко,

Лишь оставили дымок.

**Паровозик**

**Слово жюри**

**Незнайка:** а подождите-ка, братцы, вот у меня еще два конверта с заданиями из страны Неболей-ка.

**Конкурс капитанов**

1. Бросают мячи через сетку

В спортзале сотрясают пол,

И ловким нужно быть, и метким

В игре с названьем ……….

(волейбол)

1. Звучит свисток,

Забили гол,

Игра зовется как? …….

(футбол)

1. Мяча веденье, передача.

Противников игрок всех обошел,

И мяч в корзине – вот удача!

Название игре той …. (баскетбол)

1. Сколько игроков в футбольной команде играют на поле одновременно?
2. Сколько игроков хоккейной команды играют на льду?
3. В игре есть шайба, клюшка, лед – кто правильно игру ту назовет?

**Незнайка:** Ну, братцы, это легкие вопросики. А вот у меня к тем, кто сидит да кричит вопросики посложней будут.

**Вопросы к болельщикам**

1. Как называется вид спорта, где обязательно деревянным костылем гонять шайбу?

А) в бой идут одни старики

Б) джентльмены удачи

В) хоккей с шайбой

2. Как называется вид спорта, где нужны специальные ботинки и мяч?

А) вратарь республики

Б) быстроходы

В) футбол

3. Как называется вид спорта, где необходимо уметь метко стрелять из ружья и при этом быстро ехать по снегу?

А) полицейский патруль

Б) стрельбы из пистолетов

В) биатлон

**Незнайка:** Ну, братцы, вас прямо всех в ракету и в страну Неболей-ка отправлять…

**Слово жюри**

**Воспитатель:** Вот видишь, Незнайка, какие у нас ребята умные, смелые, ловкие, умелые…. И скромные, не хвалят себя, а делают все правильно и ждут, пока их похвалят!

 А еще наши ребята очень дружные, именно поэтому им удалось выполнить все задания, получить награду и отправиться в страну Неболей-ка!

Мы поняли самое главное, что помогала нам соревноваться и побеждать, конечно, дружба.

**Танец дружных ребят.**

 **Воспитатель:** Молодцы у нас ребята,

Дружные, веселые,

Смелые, задорные!

Вот закончилась игра,

Наградить вас всех пора!

Раздать медали и билеты в страну Неболей-ка.