Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

центр развития ребенка – детский сад № 9

муниципального образования Щербиновский район

станица Старощербиновская

СОВМЕСТНЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫЙ ПРОЕКТ

**«Спорт – это здоровье»**

ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ

СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАТА

И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

автор: **Каплина Людмила Алексеевна – инструктор ФК**

адрес: **353620, Краснодарский край, Щербиновский район,**

**станица Старощербиновская ул.Тельмана,146.**

телефон/факс: **8(86151)7-78-38**

e-mail:**kolokolchiki.9@yandex.ru**

сайт:**9sad.ucoz.net**

**2021 г.**

**Слайд 2** В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом задачи по реализации образовательной области ***«Физическое развитие»*** направлены на охрану здоровья, формирование основы культуры здоровья, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие. В настоящее время, несмотря на разнообразие программ, внедряемых в дошкольных образовательных учреждениях, проблема совершенствования физического воспитания детей остается актуальной. Это подтверждается тенденцией ухудшения состояния здоровья, снижением уровня двигательной активности детей.

**Слайд 3** Поэтому для меня, основной задачей стало, воспитать здоровых детей и сохранить у них интерес к спорту.

**Слайд 4** Также в Федеральном государственном образовательном стандарте говорится о том, что одним из основных принципов дошкольного образования является **поддержка инициативы** детей в различных видах **деятельности**.

**Слайд 5** Одной из технологий, развивающих **детскую инициативность**, на мой взгляд, является **проектная деятельность**. В инновационной программе *«От рождения до школы»* Николая Евгеньевича Веракса,*рекомендуют* активно использовать данную технологию в работе, так как использование метода **проектов** в дошкольном образовании позволяет значительно повысить самостоятельную активность детей, развить творческое мышление, умение детей самостоятельно, разными способами находить информацию.

Для меня, как и для любого педагога «поймать» детский интерес – большая удача. И мне это удалось!

**Слайд 6** Однажды на физкультурном занятии в подготовительной к школе группе, когда дети произносили речевку:

Спорт ребятам очень нужен!

Мы со спортом очень дружим!

Спорт – помощник, спорт – здоровье!

Спорт – игра, физкульт – Ура!

**Слайд 7** Один из воспитанников группы Максим с гордостью сказал, что его старший брат занимается спортом, что ему это очень нравится, и он тоже хочет заниматься спортом!». Арсений добавил, что его сестра ходит на волейбол. В ходе детского разговора, Захар с гордостью заявил, что папа его учит играть в теннис.

Данная ситуация была интересной для большинства детей, а для меня, как инструктора по физической культуре актуальной.

Было видно, что многие ребята хотели поделиться своим разнообразным интересом спорту, и мы продолжили нашу беседу присев на палас в зале. Максим с радостью стал рассказывать, как его брат любит ходить на футбол. Тогда я спросила ребят, а какие виды спорта они еще знают, но по высказыванием детей я поняла, что знания о видах спорта у них ограничены. **Слайд 8** Нашу беседу поддержала воспитатель группы Лищенко Г.В. и задала вопрос откуда мы можем узнать и где найти информацию о спорте и его видах. Егор предложил ребятам поиграть в лото «Виды спорта». Конечно же, ребята поддержали Егора. Лиза предложила посмотреть энциклопедии. Маша, найти информацию в интернете. **Слайд 9** С этого момента началась наша проектная деятельность «Со спортом дружить – здоровыми быть».

**Слайд 10** В рамках проектной деятельности мы с воспитанниками придумывали загадки про спортивный инвентарь. Сначала я ребятам загадала загадку, она очень понравилась им, и они конечно же сразу отгадали. Увидев удивление и радость на лицах детей Маша сказала: «А можно мне придумать загадку?» и тут раскрылась фантазия маленьких дошколят. Было очень смешно и интересно. Благодаря смекалке и фантазии маленьких фантазёров, вместе с ребятами мы решили оформить свою картотеку спортивных загадок.

**Слайд 11, 12** Любознательность дошколят побудила меня разработать для ребят ЛЭПБУК «Виды спорта» Методические рекомендации к лэпбуку рецензируются.

**Слайд 13** Когда я пришла к ребятам на группу, Ева задала вопрос: «А какую спортивную секцию можно посещать у нас в станице?». Чтобы не упустить интерес детей, для ребят я провела виртуальную экскурсию «Спорт в станице Старощербиновской». Я рассказала ребятам о том, что у нас можно посещать спортивные секции в детском доме творчества, что там ребята не только рисуют, поют и танцуют, а ещё играют в футбол, волейбол, баскетбол, теннис и даже в шахматы. **Слайд 14** Да, да шахматы — это тоже вид спорта. Ребята немного удивились, и тут я рассказа, и я играю в шахматы, и мне это очень нравится, это очень интересно проверить свои навыки в турнирах. Ключевым моментом интереса к этому виду спорта является конечно же инициатива детей. Над чем, мне есть ещё поработать.

В спортивном комплексе «Энергия» можно посещать дзюдо, бокс, настольный теннис, большой теннис, так же футбол, волейбол, баскетбол, бадбентон, гандбол, и конечно тоже шахматы.

Как выяснилось, что брат Максима ходит заниматься футболом как раз в этот спортивный комплекс. Многие из ребят сказали, что посещали спортивный комплекс с родителями, он уютный, большой, там можно веселиться и играть, я поддержала беседу детей и добавила, что в этом спортивном комплексе могут заниматься разными видами спорта до 100 человек. **Слайд 15** В ходе интересной беседы у Евы возникла идея нарисовать любимый вид спорта, я поддержала инициативу Евы, и мы занялись творчеством.

Так же в реализации нашего проекта, у нас возникла идея создать выставку «Спорт и Я», в которую вошли детские рисунки и фотографии. Вместе с детьми мы оформили нашу выставку.

**Слайд 16** Наш проект еще продолжается по завершению проекта, ребята конечно же поделятся впечатлениями, что нового узнали про спорт, для чего нужен спорт, и хочется отметить, что совместные мероприятия сплотил детский коллектив группы, ребята стали более организованными, дружелюбными. Совместные проекты позволяют нам погружаться в мир детства. Детская инициатива позволяет раскрываться друг другу совершенно с новых сторон.