

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение –
детский сад №196
компенсирующего вида г.Саратова**

**Мастер – класс на тему:
«СТОУНТЕРАПИЯ В ДЕТСКОМ САДУ»**

**Подготовили: воспитатели
подготовительной ортопедической
группы «Колокольчик»**

Мусатова К.И., Хуторная Н.А.

Быть здоровым – это естественное стремление человека. Здоровый и духовно развитый человек счастлив: он отлично себя чувствует, получает удовлетворение от своей работы, стремится к самосовершенствованию. Активный и здоровый человек надолго сохраняет молодость, продолжая сознательную деятельность, не позволяя «душе» лениться.

Такого человека мы должны «создать» и воспитать, начиная с самого раннего детства. И для этого в настоящее время есть различные пути и возможности. Нами осуществляется постоянный поиск нетрадиционных методов оздоровления детей. Одним из таких методов является метод стоунтерапии.

Стоунтерапия – (stone –камень, therapia – терапия) один из методов литотерапии, основанный на сочетании рефлексотерапии с температурным и энергетическим воздействием камней на чувствительные

зоны

и акупунктурные

точки на теле

человека.



Задачи стоунтерапии

**Воздействие на
акупунктурные
точки для
улучшения
состояния
иммунной
системы,
профилактика
ОРВИ и простуд**

**Профилактика
плоскостопия**

**Релаксация,
снятие
напряжения**

**Повышение
двигательной
активности
детей**

Принципы стоунтерапии

**Использование
натуральных
камней**

**Безопасность
камней (все
камни имеют
гладкую
поверхность)**

**Соблюдение
температурного
режима**

**Соблюдение
правил гигиены**

**Физминутки и
динамические паузы**

**Массаж камнями перед
сном**

**Элементы
стоунтерапии**

**Гимнастика после сна
(хождение по камням)**

**Игры с камнями
в течении дня**

Нестандартное оборудование

ванна с
сухими
камнями

массажёр
«С кочки
на кочку»

сухой
бассейн с
камнями

камни
для
самостоя
тельных
игр детей

массажёр
«На
речном
берегу»

дорожка
здоровья
на
групповом
участке

игры в «Сухом бассейне»



ванна с сухими камнями



**массажер
«С кочки на кочку»**



«Дорожка здоровья»

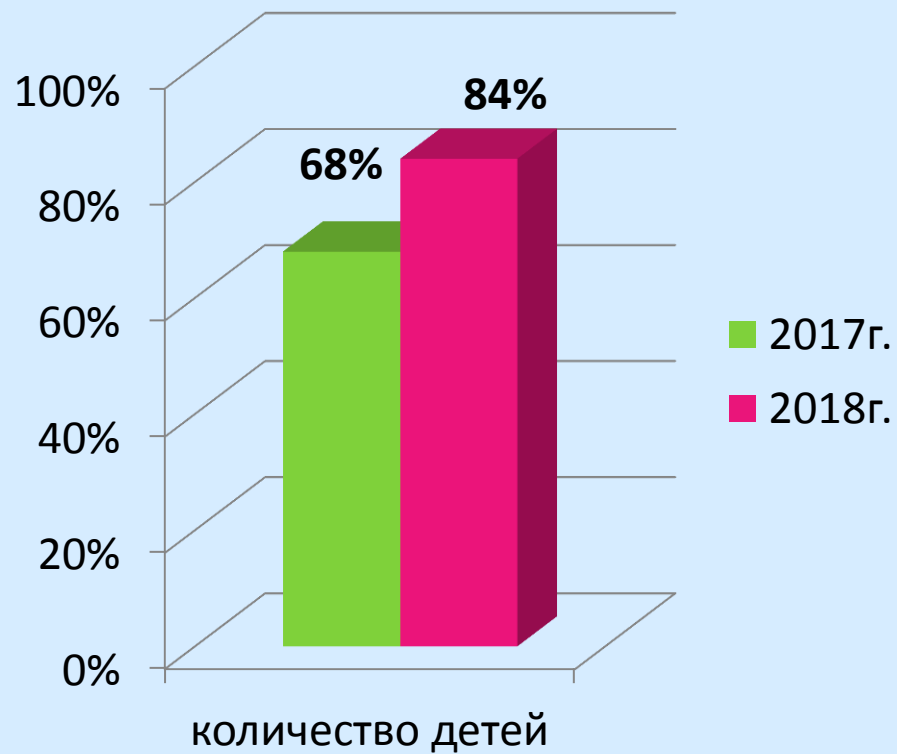
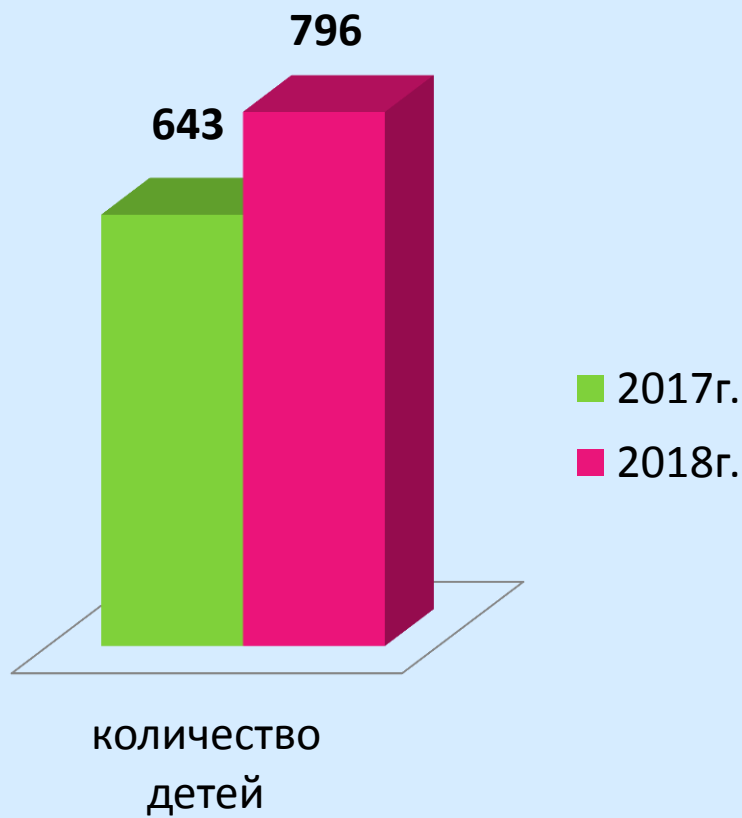


Массажёр «На речном берегу»

Учитывая коррекционное направление работы нашей группы, первое, на чём хочется остановиться более подробно - это профилактика плоскостопия. В последнее время частота возникновения плоскостопия у детей увеличилась.

Подтверждением этого являются данные о детях, имеющих диагноз плоскостопие в детских дошкольных учреждениях, за 2017 и 2018 года. (Данные предоставлены врачом – ортопедом Акимовой О.А.)

Дети, имеющие диагноз плоскостопия в 2017 и 2018 годах



Наследственный фактор

**Врожденная слабость
связочно – мышечного
аппарата**

**Причины
плоскостопия
у детей**

**Повышенная масса тела
и травмы стопы**

**Раннее ношение обуви и
хождение по ровным
поверхностям**

**Профилактика
плоскостопия**



**Ходжение
босиком по
неровной
поверхности**



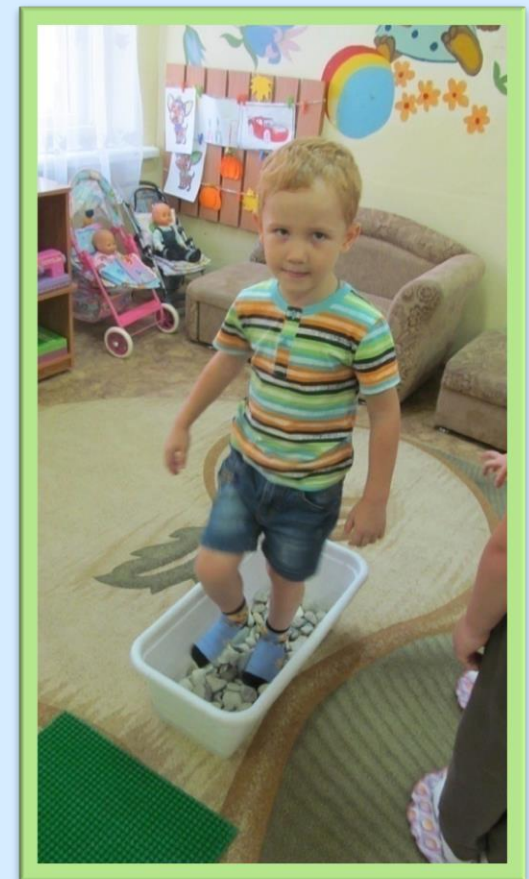
**Морская и
речная
галька**

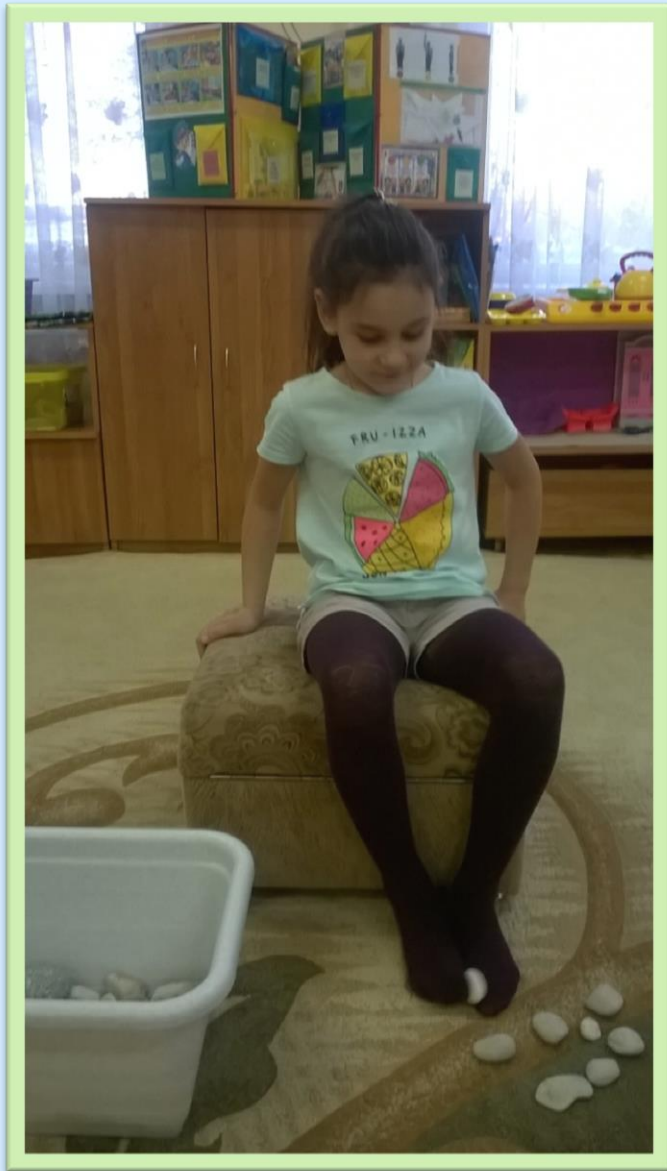
**Ходжение
босиком по
камням**

Массаж стоп

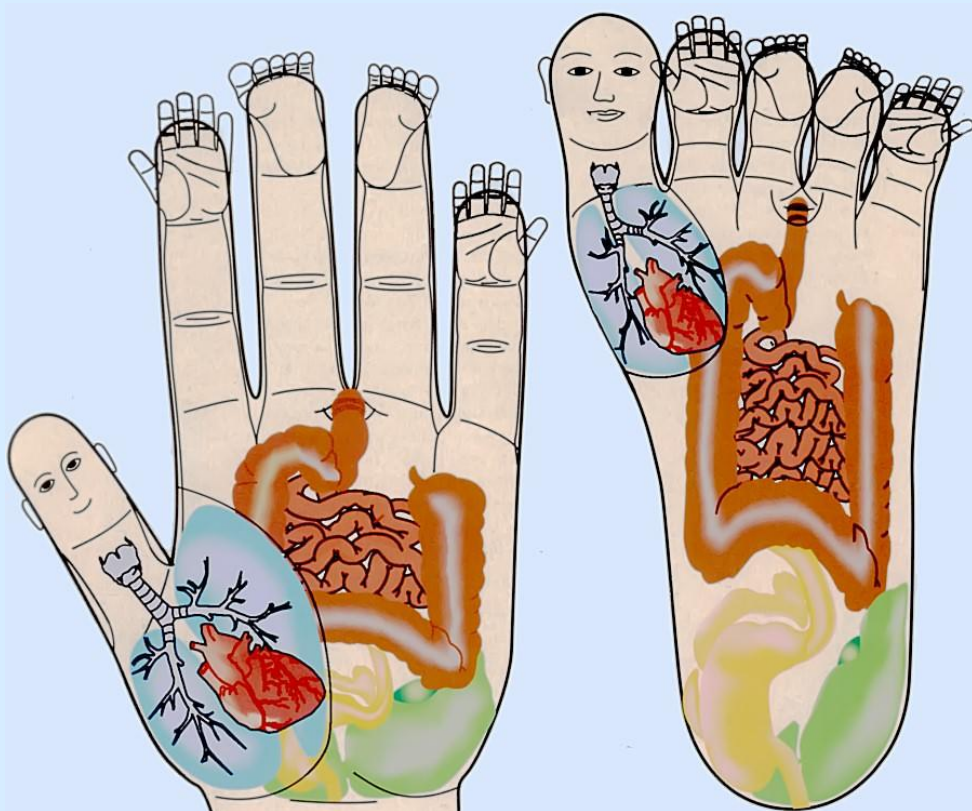
**Укрепление
голеностопного
сустава**

Наиболее эффективным считается хождение по камням контрастной температуры, так как это улучшает циркуляцию крови. В летний период это возможно благодаря естественным условиям, в холодный период при помощи радиаторов.





**Игровое упражнение
«Собери камни
ногами» помогает
стимулировать
развитие мышц
стопы.**

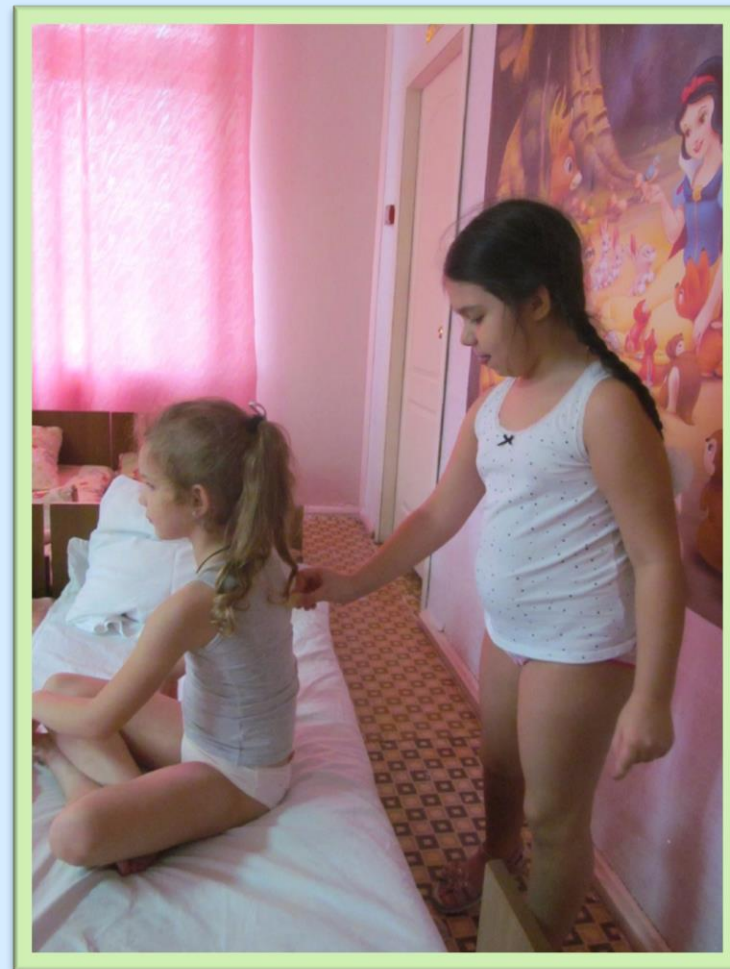


На стопах и ладонях человека расположены рефлексогенные зоны, связанные со всеми внутренними органами. Раздражение этих зон оказывает нормализующее воздействие на все функции организма, обеспечивается глубокий терапевтический эффект.

С целью укрепления иммунитета и снятия напряжения у детей используем камни для проведения самомассажа перед дневным сном. При этом учитываем связь стоунтерапии с цветотерапией: стараемся подобрать камни белого, синего, зеленого цветов.

Белые камни	Синие камни	Зеленые камни	Красные камни	Желтые камни
блокируют воспалительные процессы, способствуют очищению организма	успокаивают, снимают мышечное напряжение, проясняют мышление, нормализуют работу сердца	возвращают уверенность в себе, снимают стресс, усталость	будоражат нервную систему, усиливают крово - обращение	заряжают оптимизмом и жизненной энергией

Самомассаж камнями перед дневным сном



Игры с камнями

- спец.созданные
- традиционные игры с перенесенным на камни изображениям

Дидактические игры

Игры - эксперименты

- «Какой камень тяжелее?»
- «Тонет – не тонет»

Игры на развитие мелкой моторики

Камни для выкладывания различных изображений

- сухой бассейн
- «Разложи камешки»

- Узоры
- Формы
- предметы



Д/И «Ящик ощущений»



**Д/и «Разложи
камешки»**



Игры - эксперименты



«Сухой бассейн»

игра «Хорошо-плохо»



игра «Чем это может быть?»

игра «Крестики – нолики»



Творческая деятельность детей

Рисование на камне

Создание поделок с использованием камней

Выкладывание узоров



Работа по введению элементов стоунтерапии

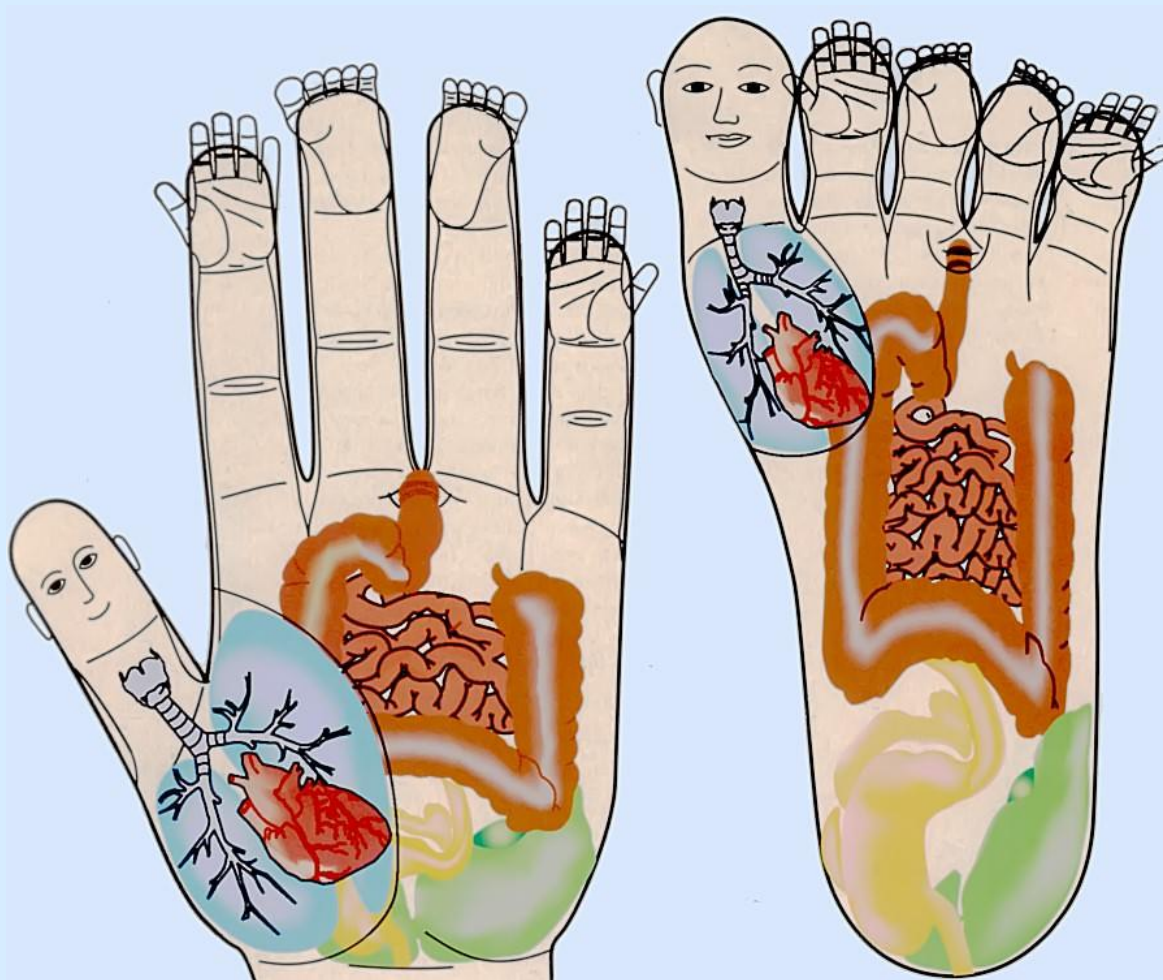
**Имеет большой
оздоровительный
потенциал**

**Разнообразна и
многогранна**

**Вызывает интерес
детей**

Су Джок терапия

«Су» - кисть, «Джок» - стопа



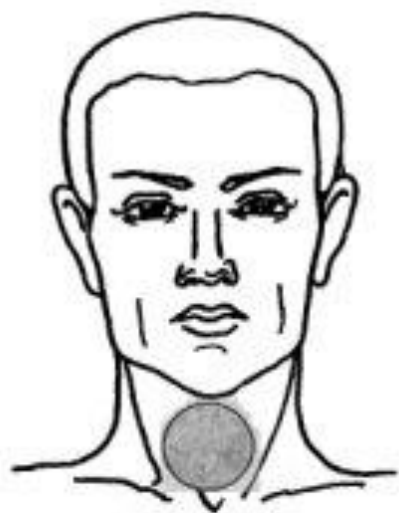
Боль в области лба



Боль в височной области



Заблевания гортани и голосовых связок



Система "насекомого"



Система "насекомого"



Основная система



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!