***Занятия физической культурой***

***как средство патриотического воспитания***

Патриотическое воспитание - одна из актуальных и сложнейших проблем, которая должна решаться сегодня всеми нами, кто имеет отношение к детям. Чувство любви к Отчизне формируется у детей постепенно, в процессе накопления и представлений о жизни страны, труде людей, окружающей природе.

 Любовь детей к Родине носит ярко выраженный эмоциональный характер; их захватывает, прежде всего, то, что воздействует на их чувства.

Дошкольный возраст, имеет свои потенциальные возможности для формирования основ личности, высших социальных чувств, к которым относится и чувство патриотизма.

Существует несколько видов патриотического воспитания:

* Духовно-нравственное;
* Культурно-историческое;
* Гражданско-правовое;
* Военно-патриотическое;
* Спортивно-патриотическое.

**Цель спортивно-патриотического воспитания**- воспитание физически здоровой личности.

 **Задачи:**

Обеспечить всестороннюю физическую подготовленность каждого ребенка.

Формировать запас прочных умений и двигательных навыков, необходимых человеку на протяжении всей жизни.

Воспитывать гордость за свою Родину, своих спортсменов.

Регулярные занятия физической культурой позволяют не только овладеть двигательными навыками, но и способствуют воспитанию патриотизма, помогают закалить характер, подготовить себя к защите Родины.

Патриотическое воспитание дошкольников по ФГОС подразумевает воспитание физически здоровой личности. Неотъемлемой частью воспитательного процесса является физическое развитие.

Спортивно-патриотическое воспитание представляет собой систематическую, целенаправленную и скоординированную деятельность по формированию физически развитой личности.

Формирование патриотических чувств детей осуществляется в процессе различных форм и методов:

ОД по физической культуре,

Подвижные игры, эстафеты,

Спортивные праздники и досуги.

Наибольший воспитательный эффект оказывают спортивные праздники и развлечения. В детском саду проходят такие мероприятия, как «День космонавтики», «Малые олимпийские игры», «Будем в Армии служить», «День Победы», « День России», « День Флага», военно – патриотическая игра «Зарница».В них принимают участие воспитанники, родители, педагоги.

Для развития патриотических чувств использую подвижные и спортивные игры военной направленности («Пограничник на границе», «Самолеты», «Разведчики», полоса препятствий). Игры вызывают желание подражать солдатам, быть выносливым, смелым, упорным, готовым всегда придти на помощь. Такая форма способствует воспитанию ответственности, стремлению выполнить задание не только быстро, но и правильно, боясь не подвести товарищей по команде. В них развиваются волевые качества, такие как выносливость, смелость, ловкость, дисциплинированность, которые необходимы будущим защитникам. Воспитанников привлекает военная форма, обычаи. И этим самым у ребят появляется интерес к армии.

Одним из видов физкультурной деятельности строится на основе проектной деятельности. С воспитанниками старших и подготовительных групп были реализованы проекты « Игры нашего двора», « Спортивные сказки», «Лучшие спортсмены Мурманской области».

Также с воспитанниками принимаем участие в концертах с танцевальными номерами, посвященных Дню защитника Отечества, Дню победы, Дню флага.

Всем известно, что семья – неисчерпаемый источник патриотического воспитания. С семьи начинается любовь к спорту, к Родине, к спортсменам, чувство гордости.

 Президент Российской Федерации В.В.Путин сказал:

 «Задача сделать нацию более спортивной и здоровой – приоритетна»

Спортивная нация – здоровая нация! В связи с этим вновь стал возрождаться

физкультурно- спортивный комплекс ГТО. Не только воспитанники, но и родители, педагоги принимают участие в сдаче норм ГТО.
В своей работе большое внимание уделяю работе с родителями. Провожу спортивные соревнования, сказочные эстафеты между педагогами и законными представителями.

В мае 2019года успешно выступили на областных соревнованиях в г. Мурманск «ГТО для дошколят» с воспитанниками подготовительной к школе группы, где заняли первое командное место.

В этом году проходила акция «ГТО в жизни дошколят».Она состояла из трех этапов:

1. беседы, консультации
2. конкурс рисунков, поделок

3-спортивный праздник, где ведущим был инструктор- методист центра тестирования ГТО.

Наш сад тесно взаимодействует с военнослужащими военной части.

И уже несколько лет подряд проходят соревнования по мини - футболу

между командами родителей и военнослужащих.

Особое место в воспитании патриотизма у воспитанников занимает военно - патриотическая игра «Зарница», которая проходит по станциям. В ней принимают участие родители, воспитанники и военнослужащие.

 Вся спортивно - патриотическая работа в нашей ДОО проходит в тесной связи с воспитательными задачами.

Через занятия спортом мы прививаем детям любовь к труду, вырабатываем потребность в ЗОЖ. Ведь нашему государству нужно сильное, здоровое поколение, ведь наши дети – залог будущего нашей страны и нас с вами!