Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение г. Нижневартовска

детский сад №41 «Росинка»

*Система подвижных игр по формированию произвольного внимания у детей старшего дошкольного возраста*

Подготовила:

инструктор по физической

культуре (плавание) Г.Т.Атнабаева

г.Нижневартовск

***Система подвижных игр по формированию произвольного внимания у детей старшего дошкольного возраста***

Система подвижных игр по формированию произвольного внимания у детей старшего дошкольного возраста разработана в соответствии с взглядами таких авторов как Г.А. Канадцева, А.С. Дворкин, Н.И. Дворкина, Ю.К. Чернышенко и других, раскрывающих наличие тесной связи между показателями физичексих и психических качеств у дошкольников.

Овладение правилами подвижных игр, является значительным фактором формирования произвольности ребёнка в детском коллективе. Развитие произвольности в подвижных играх с правилами, является очень важной стороной общего развития деятельности ребёнка, так как в значительной мере определяет уровень его готовности к школьному обучению.

Разработанная системапозволяет выстроить свою работу в соответствии с требованиями, предъявляемыми к образовательному процессу, сделать ее более прогнозируемой, ясной и структурно понятной, видеть и корректировать стратегию развития произвольного внимания.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Этапы | Задачи этапов | Игры |
| 1 | Обучать детей продуктивному взаимодействию в игре и соблюдению элементарных правил игры. | Игры с метанием  «Гуси-лебеди»  Цель: развивать ловкость, быстроту реакций, произвольность внимания.  «Серсо»  Цель: развивать глазомер и ловкость, учить детей взаимодействию в игре с партнером, соблюдать правила игры.  Игры с бегом  - «Свободное место» Цель: развивать внимание.  - «Встречные перебежки» Цель: учить детей бегать не наталкиваясь друг на друга, развивать реакцию, учить соблюдать элементарные правила игры.  Игры с прыжками  - «Не оставайся на полу» Цель: упражнять детей в запрыгивании и спрыгивании, развивать внимание, соблюдать правила игры.  Игры с лазанием  - «Ловля обезьян» Цель: упражнять детей в лазании по гимнастической стенке, развивать внимание, воображение, артистизм, учить продуктивному взаимодействию в игре и соблюдению элементарных правил игры  Игры народов Севера  - «Оленьи упряжки» Цель: учить взаимодействию в игре, соблюдению элементарных правил игры, совершенствовать движения в природных условиях, развивать снимание (каюр не должен терять упряжку).  - «Броски палки на дальность» Цель: учить соблюдать элементарные правила игры, развивать глазомер и ловкость. |
| 2 | Обучать детей в игровой деятельности ориенти­роваться на систему требований (правил) и уме­нию оценивать правильность выполнения своих действий. Обучать самостоятельному выполне­нию заданий по наглядному образцу и словесно­му описанию | Игры с метанием  - «Сбей обруч».  Цель: упражнять детей в метании набивного мяча в цель, развивать меткость и произвольность внимания.  - «Поймай мяч».  Цель: упражнять детей в метании набивного мяча в цель, развивать меткость и произвольность внимания.  - «Проведи мяч».  Цель: развивать точность движений, ориентирование в пространстве, самостоятельное выполнение действий по образцу.  - «Охотники и зайцы».  Цель: развивать у детей умение выполнять действия по сигналу, учить оценивать правильность выполнения своих действий.  Игры с бегом  - «Хитрая лиса» Цель: упражнять детей в беге, развивать реакцию, учить выдержке, умению соблюдать правила игры, и оценивать правильность выполнения своих действий.  - «Караси и щука» Цель: развивать ловкость, внимание и глазомер, уме­ние оценивать правильность выполнения своих действий.  - «Затейники» Цель: совершенствовать умение согласовывать движения со словами взрослого.  Игры с прыжками  - «Удочка» Цель: упражнять детей в прыжках на месте, учить самостоятельному выполне­нию заданий по словесно­му описанию.  Игры с лазанием  - «Пожарные на учении»Цель: упражнять детей в лазании, развивать внимание, ловкость и умение правильно реагировать на команду воспитателя.  Игры народов Севера  - «Отбвка оленей» Цель: обучать самостоятельному выполне­нию заданий по сигналу, упражнять в метании, развивать внимание.  - «Белый шаман» Цель: развивать внимание, учить Обучать самостоятельному выполне­нию заданий по наглядному образцу. |
| 3 | Обучать детей работать по собственному плану, ориентируясь на правило, обобщенно опреде­ляющее способ действия. Осваивать командные взаимодействия во время игры. Закреплять уме­ние самостоятельно выполнять задание по на­глядному образцу и словесному описанию | Игры с метанием  - «Ловишка с мячом» Цель: развивать внимание, учить детей взаимодействовать в команде.  Игры с бегом  - «Мы веселые ребята» Цель: упражнять детей в беге, умение ориентироваться в пространстве, выполнять действия по собственному плану.  - «Мышеловка» Цель: упражнять детей в беге, подлезании, осваивать командные взаимодействия во время игры.  - «Ловишки» Цель: учить детей бегать не наталкиваясь друг на друга, развивать реакцию, обучать детей ориентироваться по собственному плану.  Игры с прыжками  - «С кочки на кочку»Цель: Развивать ловкость, внимание, умение ориентироваться в пространстве, учить взаимодействию в команде.  Игры с лазанием  - «Медведи и пчелы» Цель: упражнять детей в лазании на гимнастическую стенку, развивать выносливость, быстроту реакций, внимание.  Игры народов Севера  - « Ручейки и озера» Цель: закреплять командные взаимодействия во время игры, развивать слуховое внимание, совершенствовать движения в необычных условиях.  - «Важенка и оленята» Цель: закреплять командные взаимодействия во время игры, развивать внимание, совершенствовать движения, работать по собственному плану, ориентируясь на правило, обобщенно опреде­ляющее способ действия.  - «Ловля оленей» Цель: закреплять командные взаимодействия во время игры. |