ДЕТСКИЕ КАПРИЗЫ, ИСТЕРИКИ. ЧТО ДЕЛАТЬ?

В чем причины детских истерик и капризов? Что делать родителям? Прежде всего необходимо пересмотреть свои отношения с ребенком, постараться наладить новые взаимоотношения.

Бывает, что ребенок в общественных местах ведет себя хорошо, а дома превращается в маленького тирана, изводя семью постоянными истериками. В чем дело? Чаще всего это говорит о том, что малыш достаточно хорошо социализирован, он понимает, как нужно вести себя в обществе, принимает и следует правилам поведения в обществе. Ребенок осознает, что вокруг него чужие люди, которые не будут делать ему поблажки, которыми нельзя манипулировать. Дома же другое дело. Дома можно расслабиться, можно игнорировать правила поведения, можно дать волю своим желаниям. И если ребенок не встречает адекватного поведения взрослого, он постепенно начинает манипулировать взрослыми в семье, и капризы и истерики становятся в семье регулярными. Никто не будет отрицать, что основы поведения закладываются с рождения ребенка именно в семье. И как будет ребенок себя вести в дальнейшем, зависит от родителей. То, что мы видим в детях, - и отрицательное, и положительное, - результат нашего воспитания.

 Часто родители делают в семейном воспитании ошибки, которые потом приводят к нежелательному поведению детей. Во-первых, мы просто не умеем дозировать удовольствия детей. Когда их слишком много, то ребенка ничем уже не удивишь, наступает пресыщение. Его перестает устраивать то, что он имеет: «Хочу еще!».

Во-вторых, большое влияние на образование истерик и капризов оказывает родительское попустительство, проявляющееся в потакании прихотям ребенка, в отсутствии требовательности, в освобождении от обязанностей, неумении строго спросить с ребенка, когда это нужно. Нередко потакание детским прихотям мы пытаемся прикрыть «объективными причинами»: так как маленький, так как болен, так как впечатлительный и т.д. А ребенок уже понял, что криком и слезами можно разжалобить родителей. И тогда мы начинаем уступать. Некоторые родители задаривают ребенка, уступают ему, одним словом, пытаются купить свой авторитет уступками. Однако в воспитании добиваются успеха те родители, которые последовательны и тверды в своих требованиях. Но требовательность следует понимать, как доверие и уважение к ребенку, а не как насилие над его личностью. Родительская требовательность должна быть справедливой, умной и не назойливой, а направляющей. И тогда она станет основой детской дисциплинированности, послушания, правил поведения в общественных местах.

 Ошибки родителей часто приводят к тому, что ребенок становится избалованным. Избалованный ребенок - это непослушный ребенок. Он не знает слова “нельзя”. Существует 8 признаков избалованного ребенка. Если они проявляются у вашего малыша регулярно, придется думать над исправлением ситуации:

1. Малыш пытается достичь желаемого здесь и сейчас. Любым способом и моментально.
2. Беспричинные истерики. Со временем они учащаются.
3. Раздраженное состояние, ребенку быстро надоедают новые вещи.
4. Игнорирование просьб со стороны взрослых. Все действия выполняются после долгих разъяснений ситуации и уговоров.
5. Жадность и повышенное чувство собственности.
6. Ребенок старается выставить родителей (и взрослых) не в лучшем свете, опозорить.
7. Требования постоянно быть в центре внимания.
8. Малыш манипулирует родителями, требует поощрений за послушание.

 Первая ситуация, которую мы рассмотрим, - это непослушание в общественных местах. Очень распространенное явление, особенно на разных детских площадках. Предположим, у вас избалованный ребенок (3 года). Именно в этом возрасте малыши уже четко понимают, что такое "плохо", а что такое "хорошо". Поэтому, если поведение у ребенка в 3 года ужасное, самое время начать корректировать воспитание. Но начинать нужно с себя. Как реагировать, если в общественном месте у малыша случилась истерика, и он не слушается?

Вариантов тут несколько.

Первый - поговорить с малышом. Практика показывает, [что такое поведение](http://fb.ru/article/237048/chto-takoe-povedenie-povedenie-jivotnyih-i-cheloveka) оказывается бесполезным. Ведь избалованный ребенок не слышит того, что ему говорят. Попытаться стоит, но на успех надеяться особо не нужно.

Второй метод - это развернуться и уйти с детской площадки/общественного места. Все "разборки" относительно поведения следует устраивать дома. Ведь на людях вы выставите себя не в лучшем свете. Маленькому капризе только это и нужно! Так он будет стараться манипулировать вами. Крайний вариант, если ребенок всё же не идет за вами – банально тащить его домой, где уже и будут происходить дальнейшие разборки (см.далее).

Впрочем, иногда можно просто побыть наблюдателем. Ребенок вас не слушается? Лезет туда, куда не нужно? Пусть посмотрит, что из этого получится. Предупредите об опасности и дайте ребенку сделать то, что он хочет. Иногда только это способно помочь. Не совсем правильно, зато очень действенно. Особенно, когда речь идет о каких-то действиях на детской площадке.
Итак, вы привели раскапризничавшегося ребенка домой. Если малыш уже успокоился, то можно объяснить ребенку, что он делал не так. Но если малыш продолжает капризничать и кричать, то очень важно стараться не показывать свою эмоциональную реакцию на истерику. Истерику можно погасить лишь тогда, когда взрослые не теряют лица, сохраняют спокойствие. По возможности в этот момент ребенка нужно игнорировать. Идеальный вариант – поместить его в отдельную комнату. Но даже если это невозможно – не реагируйте на «провокацию», занимайтесь своим делом, строго и весомо сказав: «Когда ты успокоишься, я буду готова с тобой поговорить об этом». В противном случае ребенок быстро замечает, что уговоры, общение происходит за слезами и истериками, и он начинает капризничать чаще, чтобы этого добиться. Такой метод хорошо работает, если у вас избалованный ребенок (4 года и старше). На все капризы и истерики не реагируйте, терпите, если поддадитесь – следующий раз вам будет сложнее, ребенок уже поймет, что вами можно манипулировать. Для этого у вас должны быть "стальные нервы" и много, очень много терпения. Ведь стерпеть натиск избалованного ребенка трудно. Особенно, если он еще находится в дошкольном возрасте. Этот метод на некоторых детях работает безотказно. Несколько раз достаточно показать, что вы все равно настоите на своем - и малыш потеряет интерес изводить вас. Наберитесь сил и терпения. Они вам понадобятся.

Впрочем, иногда стоит, как уже было сказано, поговорить с ребенком. Этот вариант подходит для начальной стадии избалованности. И работает он зачастую с детьми-школьниками. С совсем малышами, к сожалению, это работает не всегда. Что говорить, если у вас избалованный ребенок? Постарайтесь как-то объяснить, в чем заключается его ошибка в поведении. (Дошкольнику в момент спокойного поведения можно придумать и рассказать сказку про его игрушку – медвежонка, зайчика и т.п., который в ситуациях, в которых обычно капризничает Ваш ребенок, вел себя так же как и ваш ребенок: кричал, плакал и т.п.. Например: мама-медведица позвала медвежонка обедать и попросила его перестать играть в машинки. Медвежонок стал кричать, плакать, бросаться машинками, требуя у мамы еще времени на игру. Покажите сказку, используя игрушки ребенка. Спросите ребенка: правильно ли себя вел медвежонок? Поговорите, как нужно в этой ситуации себя вести. Порассуждайте, как его нужно наказать. Каждый раз можно придумывать разные сказки, в зависимости от того, в каких ситуациях капризничает Ваш ребенок.

С младшими школьниками можно искать компромиссы. Например, очень часто истерики у детей случаются в отношении соблюдения режима дня. Предложите какой-то компромисс. Например, на час позже ложимся спать, но взамен нужно помыть посуду/позаниматься/помочь родителям/вести себя тихо и спокойно. В общем, каждый родитель сам должен знать поход к своему ребенку. Договоренность и диалоги, пожалуй, самый лучший метод воспитания.

Практика показывает, что стоит только один раз пойти на поводу у ребенка, как он совсем "отобьется от рук". Ни в коем случае не поддавайтесь детским требованиям. Особенно если они противоречат вашим семейным ценностям и принципам. С избалованными детьми порой приходится быть очень серьезными и сдержанными. Иначе вы просто сами наживете больше проблем. С возрастом избалованные малыши становятся все наглее и наглее. Запросы у них растут, а форма непослушания развивается в геометрической прогрессии. И справиться с ними, если потакать ребенку, будет очень сложно.

 А теперь **несколько советов**, которые помогут **не вырастить** избалованного ребенка.

1. Начнем с того, что все воспитательные действия необходимо проводить непосредственно после рождения малыша. Нередко именно маленьких деток начинают баловать и окружать огромной опекой. Выполнять все прихоти, капризы и желания. Это не правильно. Уже было сказано - потакать непозволительно. К слову, это вовсе не значит, что нужно тут же не обращать внимания на потребности ребенка. Скорее, наоборот. Вы должны найти "золотую середину", которая поможет удовлетворять потребности малыша без излишеств. Не подбегайте тут же к ребенку, как только он требует этого. Родители просто должны прислушиваться к себе, а также чувствовать, когда их малышам действительно необходимо внимание. Слишком много опеки детям предоставлять нельзя. Они тоже личности и проявлять себя будут приблизительно с 2-3 лет. К этому периоду малыш точно должен знать, что "можно", а что "нельзя". Если вы в верных дозах будете общаться с ребенком, то никаких истерик и непослушания не будет. Помните, ни один человек не станет "шелковым". Он все равно будет показывать как-то свои чувства и эмоции. Дети это делают посредством слез и истерик. Готовьтесь к тому, что таких явлений не избежать.

2. Ребенку надо рассказать, что он в семье не один, другие также имеют право на исполнение своих желаний. Тяжело приходится тем деткам, которым ни в чем не отказывали. Приспособиться к жизни они не могут, ведь ожидают, что их должны всем обеспечивать, во всем подчиняться. Надо начинать менять отношение к окружающим с объяснения того, что никогда дети не устанавливают правил в семье, это обязанности взрослых.

3. Родителям надо запастись огромным терпением и валерьянкой, потому что отказать своему любимому чаду в покупке конфеты, которую он требует истошным криком или отказать в чем-то другом, чего он добивается, очень трудно. На все его крики надо терпеливо и спокойно реагировать, объясняя, почему вы делаете именно так, а не иначе. Ребенок должен твердо усвоить, что если мама сказала «нет», значит, ничто не изменит ее решения. Естественно, сначала будет очень непросто, но неделя вашего колоссального терпения изменит отношение ребенка к окружающим. Научит уважать мнение других.

4. Главное, чтобы ваш бедный и страдающий ребенок знал, что, не смотря ни на что, родители его очень любят и будут любить. Поэтому, когда истерика прошла, нужно посадить малыша рядом, обнять и попробовать поговорить с ним о том, что произошло. Спокойно обсудите с ребенком ситуацию с истерикой, помогая малышу осознать, как он был неправ, и как нужно поступать в этой ситуации в следующий раз. Обязательно скажите ребенку, что вы его любите, но вам бывает очень обидно, когда малыш капризничает, ведь вы знаете, что на самом деле он хороший и добрый ребенок.

5.Надо помнить, что детей любого возраста нельзя обманывать. Ведь они копируют ваше поведение и очень скоро отплатят той же монетой.

6. Родителям следует знать, что если ребенок занят интересным занятием, то и капризничать ему будет некогда. Надо прислушиваться к детям, обращать внимание на их интересы, увлечения.

7. Для того, чтобы вырастить воспитанного, доброго, умного ребенка надо с детства обучать его хорошим качествам. Он должен видеть, как заботятся о родных людях на вашем примере, как нужно делиться даже самой маленькой конфеткой с родными людьми. Детей надо научить уважать потребности  и желания других. Постоянно говорите ребенку, что вокруг живут другие люди, которые тоже имеют свои желания, им тоже бывает грустно, они тоже устают, у них может что-нибудь болеть и т.д. Побуждайте ребенка пожалеть сестру, маму, бабушку, побуждайте помочь в чем-то близким, показывайте примеры того, как надо сочувствовать, сопереживать другому, подбирайте на эту тему мультфильмы, художественные произведения.