УДК 373.24

**НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ДЕТСКОМ САДУ**

**Н. Л. Дементьева**

МАДОУ ЦРР№7, г. Бор, Нижегородская область

**Аннотация.** В статье представлены актуальные вопросы развития современного дошкольного образования. Автор раскрывает новые модели образовательного процесса по физической культуре в дошкольном учреждении. IТ- технологии в организованной образовательной деятельности помогают в работе не только с детьми, но и с их родителями.

**Ключевые слова**: образовательная деятельность, взаимодействие, IТ- технологии.

**NEW OPPORTUNITIES OF PHYSICAL CULTURE IN KINDERGARTEN**

**N. L. Dementieva**

MADOU CRRNo.7, Bor, Nizhny Novgorod region

**Annotation**. The article presents topical issues of the development of modern preschool education. The author reveals new models of the educational process of physical culture in preschool. IT technologies in organized educational activities help in working not only with children, but also with their parents.

**Keywords**: educational activity, interaction, IT technologies.

Здоровье человека - самое главное, и не зря в Законе РФ «Об образовании» оно отнесено к главным направлениям государственной политики. Образование, воспитание и обучение являются основной целью настоящего Федерального закона [3, c.3]. ФГОС в дошкольном образовании решает задачи охраны и укрепления физического и психического здоровья детей и обеспечения психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей [4, c.9].

Каким образом организовать взаимодействие родителей и детского сада, чтобы важное дело воспитания стало общим делом педагогов и родителей? Как создать микроклимат, чтобы родители стремились сотрудничать с дошкольным учреждением? К сожалению, в нашем учреждении, у некоторых родителей не всегда хватает времени и желания стать активными участниками педагогического процесса . И чтобы стать партнерами и учесть интересы семьи мы нашли неординарную форму организации общения педагогов и родителей по вопросам воспитания.

IТ- технологии и внедрение их в образовательный процесс дошкольного учреждения позволяют решать задачи развития и здоровья дошкольников. Новые современные возможности помогают в работе не только с детьми, но и с их родителями. Работа с родителями направлена на сотрудничество с семьей в интересах ребёнка, формирование общих подходов к воспитанию. Привлечение родителей к участию в воспитательном процессе общеобразовательного учреждения способствует созданию благоприятного климата в семье, психологического и эмоционального комфорта воспитанника в детском саду. Для успешной реализации поставленных задач, в нашем дошкольном учреждении созданы соответствующие психолого-педагогические условия и развивающая образовательная среда.

В своей педагогической деятельности я активно использую IТ- технологии, раскрывая новые возможности физической культуры и новые формы физкультурно- оздоровительной работы. Использование новых форм в организации совместной деятельности позволяет значительно расширить возможности воспитательного процесса. IТ- технологий позволяют мне проявлять творчество, мотивируют к поиску новых нетрадиционных форм работы по физической культуре. Это и организация физкультурно-оздоровительной деятельности с детьми, родителями, педагогами, коллегами, в организованной образовательной деятельности. Персональный сайт, youtube канал, педагогические сообщества, методические издания. Все эти используемые мной формы работы с родителями посредством применения этих технологий дают положительные результаты. Одной из таких форм работы, используемых мной является проведение тематических Акций и челленджей. Акция (в переводе с лат.- Action) - это действие, предпринимаемое для достижения какой-либо цели. Она помогает охватить детей и родителей группы и всего детского сада.

Че́ллендж (англ. Challenge) — жанр интернет-роликов, в которых организатор выполняет задание на видеокамеру , а затем предлагает повторить это задание неограниченному кругу пользователей. Само слово челлендж обычно переводится как «вызов». Другие значения — «соревнование» или «задание, требующее выполнения».

Основная цель проводимых мной мероприятий - создание благоприятного психологического климата, вовлечение родителей в образовательную деятельность детского сада через оптимизацию форм общения педагогов с детьми, коллегами, родителями, актуализация совместного опыта родителей и детей. Эти мероприятия просты в организации и позволяют в течение короткого отрезка времени получить значимый по важности результат. Наглядными итогами проведения таких форм взаимодействия становятся продукт общей деятельности (фото отчеты и видеоролики). В результате проведения интерактивных мероприятий, создается благоприятная среда для повышения количества контактов родителей с педагогами, формируется положительное отношение родителей к учреждению. Все, проводимые мной, Акции – это в первую очередь патриотическое воспитание наших дошколят, которое в современных условиях приобрело особую важность и значение. Патриотическое воспитание дошкольников по ФГОС подразумевает воспитание физически здоровой личности.

Сохранение и укрепление здоровья детей – одна из главных задач физического воспитания. Ведь здоровые дети – это здоровая нация! В марте 2021 года в нашем детском саду, в рамках Акции «Физическая культура и спорт- альтернатива пагубным привычкам» был запущен челлендж листовок «Мой спортивный выходной». Цель: формирование навыков ЗОЖ у детей, через активное использование ценностей физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья и активного отдыха. Дети выполняли спортивные и физические упражнения в домашних условиях в свой выходной день. Родители совместно с детьми провели с пользой интересные выходные, выполняли различные упражнения используя спортивный инвентарь и снаряды, катались на коньках и санках и поделились своими впечатлениями с нами, прислав фотоотчёты. Запущенный в режиме онлайн челлендж призывает родителей с детьми приобщиться к физической культуре для укрепления здоровья. Всегда необходимо помнить, что только в здоровом теле, может находиться здоровый дух. Наши воспитанники всегда будут здоровы и счастливы.

В феврале 2021 года организована Акция - челлендж в честь Дня защитника Отечества «Слава Армии Российской». Целью данной Акции стало расширение зоны общения и взаимодействия между всеми участниками образовательного процесса. Задачи этой формы работы направлены на осуществление преемственности детского сада и семьи в физическом воспитании детей, создание радостного настроения, совершенствование двигательных умений в непринужденной обстановке, располагающей всех детей и родителей к двигательной деятельности, формирование здорового образа жизни, развитие желания у детей активно участвовать в жизни детского сада, формирование умения самовыражения, самопознания у воспитанников.

Полагаю, что такая форма работы оправдывает себя решая проблему взаимодействия с родителями, создавая доверительные отношения и повышая их педагогическую компетентность.

**Список литературы**

1. Ветохина А.Я., Дмитриенко З.С. Нравственно –патриотической воспитание детей дошкольного возраста СПб: Детство – Пресс, 2021–192с.
2. Давыдова О.И., Майер А.А., Воронина Н.В. 555 идей для вовлечения родителей в жизнь детского сада. Методическое пособие. – М.: ТЦ Сфера, 2011. – 128 с (Приложение к журналу «Управление ДОУ»).
3. Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ. – М.: ТЦ Сфера, 2014. – 192 с.
4. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования. – М.: УЦ Перспектива, 2014. – 32 с.