

**Участие родителей воспитанников в  
реализации проекта по  
формированию основ ЗОЖ  
«Сохрани свое здоровье сам»  
в подготовительной группе  
детского сада.**

Презентация подготовлена воспитателем  
ГБДОУ №3

Василеостровского района Санкт-Петербурга  
Масловой Оксаной Васильевной.

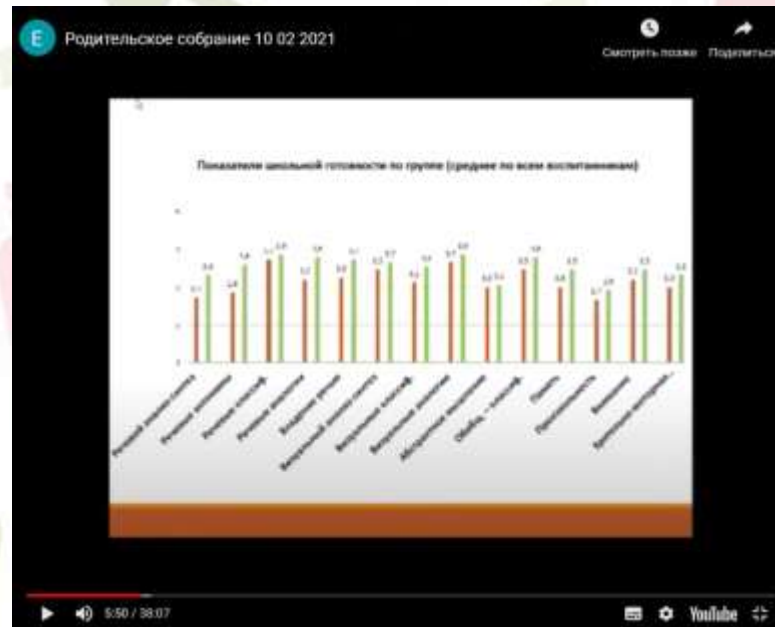
2020-2021 г.г.

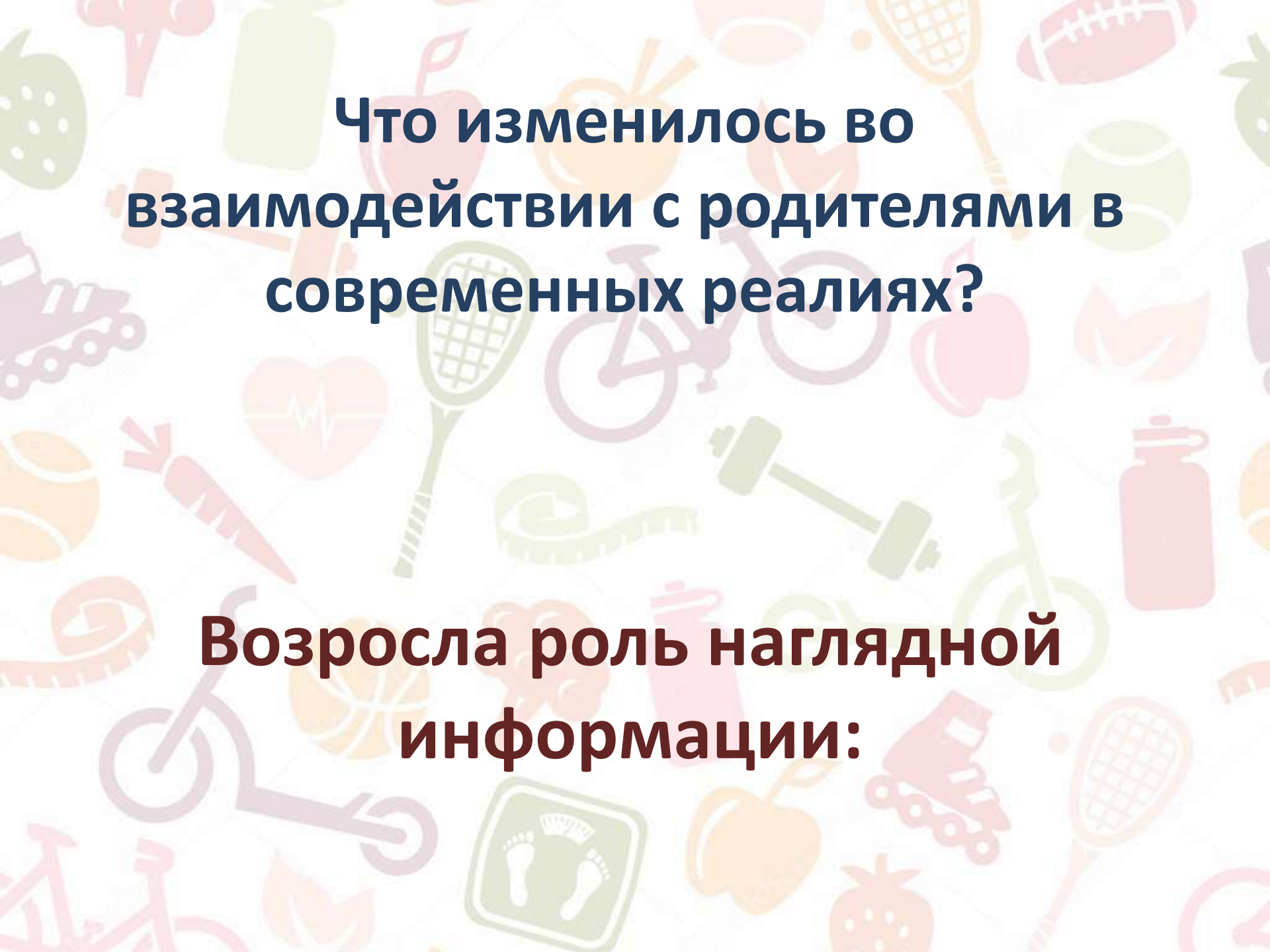
**Формы работы с родителями, применяемые воспитателем группы для вовлечения в работу по проекту:  
«Сохрани свое здоровье сам».**

- 1. Родительские собрания ( онлайн платформа zoom ).**
- 2. Наглядная информация.**
- 3. Взаимодействие в группе VK.**
- 4. Взаимодействие в чате WhatsApp.**
- 5. Анкетирование по вопросам ЗОЖ.**

# Что изменилось во взаимодействии с родителями в современных реалиях?

## Родительские собрания онлайн:



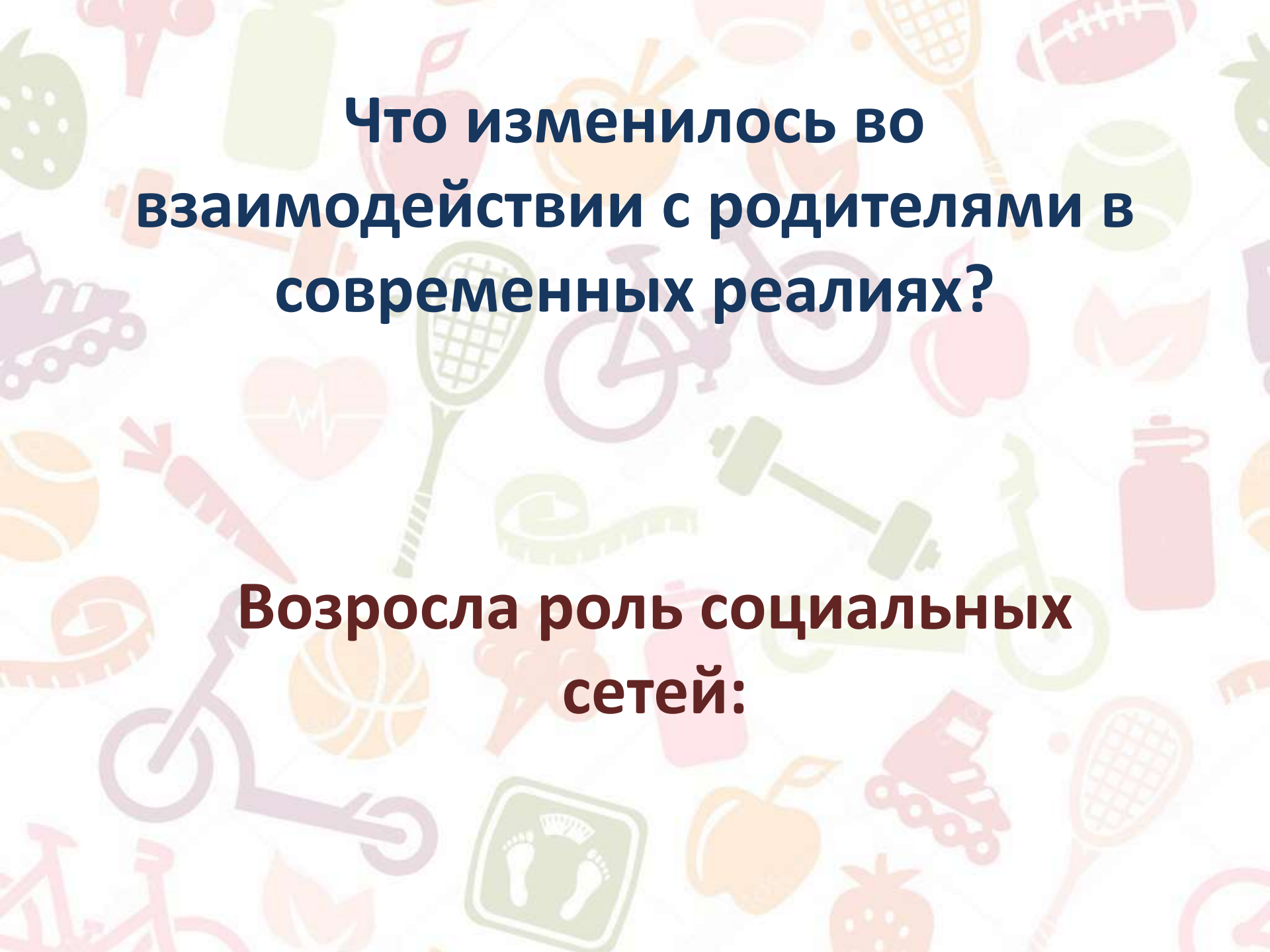
The background is a light-colored pattern of various colorful icons. These icons include fruits like apples, oranges, and strawberries; vegetables like carrots and leafy greens; fitness-related items like a tennis racket, a bicycle, a dumbbell, a water bottle, a measuring tape, and a scale; and other symbols like a heart with a pulse line, a stroller, and a soccer ball.

**Что изменилось во  
взаимодействии с родителями в  
современных реалиях?**

**Взросла роль наглядной  
информации:**





The background is a light-colored pattern of various icons. These icons include fruits like apples, oranges, and strawberries; sports equipment like tennis rackets, a bicycle, a dumbbell, a water bottle, and a basketball; and health-related symbols like a heart with a pulse line, a measuring tape, and a scale. The icons are rendered in soft, pastel colors such as light green, pink, orange, and purple.

**Что изменилось во  
взаимодействии с родителями в  
современных реалиях?**

**Взросла роль социальных  
сетей:**



# ОСВЕЩЕНИЕ РАБОТЫ ПО ПРОЕКТУ НА СТЕНЕ СООБЩЕСТВА В VK, ПРИГЛАШЕНИЕ К ДИАЛОГУ С ДЕТЬМИ ПО ТЕМЕ.



Оксана Маслова  
15 окт 2020

Уважаемые родители, в рамках проекта "Сохрани свое здоровье сам" побеседовали с ребятами о вредных и полезных продуктах питания. Спросите их, какие продукты вредные, какие можно есть только иногда, а какие из продуктов полезные??? Чем именно они вредны или полезны?



10

## Физкультминутка самолёт



Физкультминутка

## Обсуждения 5

Рекомендации логопеда

9 фев в 11:51

36 комментариев

Запись на консультацию к

логопеду и психологу

27 янв в 18:25

26 комментариев

Артикуляционная

гимнастика

28 сен 2020

3 комментария

## Контакты 6



Елена Семенова

Учитель-логопед

Alena\_812@mail.ru

# ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПРОДУКТОВ ПРОЕКТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:



Оксана Маслова

23 янв в 11:09

Уважаемые родители! В рамках проекта "Сохрани свое здоровье сам" дети презентовали рассказы из личного опыта на тему "Как я отдыхал с пользой для здоровья". С рассказами можно ознакомиться, посмотрев презентацию.



 Как я отдыхаю с пользой для здоровья.pptx  
22.7 МБ

 11  3 

Сначала старые ▾



Лена Трегубова

Спасибо большое, так интересно!

23 янв в 11:35 Ответить

 1


## Физкультминутка

### Обсуждения 5

 Рекомендации логопеда


9 фев в 11:51

36 комментариев

 Запись на консультацию к логопеду и психологу

27 янв в 18:25

26 комментариев

 Артикуляционная гимнастика

28 сен 2020

3 комментария

### Контакты 6



Елена Семенова  
Учитель-логопед  
Alena\_812@mail.ru



Варвара Воробьева  
Педагог-психолог



Елизавета Соловьева  
Музыкальный  
руководитель



Оксана Маслова  
Воспитатель  
+7 (921) 594-20-38



Галина Малина  
Воспитатель  
+7 (911) 027-50-11



# Логогруппа НЗ ГБДОУ 3 «Андрейка» 2020-2021 уч.г.

установить статус



Напишите что-нибудь...



Все записи    Записи сообщества



Оксана Маслова

49 минут назад

Уважаемые родители, мы продолжаем активно работать по проекту "Сохрани своё здоровье сам". Оцените наши старания и познакомьтесь с виртуальным альбомом с комментариями детей "Я расту здоровым, потому что... ))) Презентация прикреплена. 📎



Я расту здоровым, потому что.pptx  
13 МБ



Вы участник

- Статистика
- Комментарии
- Участники
- События 73
- Рекомендовать
- Включить уведомления
- Пригласить друзей
- Ещё

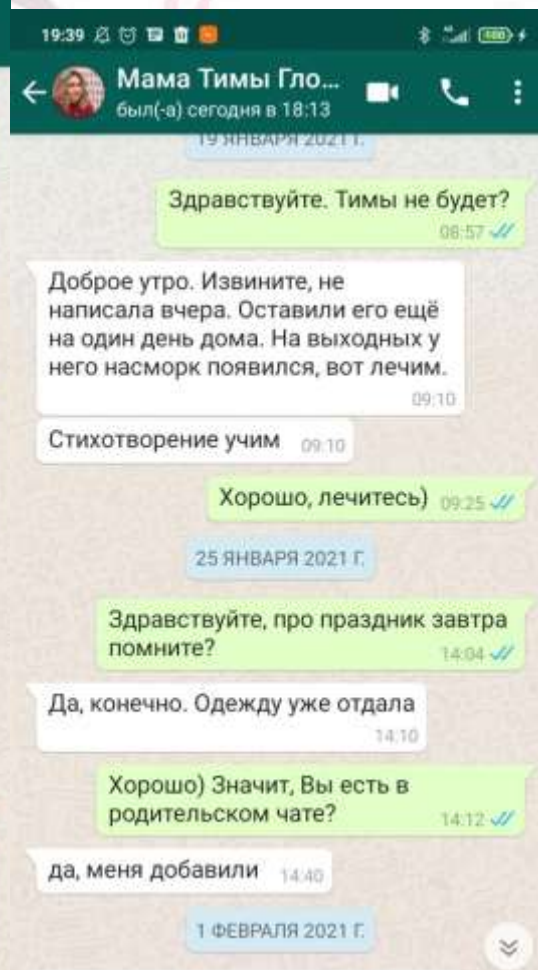
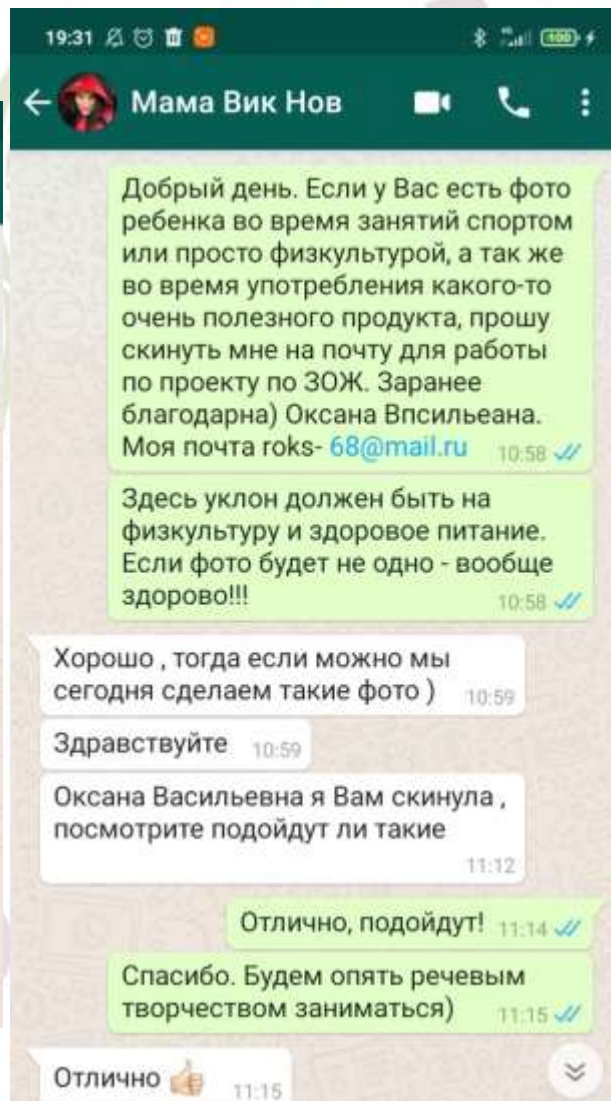
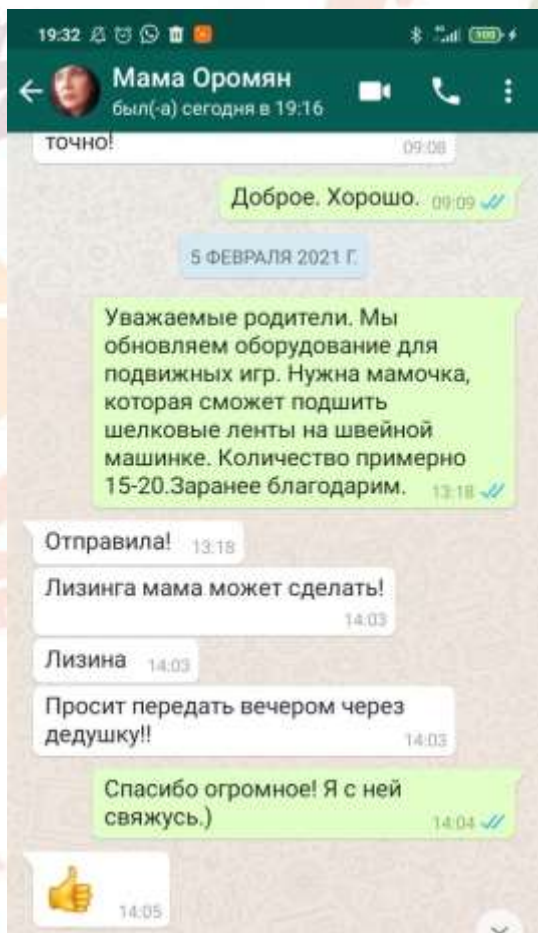
Это закрытая группа

Добавить историю

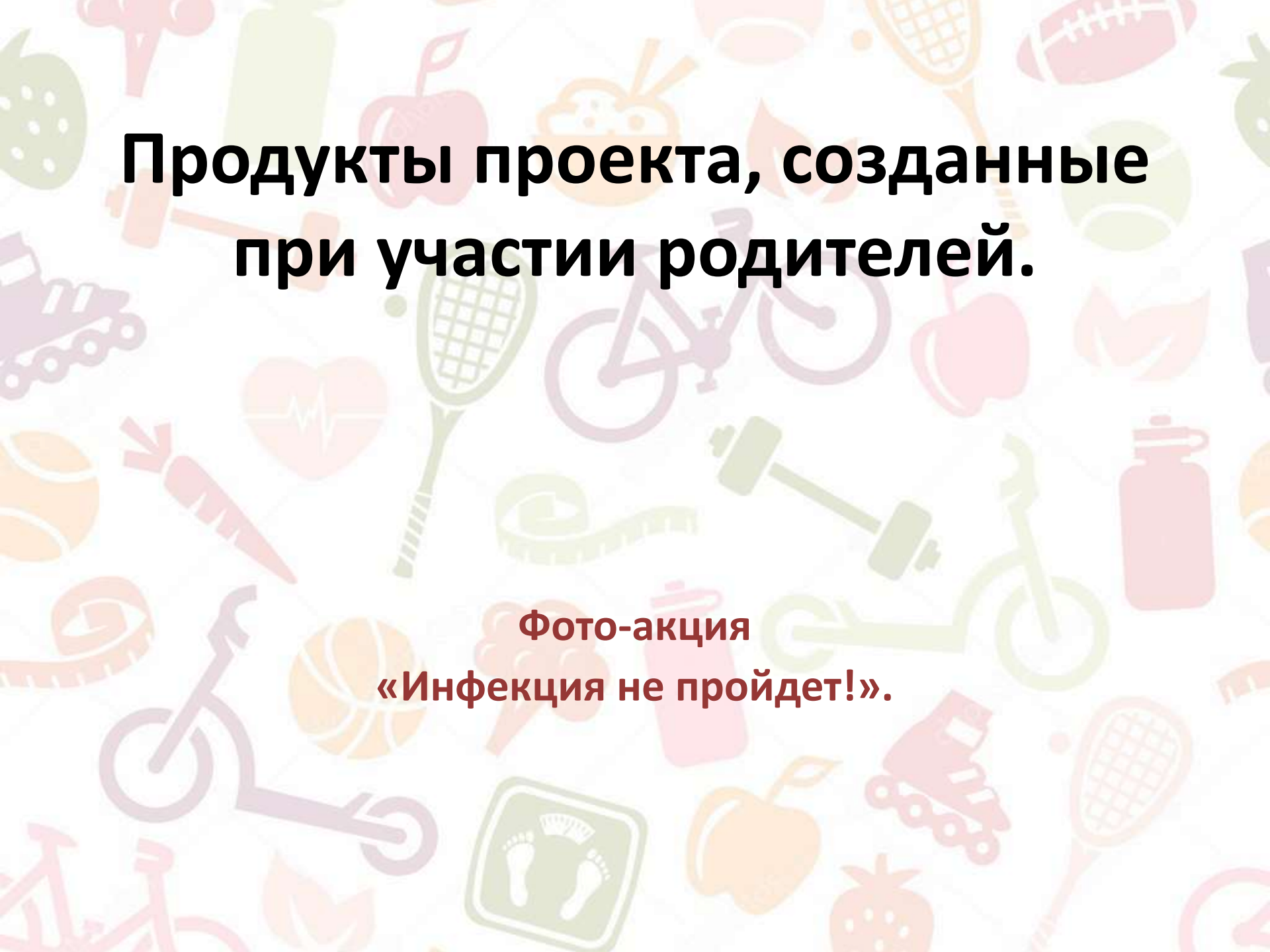
Подписаны 5 друзей



# Более тесное взаимодействие с родителями в чате WhatsApp.





The background features a repeating pattern of various colorful icons. These include fruits like apples, oranges, and strawberries; sports equipment such as tennis rackets, bicycles, a basketball, a football, and a water bottle; and health-related symbols like a heart with an ECG line, a measuring tape, a dumbbell, and a scale. The icons are rendered in a soft, pastel style.

# **Продукты проекта, созданные при участии родителей.**

**Фото-акция  
«Инфекция не пройдет!».**



Надо чисто мыть посуду  
и руки, тогда не  
заболеешь.

Юля



Сергея



Я мою руки очень  
часто и обязательно с  
мылом!

Лиза



Еще от вирусов  
защищают разные  
средства дезинфекции.

Даниэль

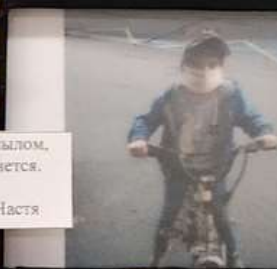


Если все мыть с мылом,  
то заразы не останется.

Настя



Не забудь  
помыть руки



Маска защищает от  
всякой заразы.

Ксюша



Мы всей семьей носим  
маски в общественных  
местах.

Артем




Вода и мыло – наши



Люди придумали что - то  
посерьезнее для защиты  
от заразы.

Миша

2021/4/6 07:55

The background features a repeating pattern of various colorful icons. These include fruits like apples, oranges, and grapes; sports equipment like tennis rackets, a football, and a bicycle; and health-related symbols like a heart with a pulse line, a water bottle, and a scale. The icons are rendered in a soft, pastel style.

**Продукты проекта, созданные  
при участии родителей.**

**Презентация фото с рассказами  
детей из личного опыта  
«Как я отдыхаю с пользой для  
здоровья»**

Участие родителей: **Фотографирование, обсуждение с детьми, чем полезен активный отдых.**

# «Как я отдыхаю с пользой для здоровья...»

Рассказы из личного опыта детей подготовительной группы № 3 компенсирующей направленности .

Презентация подготовлена воспитателем

ГБДОУ №3

Масловой О.В.



# Трегубов Филипп



В январе мы с семьей поехали отдыхать на озеро Селигер.

Там было очень холодно и очень красиво. На крыльце нашего дома мы видели замерзший ручеек, так было холодно! Но в доме было очень тепло.

На Селигере был каток и мы катались на коньках. Лучше всех из нас катался я. Всем нам было очень весело! Еще мы ходили туда, где меня крестили. Еще мы много гуляли.



Мы провели там все десять дней каникул. Я считаю, что мы отдохнули с пользой для здоровья, ведь мы были все вместе и нам было хорошо! Мы дышали свежим воздухом и занимались спортом.

# Фомин Сергей



Как то раз на каникулах мы с мамой и братом пошли гулять в парк.

Там мы лепили снежную крепость. Она получилась большая и крепкая. Еще мы катались на санках . Я катал брата, а потом меня катал брат, хоть он и маленький.

Потом я пошел кататься на ледянке с горки. Сначала я боялся, а потом поехал очень быстро и перестал бояться. На горке я нашел себе нового друга по имени Ваня. Мы с ним играли, а потом попрощались и пошли на перекус, который был у нас с собой.


Затем мы пошли на детскую площадку и там был сюрприз! Я опять встретил Ваню и мы с ним пытались сделать снежную скульптуру из снега и палочек. Скульптура не получилась, я расстроился, но ненадолго. Я решил сделать скульптуру дома.

Этот день я запомню надолго, потому что в этот день мне было и весело, и немного грустно. Но все равно хорошего было больше и я провел его с пользой для здоровья!!!







The background is a light-colored pattern of various icons related to health, sports, and nutrition. These include fruits like apples, oranges, and strawberries; vegetables like carrots and leafy greens; sports equipment like tennis rackets, a bicycle, a water bottle, and a scale; and other symbols like a heart with a pulse line, a bowl of food, and a pair of sneakers.

**Продукты проекта, созданные  
при участии родителей.**

**Фотоальбом с комментариями детей  
«Я расту здоровым, потому что...»**

# Участие родителей: Фотографирование, составление краткого ответа на вопрос «Почему ты растешь здоровым?»



## Я РАСТУ ЗДОРОВЫМ, ПОТОМУ ЧТО...

Презентация альбома подготовлена  
воспитателем ГБДОУ №3  
Василеостровского района  
г. Санкт-Петербурга  
Масловой О.В

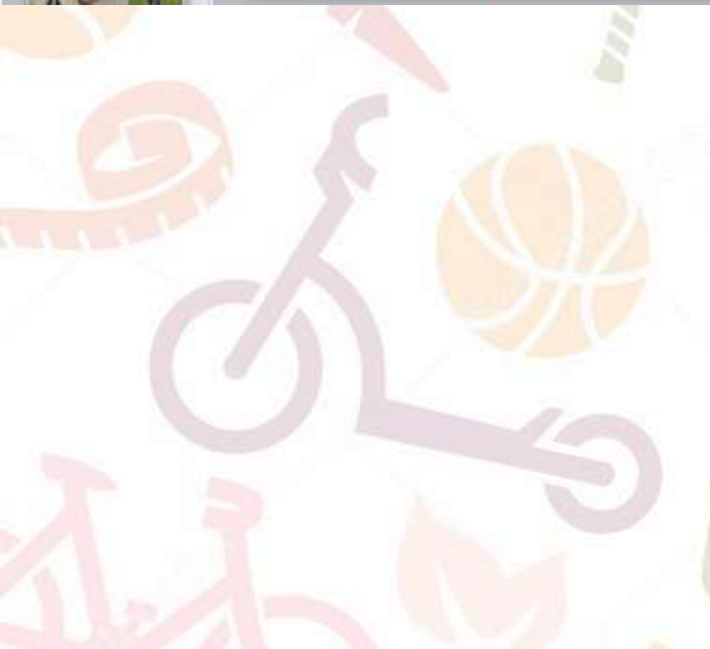




**Вика Груздева:**  
**Я расту здоровой,**  
**потому что:**  
**я люблю летом купаться**  
**в море, принимать**  
**воздушные ванны и**  
**плавать в бассейне!**  
**А еще ем овощи и**  
**фрукты.**



**Индивидуальные странички виртуального фотоальбома.**

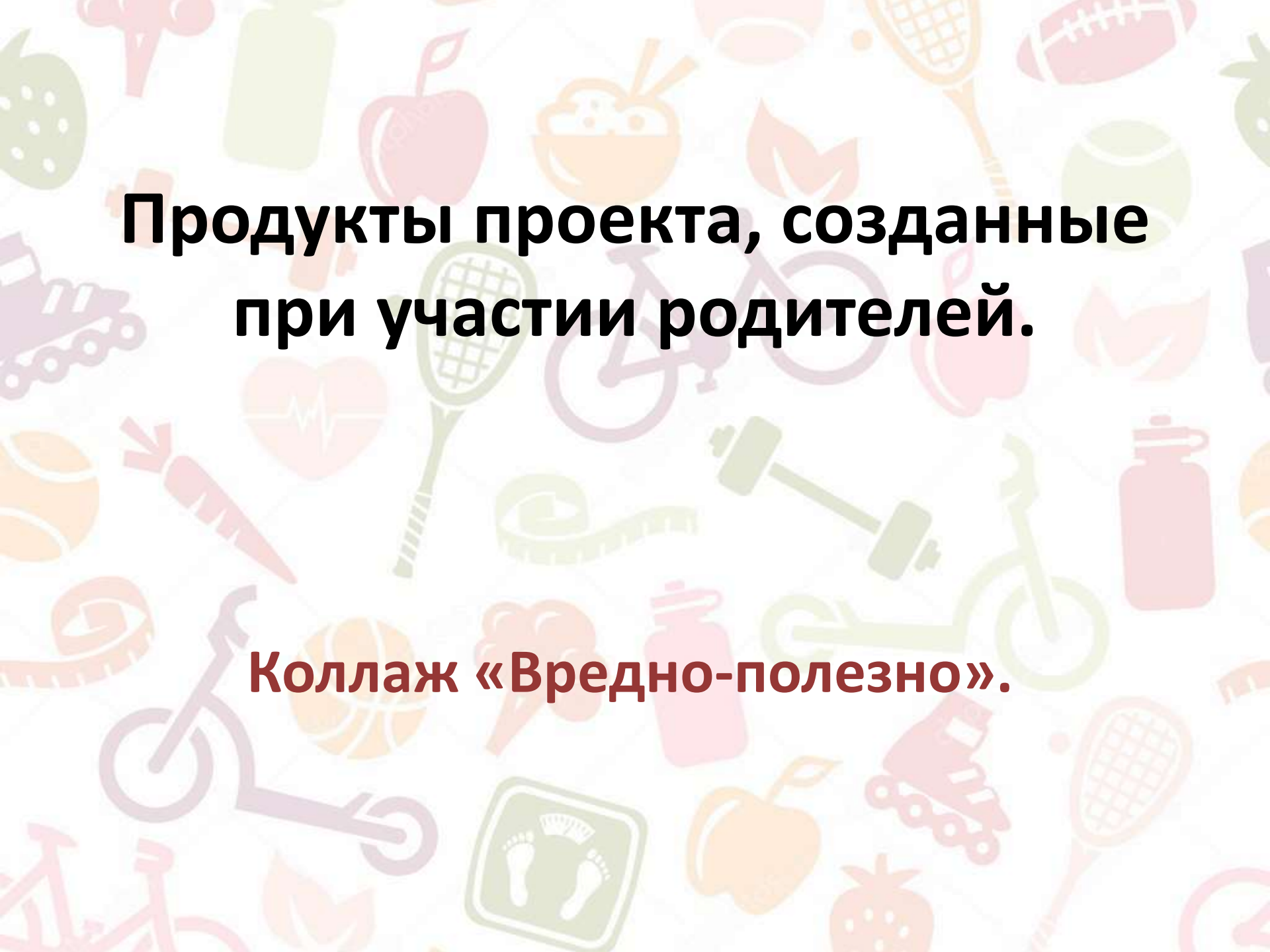


**Еселев Влад:**  
**Я расту здоровым,**  
**потому что:**  
**я люблю заниматься**  
**многими видами**  
**спорта.**



**Я занимался конным спортом,**  
**волей, горными лыжами и еще**  
**разными другими видами**  
**спорта.**  
**Я регулярно плаваю в бассейне**  
**и хожу с паной в баню и сауну.**



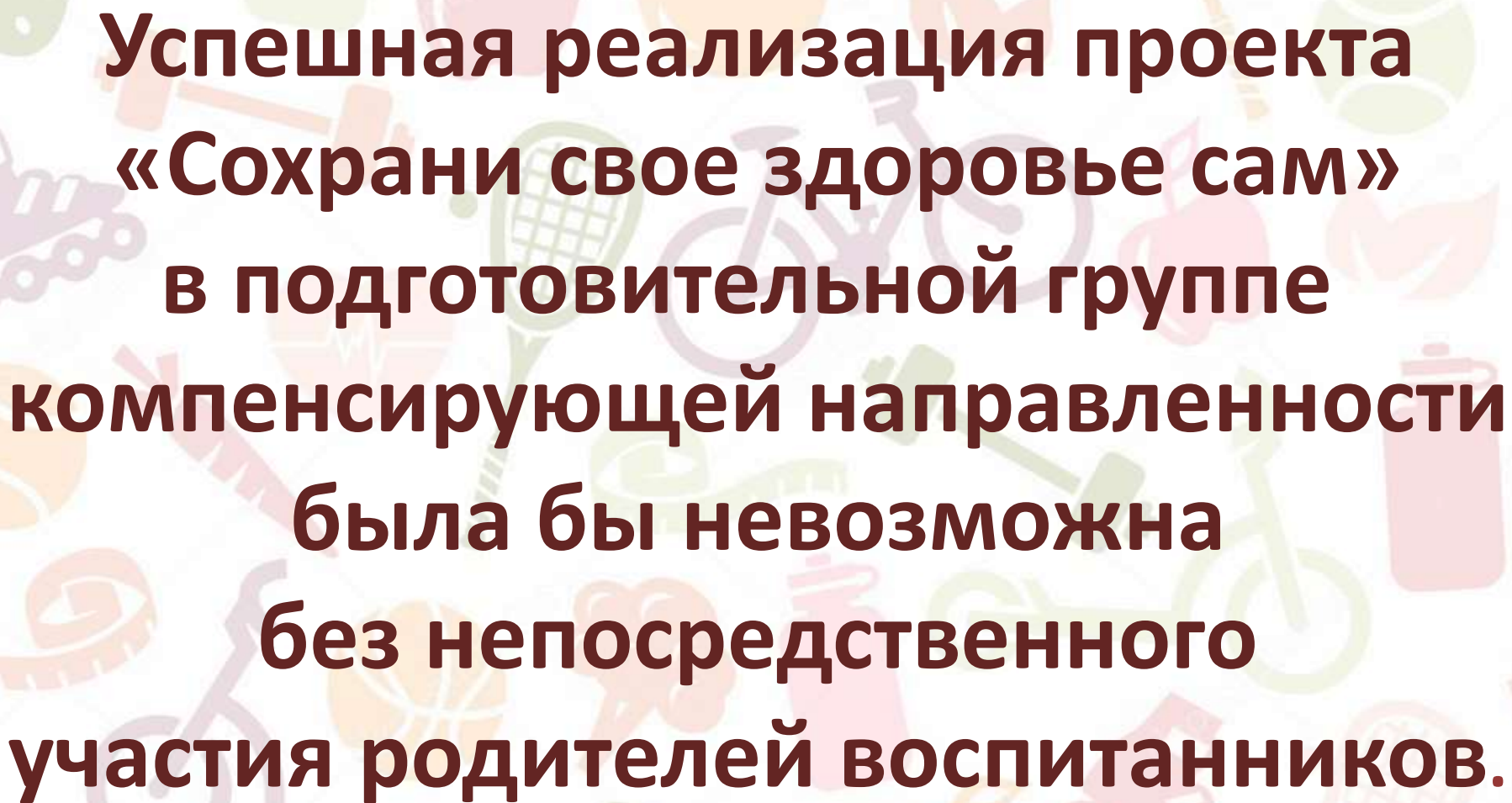


**Продукты проекта, созданные  
при участии родителей.**

**Коллаж «Вредно-полезно».**

Участие родителей: Совместный с детьми сбор материала и рассуждения на тему пользы или вреда тех или иных продуктов питания.



The background of the slide is a light cream color, densely populated with various colorful icons related to health, fitness, and nutrition. These icons include fruits like apples, lemons, and strawberries; vegetables like carrots and leafy greens; sports equipment such as tennis rackets, a basketball, a football, and a bicycle; and other items like a water bottle, a scale, and a measuring tape. The icons are rendered in a soft, semi-transparent style, creating a vibrant and thematic backdrop for the text.

**Успешная реализация проекта  
«Сохрани свое здоровье сам»  
в подготовительной группе  
компенсирующей направленности  
была бы невозможна  
без непосредственного  
участия родителей воспитанников.**



