

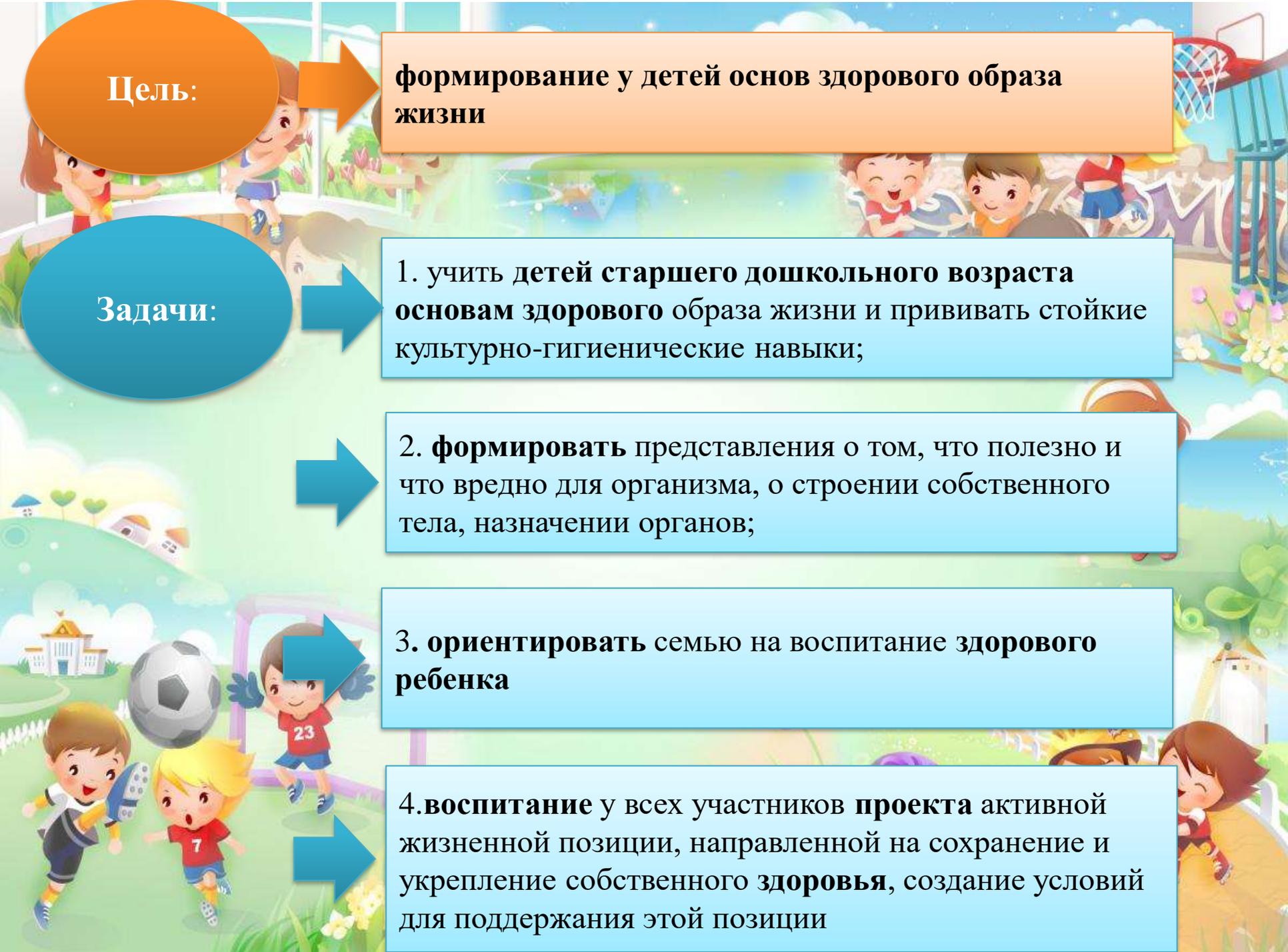
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДЕТСКОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №4»



Проект «Мы здоровью скажем — да»

Воспитатели МБДОУ детский сад № 4
ЗАТО п. Звездный старшей группы «Пчелки»
Флягина М.П Минакова М.П





Цель:

формирование у детей основ здорового образа жизни

Задачи:

1. **учить детей старшего дошкольного возраста основам здорового образа жизни и прививать стойкие культурно-гигиенические навыки;**

2. **формировать представления о том, что полезно и что вредно для организма, о строении собственного тела, назначении органов;**

3. **ориентировать семью на воспитание здорового ребенка**

4. **воспитание у всех участников проекта активной жизненной позиции, направленной на сохранение и укрепление собственного здоровья, создание условий для поддержания этой позиции**

The infographic features a central purple circle labeled 'Участники проекта' (Project Participants). Five colored circles are connected to it by lines: a blue circle for 'Педагоги' (Pedagogues), a green circle for 'Родители' (Parents), a light green circle for 'Медицинский работник' (Medical Staff), a yellow-green circle for 'Администрация' (Administration), and an orange circle for 'Дети' (Children). The background is a vibrant illustration of children playing basketball, soccer, and tennis in a park-like setting.

Педагоги

осуществляют педагогическое просвещение родителей по проблеме, организуют деятельность детей и родителей.

Дети

участвуют в различных видах деятельности: познавательной, игровой, практической

Родители

участвуют в совместной деятельности, делятся опытом с другими.

Участники проекта

Администрация

осуществляет руководство, создает условия для реализации проекта, контролирует ход его выполнения.

Медицинский работник

оказывает помощь в организации оздоровительных процедур детям, дает консультации для родителей.

Формы работы по приобщению детей к ЗОЖ

Уроки здоровья

Игры и игровые ситуации

Беседы

Театрализованные представления

Чтение художественной литературы

Продуктивная деятельность

Физкультурные досуги, праздники





В дошкольном детстве закладывается фундамент **здоровья ребенка**, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, а также необходимые навыки и привычки, приобретаются базовые физические качества, вырабатываются черты характера, без которых невозможен **здоровый образ жизни**.

Возникла проблема: Наметилась тенденция к ухудшению здоровья подрастающего поколения. И поэтому все понимают, что необходимо с дошкольного возраста научить ребенка самостоятельно заботиться о своем здоровье.

Но все дети разные и именно поэтому необходимо найти индивидуальный подход к каждому ребенку, заинтересовать его, побудить желание заботиться о своем здоровье.

Помочь детям узнавать и учиться понимать значимость для жизни человека **здоровья**, стало причиной создания этого **проекта**.



Пословицы

- Чистота – залог здоровья.

- Здоровье в порядке – спасибо зарядке.

- Если хочешь быть здоров – закаляйся.

- В здоровом теле – здоровый дух.

- Кто аккуратен, тот людям приятен.

- Чистота – лучшая красота.

ПИРАМИДА СОЗДАНИЯ РЕЗЕРВОВ ЗДОРОВЬЯ

Режим дня

Закаливание

Рациональное питание

Занятия физкультурой, прогулки

Соблюдение правил личной гигиены

Создание условий для полноценного сна





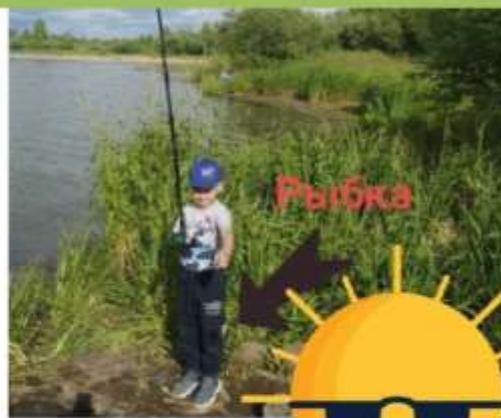
«ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ – ВАЖНЕЙШИЙ ТРУД ВОСПИТАТЕЛЯ, А ВО ГЛАВЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ, ДОЛЖНА СТОЯТЬ ЗАБОТА ОБ УКРЕПЛЕНИИ ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА».

В. А. Сухомлинский



**ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА ПРЕВЫШЕ ВСЕГО,
БОГАТСТВО ЗЕМЛИ НЕ ЗАМЕНИТ ЕГО,
ЗДОРОВЬЕ НЕ КУПИШЬ, НИКТО НЕ
ПРОДАСТ,
ЕГО БЕРЕГИТЕ, КАК СЕРДЦЕ, КАК ГЛАЗ.**





лето — это
маленькая
жизнь!





**БЕСЕДУЕМ, РИСУЕМ, ЛЕПИМ,
ВЫРЕЗАЕМ ТЕМЕ ЗОЖ**



СПОРТ- ЭТО КРУТО !

МОЙ ДРУГ ВЕЛОСИПЕД И НЕ ТОЛЬКО

СТАРШАЯ ГРУППА "ПЧЁЛКИ"

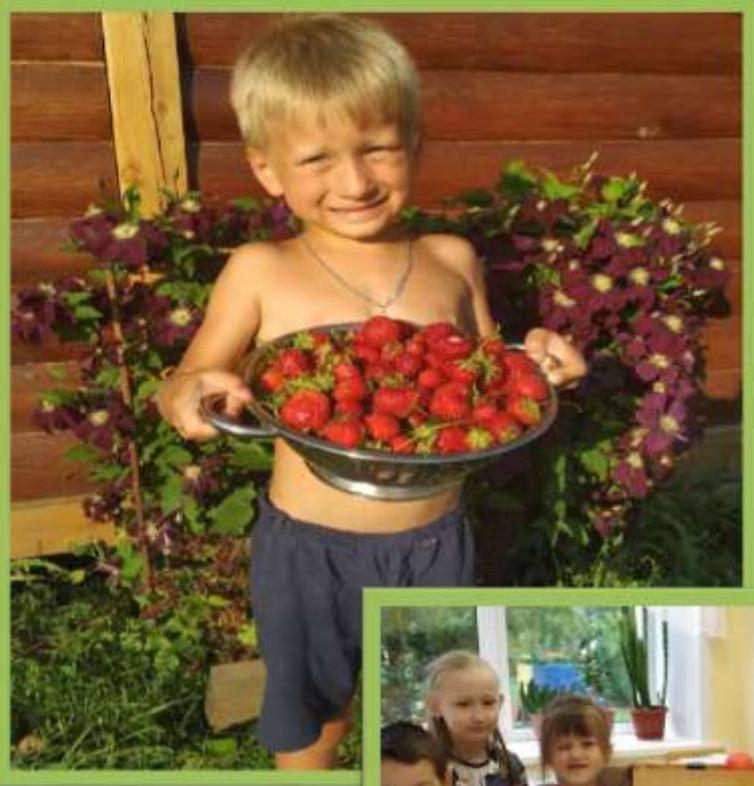




ВОЗДУХ И ВОДА, НАШИ ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ

СТАРШАЯ ГРУППА " ПЧЁЛКИ "





**Овощи и фрукты –
здоровые продукты**





СПОРТ - ЭТО
КРУТО !!!



ДЕЖУРНАЯ ГРУППА
№6



Ожидаемый результат

Реализовывая данный **проект**, мы пришли к выводу, что полученные ребенком знания, представления о себе, своем **здоровье** и физической культуре позволили найти способы укрепления и сохранения его. Приобретенные навыки помогли осознанно выбрать **здоровый образ жизни**.

ЗОЖ дает физические и духовные силы, **здоровую нервную систему**, способность противостоять вредным влияниям, чувствовать радость от того, что живешь.



**«В здоровом теле –
здоровый дух!!!»**

