**Конспект к физкультурному занятию** **в первой младшей группе № 6 «Цыплята»**

**Цель:** сохранение и укрепление здоровье детей и обеспечение их быстрейшей адаптации.

**Задачи:**

1. Создание благоприятной атмосферы в группе, во время адаптации детей к детскому саду;
2. Воспитывать дисциплинированность, умение слушать воспитателя и выполнять его команды;
3. Развивать речь и слух детей;
4. Вызвать желание заниматься физкультурой.

**Оборудование:** маска курицы, шапочки цыплят на каждого ребёнка, кубики.

*Ход занятия*

**Воспитатель:** (в маске курочки) Сидит на скамейки и плачет – «Где мои детки, где мои цыплятки?»

**Дети:** подходят к нему.

**Воспитатель:** Вышла курочка гулять, **(ходьба стайкой)**

Свежий травки пощипать,

А за ней ребятки,

Жёлтые цыплятки.

Ко – ко – ко, ко – ко – ко,

Не ходите далеко.

Вот дорожка стала узкой, **(ходьба в колонну по одному)**

Встаньте, детки, друг за дружкой.

Детки все за мной шагают,

Головы не опускают.

Тянутся цыплятки вверх,

Спинки ровные у всех.

Здесь дорожка не простая, **(перешагивание через кубики)**

Кочки прямо перед нами,

Через кочки мы шагаем.

Дружно лапки поднимаем,

Левой, правой, левой, правой,

Выше лапки поднимаем.

Видим мостик впереди, **(ходьба боком)**

Мостик надо перейти.

Крылышки согнули,

Боком повернулись.

Осторожно мы идём,

Через мостик перейдём.

Это кто играет в прятки? Кошка! **(бег в рассыпную)**

Быстро, без оглядки,

От неё мы убежим,

Нас поймать мы не дадим.

Детки, все ко мне бегите,

И за мной теперь идите.

Быстро так вы убегали,

Что немножечко устали.

Вмести будем отдыхать, **(дыхательное упражнение)**

Воздух носиком вдыхать,

Ровно, глубоко вдыхаем,

Точно так же выдыхаем.

*Релаксация*

Ох, устали наши лапки,

Полежим теперь на травке.

Глазки закрываем,

Спокойно отдыхаем.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад№47»

141500 Московская область г. о. Солнечногорск деревня Кривцово

Тел. 8-496-267-11-99

**Физкультурный видио – ролик: «Визитная карточка в**

**первой младшей группы № 6 – «Цыплята»**

 Подготовили:

 воспитатель Ермолаева И. Н. и

 дети первой младшей группы