Использование здоровьесберегающих технологий воспитателя Никитиной Елены Валентиновны в воспитательно-образовательной деятельности в ДОУ №32

|  |  |
| --- | --- |
| ***Формы работы***  | ***Время проведения***  |
|  ***Медико-профилактические технологии***  |
| Мониторинг здоровья дошкольников  | Два раза в год (сентябрь, май)  |
| Соблюдение требований САНПИНа  | Ежедневно, в течение года  |
| Организация и контроль питания детей  | Ежедневно.  |
| Строгое соблюдение режима дня  | Ежедневно.  |
| Организация профилактических мероприятий в детском саду  | В течение года  |
| Организация здоровьесберегающей среды в ДОУ | Ежедневно, в течение года  |
| Технологии сохранения и стимулирования здоровья |
| Физкультурные занятия | Три раза в неделю в музыкальном зале, в группе, на улице, начиная с раннего дошкольного возраста |
| Утренняя гимнастика | Ежедневно, в музыкальном зале, в группе. |
| Подвижные и спортивные игры | Как часть физкультурного занятия, на прогулке, вгруппе со средней степенью подвижности,ежедневно.  |
| Воздушное закаливание | Ежедневно после сна. Все возрастные группы,начиная с раннего дошкольного возраста. |
| Обширное умывание | Ежедневно после сна.  |
| Пальчиковая гимнастика | Индивидуально, с подгруппойи всей группой ежедневно |
| Дорожка здоровья | После сна вся группа ежедневно, начиная с раннегодошкольного возраста. На физкультурном занятии |
| Гимнастика для глаз | Ежедневно по 3—5 мин в любое свободное время, в зависимости от интенсивности нагрузки |
| Дыхательная гимнастика | В разных формах физкультурно-оздоровительнойработы |
| ОФП (общая физическая подготовка) | Один раз в неделю в физкультурном зале |
| Физкультурные досуги, праздники | Один раз в квартал в физкультурном и музыкальном залах, в группе, на прогулке |
| Профилактика плоскостопия | В разных формах физкультурно-оздоровительной работы |
| Формирование правильной осанки | В разных формах физкультурно-оздоровительной работы |
| Технологии обучения здоровому образу жизни |
| Занятия по здоровому образу жизни, «Уроки здоровья» | Один раз в неделю в режимных процессах, как часть и целое занятие по познанию |
| Здоровьесберегающие образовательные технологии |
| Технология личностно-ориентированного воспитания и обучения дошкольников | Ежедневно, в течение года |