**Использование здоровьесберегающих технологий на занятиях с детьми ОВЗ**

В современном образовании здоровьесберегающие технологии играют ключевую роль, особенно при работе с детьми с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ). Эти технологии направлены на сохранение и укрепление здоровья учащихся, а также на создание оптимальных условий для их обучения и развития.

Использование здоровьесберегающих технологий предполагает комплексный подход, включающий в себя организацию учебного процесса с учетом индивидуальных особенностей каждого ребенка, создание благоприятного психологического климата, применение разнообразных методов и приемов обучения, способствующих снятию напряжения и усталости.

Важным аспектом является организация двигательной активности на занятиях. Физкультминутки, динамические паузы, упражнения для глаз и дыхательная гимнастика помогают улучшить кровообращение, снять мышечное напряжение и повысить концентрацию внимания.

Не менее важна и организация рабочего места ребенка. Правильная осанка, удобная мебель, достаточное освещение – все это способствует снижению нагрузки на опорно-двигательный аппарат и органы зрения.

Кроме того, необходимо учитывать индивидуальные особенности каждого ребенка при выборе методов и приемов обучения. Использование наглядных пособий, дидактических игр, мультимедийных средств помогает сделать процесс обучения более интересным и увлекательным, а также способствует лучшему усвоению материала.

В целом, использование здоровьесберегающих технологий на занятиях с детьми ОВЗ позволяет создать оптимальные условия для их обучения и развития, способствует сохранению и укреплению их здоровья, а также повышает эффективность образовательного процесса.