Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Центр развития ребенка №178 «Облачко»

Доклад на тему: «Здоровьесберегающие технологии, используемые в ДОУ»

Подготовила:

воспитатель Севрюгина Наталья Борисовна

Ульяновск 2024

**Здоровьесберегающие технологии, используемые в ДОУ, включают следующие виды**:

1. **Медико-профилактические**. Обеспечивают сохранение и приумножение здоровья детей под руководством медицинского персонала (профилактика заболеваний, медицинский осмотр, санитарно-гигиеническая деятельность). Как и во всех дошкольных учреждениях в нашем саду есть медицинская сестра, которая контролирует антропометрию, прохождение медицинских осмотров, как плановых, так и внеплановых, следит за периодичностью прививок.
2. **Физкультурно-оздоровительные**. Направлены на физическое развитие и укрепление здоровья ребёнка. Здесь применяются: закаливание, дыхательная гимнастика, массаж и самомассаж, профилактика плоскостопия, спортивные праздники и другие методики. Такая работа проводится в нашем саду как воспитателями, так и инструктором по физическому воспитанию. Так же кроме всего прочего в нашем саду работает два спортивных кружка, это кружок спорт-тренажеры и йога. Так же с помощью медицинской сестры мы оздоравливаем детей кислородными коктейлями.
3. **Образовательные**. Развивают в ребёнке осознанное отношение к своему здоровью через образовательный процесс. Детям дают необходимую информацию о здоровье и учат оберегать и поддерживать его (коммуникативные игры, занятия по валеологии, сказкотерапия и др.). Мы часто используем презентации и познавательные мультики, а так же ставшие модными «лепбуки» и «информационные рюкзачки»
4. **Технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребёнка**. Эти технологии помогают в создании эмоционального комфорта и позитивного самочувствия ребёнка в детском саду и семье (релаксация, психогимнастика, песочная терапия, танцевальная терапия и др.). С помощью педагога-психолога дети в нашем учреждении учатся преодолевать агрессию, страхи, застенчивость, скованность и пр.
5. **Здоровьесбережение и здоровьеобогащение педагогов дошкольного образования**. Педагоги развивают потребность к здоровому образу жизни в себе и пропагандируют заботу о здоровье на личном примере (семинары, тренинги и консультации для педагогов). Педагоги так же учавствуют во всевозможных конкурсах и видеоконкурсах.
6. **Технологии валеологического просвещения родителей**. Детский сад выступает центром пропаганды культуры здорового образа жизни в семье (информационные стенды, беседы и совместные мероприятия).