

Чтобы сделать ребёнка умным и рассудительным, крепким и здоровым нужно всегда вести здоровый образ жизни. У малышей раннего возраста иммунитет очень слабый. Поэтому когда ребята приходят в детский сад многие начинают болеть. Наша задача предотвратить поэтому мы в своей работе используем здоровьесберегающие технологии (Гимнастика для глаз, закаливание, сенсорные мешочки)

С ребятами мы стараемся всегда проводить занятия по физкультуре, укреплять их здоровье. Ребята сначала разминаются, а потом играют в игры «Прыжки из обруча в обруч», «Попади в цель». Такие занятия в детском саду, доставляет огромную радость детям.

