Доклад .

Тема: «Применение нестандартного спортивного оборудования в физическом развитии детей дошкольного возраста»

В дошкольном возрасте – закладывается фундамент физического и психического здоровья детей.

Для качественной работы по физическому воспитанию детей, одним из первых условий является наличие спортивной материальной базы. Это широкий перечень типового и нестандартного оборудования, снарядов и инвентаря.

В нашем детском саду МКОУООШ№ 6 уделяется огромное значение изготовлению и применению нестандартного спортивного оборудования на занятиях, спортивных праздниках, развлечениях.

Хочется предоставить вашему вниманию оборудование, применение которого решает задачи качественной физической подготовки детей дошкольного возраста, это керамзитовые коробы, солевые мешочки, дорожки набивные  шишками, дорожки массажные. Для самомассажа используются массажные мячи и много другого не традиционного  инвентаря.

Упражнения  с этими тренажерами состоят из различных комбинаций шагов, прыжков, пружинящих отталкиваний вперед, назад, в стороны с восхождением на снаряд и схода на пол. Для эмоциональности занятий упражнения выполняются под музыку. Умеренный музыкальный темп подбирается при изучении упражнений, быстрый музыкальный темп при совершенствовании и регулировании мощности нагрузки.

Упражнения воздействуют не только на развитие мышц стопы, голени, бедра, но и других частей туловища. Увеличивают соответственно подвижность голеностопного, коленного, тазобедренного и других суставов.

При выполнении упражнений воспитываются физические качества: сила, быстрота, ловкость, гибкость. Развиваются чувство ритма и владения телом, создания своего детского художественного образа, эстетические качества, координации движений. Организм получает нагрузку низкой и средней интенсивности, при такой работе оптимально используются аэробные *(с потреблением кислорода)* возможности организма.

Широкий перечень упражнений, красота выполнения под музыку и синхронность, создает положительный настрой у детей для работы. Музыка должна быть яркой, веселой.

Дети занимаются с большим желанием и удовольствием, что важно для развитием у воспитанников физического и психического здоровья, и является главной задачей ФГОС в образовательной области *«Физическое развитие»*.

Не бойтесь фантазировать!  Самодельные спортивные снаряды и спортивный инвентарь легко сделать самим . И тогда бодрость и положительный эмоциональный заряд детям будут обеспечены!

.