**Здоровьесберегающие технологии:**

**перспективный план работы с родителями группы старшего дошкольного возраста**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Виды и формы работы** | **Цель** | **Ответственный** |
| Сентябрь | 1.Анкетирование родителей «Ваши дети и их здоровье»  2.Оформление папки – передвижки «Здоровы образ жизни семьи»; «Здоровье ребенка в наших руках»  3.Составление памятки: «Растем здоровыми» «Здоровье-главное богатство человека». | Ознакомление родителей с формированием культуры здоровья детей.  Определение роли семьи в формировании ЗОЖ у  детей старшего дошкольного возраста. | Воспитатели |
| октябрь | 1. Консультация «Игра, как средство воспитания дошкольников».  2. Индивидуальные беседы с родителями о необходимости проводить вакцинацию против гриппа и ОРВИ.  3. Анкетирование родителей. Тема: «Знаете ли вы своего ребёнка?».  7. Консультация «Азбука дорожного движения». | Распространение педагогических знаний среди родителей, теоретическая помощь родителям в вопросах воспитания детей.  Совершенствование психолого-педагогических знаний родителей.  Активизация родителей в работу группы детского сада, развитие позитивных взаимоотношений работников дошкольного учреждения и родителей. | Воспитатели, медсестра |
| Родительское собрание «Растим детей здоровыми, крепкими, жизнерадостными» |  | Воспитатели, старшая медсестра |
| Ноябрь | 1.Гостинная здоровья «Питание детей старшего дошкольного возраста.   * Презентация: «Целебные свойства овощей, фруктов и ягод». * Семинар – практикум «Игры на кухни».   3. Памятка: «Культура еды», «Безобидные сладости».  4. Спортивный праздник «Быстрее, выше, сильнее» для родителей и детей старшего дошкольного возраста.  Изготовление нестандартного оборудования руками родителей(массажные дорожки, коврики) | Познакомить родителей с пользой витаминов для укрепления здоровья детей старшего дошкольного возраста.  Формирование единого подхода к правилам питания в детском саду и дома.  Активизация родителей в работу группы детского сада, развитие позитивных взаимоотношений работников дошкольного учреждения и родителей. | Воспитатели  Родители |
| Декабрь | 1.Показ физкультурного занятия в нетрадиционной форме.  2. Консультации для родителей: «Утренняя гимнастика- одно из средств оздоровления и профилактики болезней»  3. Делимся опытом семейного воспитания «Наша спортивная семья».  4. Выставка методической литературы о физкультуре, спорте, здоровье | Ознакомление родителей воспитанников с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья дошкольников в домашних условиях и условиях детского сада.  Создание условий для Осознания родителями необходимости совместной работы детского сада и семьи.  Повышение педагогической культуры родителей.  Ознакомление родителей с задачами по сохранению и укреплению здоровья детей | Учитель физкультуры  Воспитатели  Родители |
| Январь | Индивидуальные беседы. Тема: «Закаливание – одна из форм профилактики простудных заболеваний детей».  4. Консультация «Как сделать зимнюю прогулку с малышом приятной и полезной?».  5. Памятка для родителей. Тема: «Чаще говорите детям». | Формирование единого подхода к методам оздоровления и закаливания детей в детском саду и дома.  Повышение педагогической культуры родителей.  Совершенствование психолого-педагогических знаний родителей. | Воспитатели, Учитель физкультуры |
| Февраль | Консультация «Влияние психологического климата семьи на здоровье ребенка»  Участие в спортивных соревнованиях «Зимние забавы».  Консультация для родителей «Музыкотерапия»  День здоровья «Здоровому все здорово» | Формирование единого подхода к методам оздоровления и закаливания детей в детском саду и дома.  Повышение педагогической культуры родителей.  Совершенствование психолого-педагогических знаний родителей.  Выявление и анализ информации об условиях здорового образа жизни в семьях воспитанников.  Ознакомление с задачами по сохранению и оздоровлению здоровья детей | Воспитатели  Учитель физкультуры, Учитель музыки |
| Март | 1.Оформление папки-передвижки «Берегите зрение детей».  2.Гостиная здоровья «Здоровые глазки».   * Методические рекомендации «Правила бережного отношения к зрению». * Презентация «Гимнастика для глаз в детском саду». * Семинар-практикум «Профилактика нарушения зрения у детей». * Памятка «Гимнастика для глаз» | Познакомить родителей  с приемами восстановления зрения у детей старшего дошкольного возраста. | Воспитатели, медсестра |
| Апрель | 1.Оформление папки-передвижки «Закаливание детей»  2.Гостиная здоровья: «Закаливание».  3.Фотовыставка: «Как мы закаливаемся в детском саду»  4.Семинар-практикум «Закаливание ребенка дома».  5.Памятки: «Нетрадиционные методы закаливания». | Повышение педагогической культуры родителей путем их просвещения о совершенствование функций организма, повышение его защитных свойств и устойчивости к заболеваниям средствами закаливания. Познакомить родителей с  нетрадиционными методами закаливания. | Медсестра, воспитатели  Учитель физкультуры |
| Май | 1.Оформление папки-передвижки «Все о дыхании ребенка»; «Ароматерапия для детей».  2.Гостиная здоровья «Дыхательная гимнастика»   * -Методические рекомендации «Развитие речевого дыхания». * -Показ презентации «Дыхательная гимнастика в детском саду».   -Показ видеофрагментов пятиминуток с использованием дыхательной гимнастики детьми старшего дошкольного возраста.  -Семинар-практикум «Дыхательная гимнастика вместе с мамой, вместе с папой»  3. Памятки: «Точечный массаж носа или волшебные точки». «Игры, которые лечат» | Познакомить родителей с дыхательной гимнастикой, своеобразной зарядкой нервной системы, помогающая сбросить напряжение, которая к тому же является хорошим средством профилактики заболеваний верхних дыхательных путей**.** Познакомить родителей с техникой точечного массажа, как средство увеличения защитных сил организма. | Воспитатели, Учитель физкультуры |