**Здоровьесберегающие технологии:**

**перспективный план работы с родителями группы старшего дошкольного возраста**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** |  **Виды и формы работы** |  **Цель** | **Ответственный** |
| Сентябрь | 1.Анкетирование родителей «Ваши дети и их здоровье»2.Оформление папки – передвижки «Здоровы образ жизни семьи»; «Здоровье ребенка в наших руках»3.Составление памятки: «Растем здоровыми» «Здоровье-главное богатство человека». | Ознакомление родителей с формированием культуры здоровья детей. Определение роли семьи в формировании ЗОЖ у  детей старшего дошкольного возраста. | Воспитатели |
| октябрь | 1. Консультация «Игра, как средство воспитания дошкольников».2. Индивидуальные беседы с родителями о необходимости проводить вакцинацию против гриппа и ОРВИ.3. Анкетирование родителей. Тема: «Знаете ли вы своего ребёнка?».7. Консультация «Азбука дорожного движения». | Распространение педагогических знаний среди родителей, теоретическая помощь родителям в вопросах воспитания детей.Совершенствование психолого-педагогических знаний родителей.Активизация родителей в работу группы детского сада, развитие позитивных взаимоотношений работников дошкольного учреждения и родителей. | Воспитатели, медсестра |
| Родительское собрание «Растим детей здоровыми, крепкими, жизнерадостными» |  | Воспитатели, старшая медсестра |
| Ноябрь | 1.Гостинная здоровья «Питание детей старшего дошкольного возраста.* Презентация: «Целебные свойства овощей, фруктов и ягод».
* Семинар – практикум «Игры на кухни».

3. Памятка: «Культура еды», «Безобидные сладости».4. Спортивный праздник «Быстрее, выше, сильнее» для родителей и детей старшего дошкольного возраста.Изготовление нестандартного оборудования руками родителей(массажные дорожки, коврики) | Познакомить родителей с пользой витаминов для укрепления здоровья детей старшего дошкольного возраста.Формирование единого подхода к правилам питания в детском саду и дома.Активизация родителей в работу группы детского сада, развитие позитивных взаимоотношений работников дошкольного учреждения и родителей. | ВоспитателиРодители |
| Декабрь | 1.Показ физкультурного занятия в нетрадиционной форме.2. Консультации для родителей: «Утренняя гимнастика- одно из средств оздоровления и профилактики болезней»3. Делимся опытом семейного воспитания «Наша спортивная семья».4. Выставка методической литературы о физкультуре, спорте, здоровье  | Ознакомление родителей воспитанников с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья дошкольников в домашних условиях и условиях детского сада.Создание условий для Осознания родителями необходимости совместной работы детского сада и семьи.Повышение педагогической культуры родителей.Ознакомление родителей с задачами по сохранению и укреплению здоровья детей | Учитель физкультурыВоспитателиРодители |
| Январь | Индивидуальные беседы. Тема: «Закаливание – одна из форм профилактики простудных заболеваний детей».4. Консультация «Как сделать зимнюю прогулку с малышом приятной и полезной?».5. Памятка для родителей. Тема: «Чаще говорите детям». | Формирование единого подхода к методам оздоровления и закаливания детей в детском саду и дома.Повышение педагогической культуры родителей.Совершенствование психолого-педагогических знаний родителей. | Воспитатели, Учитель физкультуры |
| Февраль | Консультация «Влияние психологического климата семьи на здоровье ребенка»Участие в спортивных соревнованиях «Зимние забавы».Консультация для родителей «Музыкотерапия»День здоровья «Здоровому все здорово» | Формирование единого подхода к методам оздоровления и закаливания детей в детском саду и дома.Повышение педагогической культуры родителей.Совершенствование психолого-педагогических знаний родителей.Выявление и анализ информации об условиях здорового образа жизни в семьях воспитанников.Ознакомление с задачами по сохранению и оздоровлению здоровья детей | ВоспитателиУчитель физкультуры, Учитель музыки |
| Март | 1.Оформление папки-передвижки «Берегите зрение детей».2.Гостиная здоровья «Здоровые глазки».* Методические рекомендации «Правила бережного отношения к зрению».
* Презентация «Гимнастика для глаз в детском саду».
* Семинар-практикум «Профилактика нарушения зрения у детей».
* Памятка «Гимнастика для глаз»
 | Познакомить родителей  с приемами восстановления зрения у детей старшего дошкольного возраста. | Воспитатели, медсестра |
| Апрель | 1.Оформление папки-передвижки «Закаливание детей»2.Гостиная здоровья: «Закаливание».3.Фотовыставка: «Как мы закаливаемся в детском саду»4.Семинар-практикум «Закаливание ребенка дома».5.Памятки: «Нетрадиционные методы закаливания». | Повышение педагогической культуры родителей путем их просвещения о совершенствование функций организма, повышение его защитных свойств и устойчивости к заболеваниям средствами закаливания. Познакомить родителей с  нетрадиционными методами закаливания. | Медсестра, воспитателиУчитель физкультуры |
| Май | 1.Оформление папки-передвижки «Все о дыхании ребенка»; «Ароматерапия для детей».2.Гостиная здоровья «Дыхательная гимнастика»* -Методические рекомендации «Развитие речевого дыхания».
* -Показ презентации «Дыхательная гимнастика в детском саду».

-Показ видеофрагментов пятиминуток с использованием дыхательной гимнастики детьми старшего дошкольного возраста.-Семинар-практикум «Дыхательная гимнастика вместе с мамой, вместе с папой»3. Памятки: «Точечный массаж носа или волшебные точки». «Игры, которые лечат» | Познакомить родителей с дыхательной гимнастикой, своеобразной зарядкой нервной системы, помогающая сбросить напряжение, которая к тому же является хорошим средством профилактики заболеваний верхних дыхательных путей**.** Познакомить родителей с техникой точечного массажа, как средство увеличения защитных сил организма. | Воспитатели, Учитель физкультуры |