**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 2 компенсирующего вида Кировского района Санкт-Петербурга**

**Воспитатель: Елагина Елена Анатольевна**

**Система взаимодействия с семьями воспитанников по сохранению и укреплению здоровья детей**

**На …..учебный год**

**Цель:** Осуществить педагогическое просвещение родителей по вопросам укрепления здоровья детей посредством использования здоровьесберегающих технологий.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Форма работы** | **Тема** | **Задачи** | **Участники** |
| Сентябрь | Анкетирование  Круглый стол  Наглядный информационный материал в уголке для родителей | «Забота о здоровье ребёнка»  «Сохраним здоровье ребёнка вместе»  «Растите детей здоровыми» | Повышение эффективности сотрудничества педагогов ДОУ и родителей в вопросах укрепления здоровья детей.  - Ознакомить родителей с результатами анкетирования, провести обсуждение полученных результатов.  -Расширить и углубить знания родителей о потребностях ребёнка-дошкольника для его комфортного психофизического развития.  - Обсудить с родителями систему взаимодействия по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей.  - Повысить педагогическую культуру родителей (углубление знаний о закономерностях и особенностях физического и психического развития детей дошкольного возраста) | Родители.  Родители, воспитатели, учитель-логопед.  Инструктор по физической культуре, родители. |
| Октябрь | Мастер-класс  Физкультурный досуг  Наглядный информационный материал в уголке для родителей | "Игры и упражнения на развитие речевого дыхания"  «Осенние хлопоты»  Рекомендации для родителей  по подбору формы для физкультурных занятий. | - Познакомить родителей с оздоровительным эффектом дыхательной гимнастики.  - Изготовить игровой материал для игр и упражнений на дыхание.  - Привлечь родителей к участию в образовательном процессе.  - Способствовать формированию привычки здорового образа жизни у детей и взрослых.  Повысить педагогическую культуру родителей. | Родители, воспитатели, учитель-логопед.  Инструктор по физической культуре, дети, родители, воспитатели  Инструктор по физической культуре, родители. |
| Ноябрь | Семинар-практикум  Физкультурный досуг  Наглядный  информационный материал в уголке для родителей | «Использование релаксационных упражнений для укрепления здоровья детей»  «Если хочешь быть умелым, быстрым, ловким, сильным, смелым, научись любить скакалку обруч, мячики и палку»  «Как помочь ребёнку проснутся в хорошем настроении и активно начать день» | - Познакомить родителей с оздоровительным эффектом релаксационных упражнений.  - Предоставить родителям методические материалы для проведения релаксационных упражнений (картотека упражнений).  - Опробировать на практике технику выполнения релаксационных упражнений.  - Привлечь родителей к участию в образовательном процессе.  - Способствовать формированию привычки здорового образа жизни у детей и взрослых.  -Повысить педагогическую информацию для родителей. | Родители, воспитатели, учитель-логопед.  Инструктор по физической культуре, дети, родители, воспитатели.  Инструктор по физической культуре, родители. |
| Декабрь | Консультация  Физкультурный досуг  Наглядный  информационный материал | «Как правильно использовать зрительную гимнастику»  «Морское путешествие»  «Спортивные упражнения зимой» | - Познакомить родителей с оздоровительным эффектом зрительной гимнастики.  - Предоставить родителям методические материалы для проведения зрительной гимнастики (картотека комплексов).  - Привлечь родителей к участию в образовательном процессе.  - Способствовать формированию привычки здорового образа жизни у детей и взрослых.  Повысить педагогическую информацию для родителей. | Родители, воспитатели.  Инструктор по физической культуре, дети, родители, воспитатели.  Инструктор по физической культуре , родители. |
| Январь | Выставка совместного творчества | «В здоровом теле здоровый дух» | - Способствовать укреплению детско-родительских отношений в процессе творческой деятельности.  - Пропагандировать здоровый образ жизни. | Родители, воспитанники. |
| Февраль | Мастер-класс  Физкультурный досуг | «Играем с пальчиками»  «Наша армия» | - Ознакомить родителей с оздоровительным эффектом пальчиковой гимнастики.  - Изготовить атрибуты для пальчикового театра по сказке "Повстречались две лягушки."  - Привлечь родителей к участию в образовательном процессе.  - Способствовать формированию привычки здорового образа жизни у детей и взрослых. | Воспитатели, родители.  Инструктор по физической культуре, дети, родители, воспитатели. |
| Март | Мастер-класс  Физкультурный досуг  Наглядный информационный материал | «Дорожки здоровья»  «Мой весёлый звонкий мяч»  «Всё о стопе и профилактика плоскостопия" | - Ознакомить родителей со здоровьесберегающими технологиями, направленными на профилактику плоскостопия.  - Изготовить массажные коврики.  - Привлечь родителей к участию в образовательном процессе.  - Способствовать формированию привычки здорового образа жизни у детей и взрослых.  -Повысить педагогическую информацию для родителей. | Воспитатели, родители.  Инструктор по физической культуре, дети, родители, воспитатели.  Инструктор по физической культуре, родители. |
| Апрель | Творческая мастерская  Физкультурный досуг  Наглядный информационный материал | «Песочная игра»  «Цирк»  "Спортивные игры для родителей с детьми в тёплый период" | - Ознакомить родителей с задачами и оздоравливающим эффектом песочной терапии.  - Обучение родителей приёмам рисования песком.  - Привлечь родителей к участию в образовательном процессе.  - Способствовать формированию привычки здорового образа жизни у детей и взрослых.  -Повысить педагогическую информацию для родителей. | Воспитатели, учитель-логопед , родители.  Инструктор по физической культуре, дети, родители, воспитатели.  Инструктор по физической культуре, родители. |
| Май | Круглый стол  Наглядный информационный материал | «Здоровье ребёнка в наших руках»  «Физические качества и умения, которыми может овладеть ребёнок к концу учебного года | - Рекомендации по укреплению здоровья детей в летний период.  - Подведение итогов совместной деятельности по укреплению здоровья детей  -Повысить педагогическую информацию для родителей | Медицинская сестра  Воспитатели, учитель-логопед, родители.  Инструктор по физической культуре, родители. |