**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 2 компенсирующего вида Кировского района Санкт-Петербурга**

**Воспитатель: Елагина Елена Анатольевна**

**Система взаимодействия с семьями воспитанников по сохранению и укреплению здоровья детей**

**На …..учебный год**

**Цель:** Осуществить педагогическое просвещение родителей по вопросам укрепления здоровья детей посредством использования здоровьесберегающих технологий.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Форма работы** | **Тема** | **Задачи** | **Участники** |
| Сентябрь | АнкетированиеКруглый столНаглядный информационный материал в уголке для родителей | «Забота о здоровье ребёнка»«Сохраним здоровье ребёнка вместе»«Растите детей здоровыми» | Повышение эффективности сотрудничества педагогов ДОУ и родителей в вопросах укрепления здоровья детей.- Ознакомить родителей с результатами анкетирования, провести обсуждение полученных результатов.-Расширить и углубить знания родителей о потребностях ребёнка-дошкольника для его комфортного психофизического развития.- Обсудить с родителями систему взаимодействия по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей.- Повысить педагогическую культуру родителей (углубление знаний о закономерностях и особенностях физического и психического развития детей дошкольного возраста) | Родители.Родители, воспитатели, учитель-логопед.Инструктор по физической культуре, родители. |
| Октябрь | Мастер-классФизкультурный досугНаглядный информационный материал в уголке для родителей | "Игры и упражнения на развитие речевого дыхания"«Осенние хлопоты»Рекомендации для родителей по подбору формы для физкультурных занятий. | - Познакомить родителей с оздоровительным эффектом дыхательной гимнастики. - Изготовить игровой материал для игр и упражнений на дыхание.- Привлечь родителей к участию в образовательном процессе.- Способствовать формированию привычки здорового образа жизни у детей и взрослых.Повысить педагогическую культуру родителей. | Родители, воспитатели, учитель-логопед.Инструктор по физической культуре, дети, родители, воспитателиИнструктор по физической культуре, родители. |
| Ноябрь | Семинар-практикумФизкультурный досугНаглядныйинформационный материал в уголке для родителей | «Использование релаксационных упражнений для укрепления здоровья детей»«Если хочешь быть умелым, быстрым, ловким, сильным, смелым, научись любить скакалку обруч, мячики и палку»«Как помочь ребёнку проснутся в хорошем настроении и активно начать день» | - Познакомить родителей с оздоровительным эффектом релаксационных упражнений.- Предоставить родителям методические материалы для проведения релаксационных упражнений (картотека упражнений).- Опробировать на практике технику выполнения релаксационных упражнений.- Привлечь родителей к участию в образовательном процессе.- Способствовать формированию привычки здорового образа жизни у детей и взрослых.-Повысить педагогическую информацию для родителей. | Родители, воспитатели, учитель-логопед.Инструктор по физической культуре, дети, родители, воспитатели.Инструктор по физической культуре, родители. |
| Декабрь | КонсультацияФизкультурный досугНаглядный информационный материал | «Как правильно использовать зрительную гимнастику»«Морское путешествие»«Спортивные упражнения зимой» | - Познакомить родителей с оздоровительным эффектом зрительной гимнастики.- Предоставить родителям методические материалы для проведения зрительной гимнастики (картотека комплексов).- Привлечь родителей к участию в образовательном процессе.- Способствовать формированию привычки здорового образа жизни у детей и взрослых.Повысить педагогическую информацию для родителей. | Родители, воспитатели.Инструктор по физической культуре, дети, родители, воспитатели.Инструктор по физической культуре , родители. |
| Январь | Выставка совместного творчества | «В здоровом теле здоровый дух» | - Способствовать укреплению детско-родительских отношений в процессе творческой деятельности.- Пропагандировать здоровый образ жизни. | Родители, воспитанники. |
| Февраль | Мастер-классФизкультурный досуг | «Играем с пальчиками»«Наша армия» | - Ознакомить родителей с оздоровительным эффектом пальчиковой гимнастики.- Изготовить атрибуты для пальчикового театра по сказке "Повстречались две лягушки."- Привлечь родителей к участию в образовательном процессе.- Способствовать формированию привычки здорового образа жизни у детей и взрослых. | Воспитатели, родители. Инструктор по физической культуре, дети, родители, воспитатели. |
| Март | Мастер-классФизкультурный досугНаглядный информационный материал | «Дорожки здоровья»«Мой весёлый звонкий мяч»«Всё о стопе и профилактика плоскостопия" | - Ознакомить родителей со здоровьесберегающими технологиями, направленными на профилактику плоскостопия.- Изготовить массажные коврики.- Привлечь родителей к участию в образовательном процессе.- Способствовать формированию привычки здорового образа жизни у детей и взрослых.-Повысить педагогическую информацию для родителей. | Воспитатели, родители.Инструктор по физической культуре, дети, родители, воспитатели.Инструктор по физической культуре, родители. |
| Апрель  | Творческая мастерскаяФизкультурный досуг Наглядный информационный материал | «Песочная игра»«Цирк»"Спортивные игры для родителей с детьми в тёплый период" | - Ознакомить родителей с задачами и оздоравливающим эффектом песочной терапии.- Обучение родителей приёмам рисования песком.- Привлечь родителей к участию в образовательном процессе.- Способствовать формированию привычки здорового образа жизни у детей и взрослых.-Повысить педагогическую информацию для родителей. | Воспитатели, учитель-логопед , родители. Инструктор по физической культуре, дети, родители, воспитатели.Инструктор по физической культуре, родители. |
| Май | Круглый столНаглядный информационный материал | «Здоровье ребёнка в наших руках»«Физические качества и умения, которыми может овладеть ребёнок к концу учебного года | - Рекомендации по укреплению здоровья детей в летний период.- Подведение итогов совместной деятельности по укреплению здоровья детей-Повысить педагогическую информацию для родителей | Медицинская сестраВоспитатели, учитель-логопед, родители.Инструктор по физической культуре, родители. |