

## Рекомендации для родителей детей младшего возраста на период самоизоляции по теме

### «Нравственно-патриотическое воспитание детей дошкольного возраста через приобщение к русской народной культуре»



**Цель:** познакомить детей с историей православного праздника «Пасха»

#### Задачи:

- Вызвать интерес к жизни русского народа
- Приобщать детей к традиционной культуре

Православная Пасха в России остается главным праздником для всех верующих. И если ваша семья переживает непростой период или, наоборот, именно сейчас всё благополучно, Светлое Христово Воскресение — тот день, который поможет поверить в лучшее и объединить взрослых и детей.

- Празднование Пасхи можно сделать запоминающимся событием и с современными детьми. Расскажите ребёнку историю главного православного праздника, поиграйте в особые пасхальные игры, создайте необычные поделки и подарите детям подходящие случаю подарки. Станьте ещё ближе друг другу в светлый день Пасхи!

#### Содержание:

- Какого числа Пасха 2020 года в России
- История Пасхи для детей: как и что рассказать
  - Традиции и символы
- Пасхальные забавы для детей
  - Поделки на Пасху своими руками
  - Игры и конкурсы для детей
  - Красим яйца вместе
- Подарки детям на Пасху



- **Какого числа Пасха 2020 года в России**

Христианский праздник в РФ каждый год отмечают в разные числа — обычно дата Пасхи выпадает на апрель. 2020 год исключением не стал: **день празднования в России приходится на 19 апреля.**

- **История, традиции и символика Пасхи для детей: как и что им рассказать**

Рассказывая об истории Пасхи, учитывайте возраст ребёнка. Малышу-дошкольнику можно рассказать только основную информацию, не акцентируя внимание на сложных для детского восприятия деталях. Например, рассказ об истории Пасхи для малыша может быть таким:

«Очень давно на нашей земле жил сын Бога, Иисус Христос. Он никогда никого не обижал, не совершал плохих поступков и всегда говорил только правду. Иисус учил и других людей делать добрые дела и не

обманывать близких.

В те времена миром правил злой царь. Он не хотел, чтобы люди учились у Иисуса — ведь так они могли понять, что их царь плохой и свергнуть его. Тот злой царь приказал распять Иисуса на кресте — тогда так наказывали опасных преступников. А на третий день после казни сын Бога воскрес — то есть снова стал живым. Так Христос показал людям, что светлая человеческая душа бессмертна».

### Традиции и символы



В православии существует множество обычаев, традиций и символов, связанных с Пасхой. Ребёнку можно рассказать об основных пасхальных традициях и символах, распространённых и в наше время:

- в праздничный день принято говорить при встрече «Христос воскрес» и слышать в ответ «Воистину воскрес!»;

- на Пасху пекут особые пасхальные куличи — обычай связан с исключительным местом хлеба на православном столе;
- на пасхальный стол непременно ставят крашеные яйца, которые символизируют рождение новой жизни — так возродился Христос после распятия.

На Руси торжественно отмечали саму Пасху и всю следующую неделю. Дети водили хороводы, играли в народные игры, украшали дома. К сожалению, традиция пасхальных забав практически не сохранилась до наших дней, но её легко можно реализовать в собственной семье.

- **Пасхальные забавы для детей**



### **Поделки на Пасху своими руками**

Безусловный лидер в пасхальных поделках — яйца из разнообразных материалов. Сделать яичко своими руками под силу даже совсем маленьким детям.

### **Аппликация**



### **Рисование пластилином**



Поделка к Пасхе: Цыплёнок

Материалы: деревянная прищепка и цветной картон.



### Игры и конкурсы для детей

Детские пасхальные игры и конкурсы обычно связаны с яйцами. Пошли такие забавы от древнего верования в то, что яйцо тесно связано с пробуждением природы и плодородием земли. В большинстве пасхальных игр присутствуют пункты, связанные с землей, и потому особенно интересно играть в них на прогулке. Но если возможности выйти на улицу нет — игры и конкурсы можно организовать дома, заменив землю другими поверхностями: полом или столом.

**Пасхальные игры для детей:**

**Прячем яйца**

Игровой процесс:

- на землю или на подходящую поверхность в доме кладут яйцо;
- ребёнку завязывают глаза и отводят в сторону от яйца;
- ребёнок двигается к яйцу, пытаясь восстановить дорогу по памяти, и останавливается в том месте, в котором сочтёт нужным;
- с игрока снимают повязку;
- следующая цель — попытаться взять яйцо в руки, не сходя с места, как бы далеко ребёнок ни находился от цели.

### **Катание яиц**

Игра для малышей дошкольного возраста. Игровой процесс:

- сделать на земле, полу или столе подобие катка из картона, фанеры или другого подходящего материала;
- разместить на «катке» в произвольном порядке сувениры и мелкие игрушки;
- по очереди с ребёнком катать яичко, забирая игрушку, которого оно коснулось.

### **Поиски яиц**

Забава подходит и для одного ребёнка, и для большой компании. Игровой процесс:

- спрятать яички — обычные или из серии киндер-сюрприз — в разных местах квартиры;
- маленьким детям можно давать подсказки;

- придумать небольшие сюрпризы за найденные яички.

### Пасхальные конкурсы для детей:

#### «Бей не жалей»

Пожалуй, самая распространённая пасхальная забава.

Как провести конкурс:

- выдать каждому ребёнку по яичку;
- выбрать ведущего игрока, его задача — обойти всех остальных, «чокаясь» яйцами;
- выигрывает тот участник, чьё яичко останется целым.
- **Кручение яиц.**  
В эту игру играть можно как вдвоем, так и большой группой. Все игроки одновременно закручивают свои яйца. Чье яйцо дольше прокрутилось – тот и победитель. Он забирает яйцо проигравшего.
- **Катание яиц навстречу.**  
Игра в паре. Каждый игрок встает у стены комнаты. Один говорит: «Христос Воскресе!». Второй ему отвечает: «Воистину воскрес!». После этого игроки катят яйца по полу навстречу друг другу. Задача – чтобы яйца встретились и столкнулись. У кого яйцо при этом разбилось – отдает ему выигравшему.
- Можно в эту игру играть и большой группой. Тогда одна команда встает у одной стены, а другая у другой стены. Каждая пара катит яйца навстречу.

Задача – прокатить так, чтобы яйца встретились. Если это произошло, то пара обнимается (христуется).

- **Игра в катание яиц («Каточки»)**

*Поставьте в ряд крашеные яйца на расстоянии примерно 8-10 см друг от друга.*

*Отойдите на 10, а лучше на 20 шагов от них.*

*Возьмите небольшой мягкий мяч (лоскутный, войлочный, кожаный) и покатайте его или бросьте.*

*Если мяч задел яйцо, Вы выиграли и забираете это яйцо себе, при Вас остается и Ваше яйцо. Далее Вы делаете следующий ход.*

*Если Ваш мяч не задел ни одного яйца, то Вы передаете ход другому игроку. А Ваше яйцо остается в общей игре.*

*Задача – собрать как можно больше яиц.*

### Эстафета

Как организовать конкурс:

- начертить на земле или на полу линии старта и финиша;
- дать каждому игроку столовую ложку;
- разбить детей на команды, построиться друг за другом на старте;
- первому игроку из каждой команды дать яйцо;
- задача участников — добежать до линии финиша и обратно с яйцом в ложке, и передать яйцо следующему игроку;

- побеждает команда, которая быстрее справится с задачей.

### «С горки»

Как организовать конкурс:

- сделать «горку», используя любую поверхность, по которой удобно катать предметы: доску, фанерку;
- задача участников — скатить яйцо по «горке» так, чтобы оно оказалось как можно дальше;
- победителем объявляется тот игрок, чьё яичко укатилось дальше всех остальных.

### Красим яйца вместе

Подготовка к Пасхе часто нравится детям не меньше самого праздника. Предложите ребёнку вместе покрасить яйца, и его наверняка увлечёт это занятие!

- классическими способами: луковой шелухой или с использованием пищевых красителей и специальных наклеек из магазинов;
- или нетрадиционными.
- **Подарки детям на Пасху**

Делать подарки на Пасху раньше считалось почти обязательным. В день Светлого Христова Воскресения люди обычно ходили в гости, а приходить в чужой дом с пустыми руками было не принято.

Сейчас традицию вручать презенты на Пасху почти не соблюдают. Но вы можете подарить детям то, о чём они

давно мечтали или просто вручить приятную мелочь — так светлый праздник для ребёнка станет ещё радостнее.

Варианты подарков на Пасху для детей:

- корзинка со сладостями;
- мягкая игрушка;
- книга;
- детская Библия;
- необычные сладости: пряники с пасхальными рисунками, шоколадные ягнята, конфеты в форме зайчиков.

Можно подтолкнуть ребёнка к мысли о том, чтобы он и сам сделал подарки близким. Ребёнок может подарить родителям и другим родственникам сувениры, сделанные своими руками: открытки, корзинку с писанками, красивую коробочку из картона для хранения мелочей, оригинально украшенные яйца.

