

Управление образования городского округа город Елец  
Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного  
образования «Детско-юношеский центр им. Б.Г. Лесюка»

Название работы

«Туристские походы как средство воспитания патриота России»

Фаустова Наталья Александровна,  
педагог дополнительного  
образования МАОУ ДО ДЮЦ г.  
Ельца Липецкой области  
Г. Елец, Липецкая область, ул.  
Городская, д. 169  
8-903-867-50-90

г. Елец – 2023 г.

## Аннотация

Туризм — один из наиболее массовых видов спорта. Тысячи туристов ежегодно выходят на свои маршруты. По-прежнему люди находят средства и способы хотя бы на неделю-две вырваться из плена городов и окунуться в чарующий мир природы.

Но часто здесь в природной среде и подстерегают опасности, от которых нас отучил комфорт городского образа жизни. Не только любитель путешествий, но и любой человек, рано или поздно, может оказаться в экстремальной ситуации, например, заблудиться в лесу и т.п..

К сожалению, современное узкоспециальное и теоретизированное образование в большинстве случаев не дает ответа на конкретные вопросы, связанные с выживанием человека в той или иной ситуации.

А данная практика, с одной стороны, позволяет на собственном опыте отработать и дать реальные рекомендации по сохранению жизни и здоровья в природных условиях представляющих опасность.

С другой стороны, для детей школьного возраста, через походы происходит знакомство с родной страной, жизнью людей разных национальностей и вероисповедания, с бытом и традициями народов необъятной России. Часто именно в походах и рождается понимание большой и малой Родины, появляется чувство гордости и патриотизма, отождествления себя со страной, с ее обычаями и культурой.

«Странствия — лучшее занятие в мире. Когда бродишь — растешь, растешь стремительно, и всё, что видел, откладывается даже на внешности. Людей, которые много ездили, я узнаю сразу из тысячи. Скитания очищают, переплетают встречи, века, книги и любовь. Они роднят нас с небом. Если мы получили еще недоказанное счастье родиться, то надо хотя бы увидеть землю» (К. Г. Паустовский)

Туризм самостоятельная и социально-ориентированная сфера, образ жизни значительной части общества; эффективное средство духовного и физического развития личности, воспитания бережного отношения к природе, взаимопонимания и взаимоуважения между народами и нациями; форма «народной дипломатии» основанной на реальном знакомстве с жизнью, историей, культурой, обычаями народов, наиболее демократичный вид отдыха, характеризующийся специфической формой народного творчества, свободным выбором формы собственной активности всех социально-демографических групп населения, начиная с детей дошкольного возраста заканчивая пенсионерами (Фото 1).

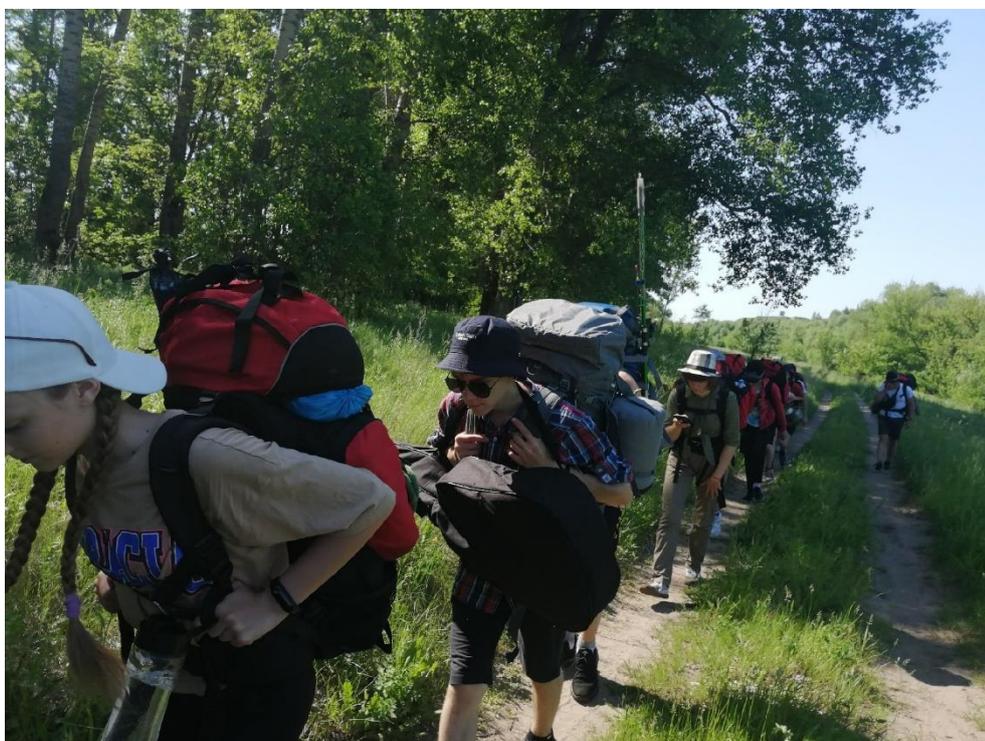


**Фото 1 Соревнования по ориентированию**

Туризм в России является национальным видом спорта, имеющим многолетние традиции. Он включает в себя не только спортивную составляющую, но и особую духовную сферу, и образ жизни самих любителей странствий.

В настоящее время одним из приоритетных направлений государственной политики в сфере образования является духовно-нравственное и патриотическое воспитание подрастающего поколения. В концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России отмечается, что «важнейшей целью современного образования и одной из приоритетных задач является воспитание и развитие высоконравственного, ответственного, творческого, инициативного, компетентного гражданина России».

Большими потенциальными возможностями при этом обладает туристско-краеведческая деятельность. Туризм, как форма дополнительного образования, необходим каждой развивающейся личности, ибо, как сказал Гете: «Без странствий не создается ни одна индивидуальность» (Фото 2).

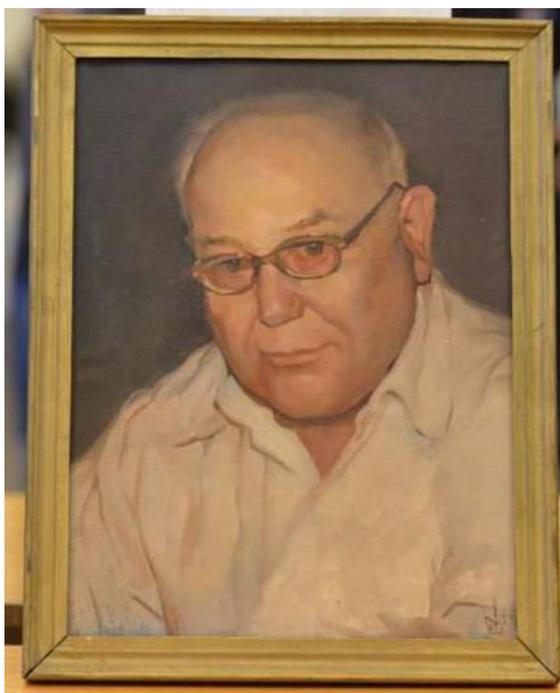


**Фото 2** Пеший поход «Елец- Тютчевский лес – Лебедянь – Елец»

Особую значимость приобретают знания, которые показывают жизнь в прошлом и настоящем. Это способствует пониманию того, что «мой край - это неотъемлемая часть большой Родины». Поэтому важное значение в системе туристско-краеведческой деятельности учащихся, наряду с туристскими слетами и соревнованиями по спортивному туризму, занимают однодневные и многодневные походы.

Я считаю, что туристско-краеведческая деятельность, как никакая другая в системе дополнительного образования, играет огромную роль в социализации личности ребёнка, в его патриотическом и нравственном воспитании.

Таким образом, вся проводимая мною туристско-краеведческая работа в Детско-юношеском центре в системе дополнительного образования детей строится на прочном фундаменте, заложенном Борисом Григорьевичем Лесюком (Фото 3).



**Фото 3. Борис Григорьевич Лесюк**

По всеобщему признанию, его считают основоположником туристско-краеведческого движения в городе Ельце и Липецкой области.

Множество малых велосипедных и мопедных, пеших и байдарочных походов по родному краю, походы на шлюпках протяженностью более 2-х

тысяч километров за 25-30 дней с подростками 14-15 лет в условиях походной жизни, т.е. полной автономности, заставляют задуматься о чувстве ответственности, о доверии и вере в ребят (Фото 4, 5).



**Фото 4 Поход на мопедах**



**Фото 5 Поход на шлюпках**

Маршруты были разнообразны и по содержанию, и по сложности, но вместе с детьми всегда был их учитель, их наставник, их единомышленник.

Истина воспитания его очень проста: костры, песни, походы, занятия физической подготовкой, состязания, совместные празднования, стремление к достижению общей цели, разговоры по душам, как самый короткий шаг к формированию человеческого характера (Фото 6,7).



**Фото 6, 7 Поход на Галичью гору и Воргольские скалы**

Туристско-краеведческая деятельность позволяет каждому ребенку простым путем победить страх, получить опыт успешных дел, уверенность в своих силах, а главное - желание двигаться к новым вершинам, к победе.

Желание продолжить традиции в туристско-краеведческой работе стало основой моей профессиональной деятельности, моей педагогической практики.

Формируя у школьников активную жизненную позицию важно заинтересовать их проблемой, перспективой практической и социальной пользы. Воспитать у ребенка гражданское сознание, стремление делать полезные дела. Данная практика ведет свою деятельность с целью пропаганды и внедрения здорового образа жизни в условиях природной среды обитания человека, развития нравственных, интеллектуальных и физических способностей детей, патриотизма, любви к своей Родине, вовлечения школьников города в регулярные занятия туризмом. В связи с этим, одной из



наиболее распространенных форм организации оздоровления и развитие патриотизма несовершеннолетних являются туристские походы, экспедиции, экскурсии и соревнования (Фото 8).

**Фото 8 Поход на Плющань 2019 г.**

**Целью** данной практики является создание условий для творческого и физического развития личности в процессе занятий спортивным туризмом.

**Практика направлена на решение следующих задач:**

- укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию обучающихся;
- создание условий для формирования устойчивого интереса к систематическим занятиям туризмом;
- социального и профессионального самоопределения, творческой самореализации личности;
- обучение жизненно важным умениям и навыкам, необходимым для выживания в экстремальных условиях;

- воспитание морально-волевых качеств: целеустремленности, настойчивости и инициативы, ответственности, товарищества и взаимовыручки;

- развитие разнообразных практических навыков: самоорганизации и самоуправления;

- обеспечение безопасности спортивных туристских походов и соревнований;

- развитие патриотизма, любви к Родине;

- формирование бережного отношения к природе.

Лучшее средство узнать и полюбить свою Родину это путешествия, походы. Для детей туризм - это способ активного отдыха, увлекательное занятие, наполненное романтикой необыкновенного образа жизни.

За годы моей работы было пройдено немало маршрутов пеших и водных. Маршруты походов познавательны и разнообразны: водные походы по рекам Сосна, Дон, Битюг, Пра, Ока и по озеру Селигер, пешие походы по Елецкому району и по всей Липецкой области.

К примеру, в летний оздоровительный период 2021 года (с 7 по 8 июня) воспитанники из объединения «Спортивный туризм» под моим руководством совершили двухдневный водный поход на байдарках по маршруту «Г. Елец – с. Задонье – Галичья гора – г. Задонск – г. Елец» по реке Дон. Поход, организованный с целью развития походно-экспедиционной деятельности с обучающимися, проходил в рамках реализации задач федерального проекта «Успех каждого ребенка» национального проекта «Образование» и регионального этапа Всероссийского слета туристов 2021 года. Общение с природой помогло мальчишкам и девчонкам снять усталость и напряжение, накопившиеся за время учебы, восстановить силы и повысить работоспособность, улучшить здоровье. В походе ребята познакомились с

уникальной природой реки Дон, прошли вдоль заповедника Галичья гора, полюбовались красотами русского Иерусалима – Задонска (Фото 9).



**Фото 9 Водный поход до Задонска**

С целью развития походно-экспедиционной деятельности с обучающимися, а также организации отдыха и оздоровления детей в летний период 2021 года, в период с 6 по 12 июля 2021 был организован и проведен многодневный пеший туристский поход по маршруту «г.Елец – с. Скороварово – с. Яблоново – истоки реки Плющанки – урочище Плющань – с.Красное – г. Елец» с группой обучающихся в количестве 15 человек.

И уже в летний оздоровительный период 2022 года совершенно 3 похода, из них 1 поход выходного дня «Елец – Ходов лес – Елец».

Трехдневный пеший поход по маршрутам «Елец- Тютчевский лес – Лебедянь – Елец».

1 многодневный поход 1 категории сложности по реке Битюг Воронежской области

Этот поход был освещен в местной газете «Аннинские вести» Воронежской области (Фото 10).



**Фото 10** Статья в газете «Аннинские вести» о туристах из Ельца

По завершении походов обучающиеся объединения «Спортивный туризм» в связи с выполнением требований нормативов «Положения о системе поощрения в детско-юношеском туризме и краеведении» награждены отличительными знаками «Юный путешественник России» различной степени в 2021 году 16 человек, в 2022 году - 23 человека.

Здоровьесберегающая составляющая в туристско-краеведческой деятельности реализуется через данную практику, органично наполненную здоровьесберегающим содержанием с учётом биологического возраста детей, их индивидуальных особенностей, уровня их здоровья.

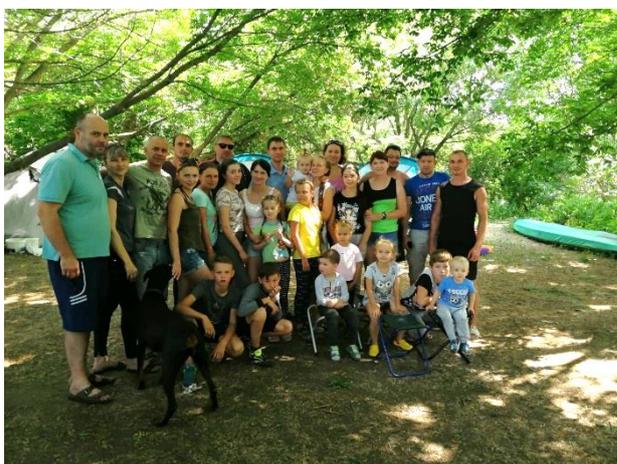
Большое внимание в процессе обучения уделяется физической подготовке, которая является естественной основой умственного, трудового, нравственного, эстетического и патриотического развития школьников.

Особое внимание в ходе данной практики уделяется вопросам обеспечения безопасности и предупреждения травматизма в походе, на

соревнованиях и при подготовке к ним. Практика направлена на адаптацию ребенка к процессам, протекающим в современном обществе, его социализацию в условиях современной жизни; дает профориентационные знания по профессии спасатель, пожарный, высотник, что может стать определяющим в выборе обучающимся своей будущей профессии.

Туристские походы – это спорт на чистом воздухе, они дают возможность детям закалить тело и дух, обрести друзей и уверенность в собственных силах. В походах вырабатывается чувство товарищества, понимания необходимости заботиться о тех, кто рядом и ещё больше любить Родину.

Я уверена, что активное вовлечение детей в туристско-краеведческую работу положительно влияет на их физическое развитие, дает им множество радостных переживаний, ярких впечатлений, много полезной информации, развивает чувство патриотизма, любви к своей малой Родине. И не случайно те, кто хоть раз совершил туристские походы по родному краю в детстве, делают это и во взрослой жизни вновь и вновь. Но теперь уже со своими прежними и новыми друзьями, со своими семьями и детьми (Фото 11).



**Фото 11 Семейный поход «Плющань!»**